Evenemangskalendern

°Dag för dag

Forshaga - Grums - Hammarö - Karlstad - Kil



Foto: Mariebergsskogen

Producerad av visitmedia i samarbete med Karlstadsregionens näringsliv 2017



Foto: Karlstadsbuss



Foto: Linn Malmén



Foto: Sundstabadet



Foto: Linn Malmén



Foto: Erik Mårtensson (Mariebergsskogen)

Varmt välkommen till °Karlstadsregionen!

Karlstad Turistbyrå

Adressuppgifter
Adress: Karlstads Turistbyrå
Biblioteksshuset
Västra Torggatan 26
651 84 Karlstad
Telefon: 054-540 24 70
E-post: tourist@karlstad.se
Internet: www.visitkarlstad.se

Öppettider

Året runt	mån-tor	08.00-18.00
	fredag	08.00-17.00
	lör-sön	stängt
25/6-27/8	mån-tor	08.00-18.00
	fredag	08.00-17.00
	lör-sön	10.00-16.00
6/6		12.00-17.00
23/6		09.00-13.00



Grums InfoPoints

Kommunhuset: 0555-420 67
E-Post: turism@grums.se
Öppettider: www.grums.se

Värmskogs café: 0570-46 12 74
Sliperiet: 0555-14 44 50
Grums Rasta: 0555-130 60
OKQ8: 0555-613 60

Öppettider

Året runt	mån-tor	08.00-17.00
	fredag	08.00-16.00
19/6-18/8	mån-fre	08.00-16.00
6/6		Stängt
23/6		Stängt



Forshaga InfoPoints

Adressuppgifter
Lärcenter
Adress: Malmgatan 2 A
Telefon: 054-17 20 75 (juni-augusti)
Vxl: 054-17 20 00 (övrig tid)
E-post: tourism@forshaga.se
Internet: www.forshaga.se

Öppettider

12/6-18/8	mån-fre	10.00-16.00
(lunchstängt 12.30-13.00)		
23/6	stängt	



Forshagaforsen
Adress: Industrileden 2
Telefon: 054-87 68 30

29/5--1/9	mån-fre	10.00-18.00
	lör-sön	10.00-14.00
2/9-15/10	mån-sön	10.00-14.00
23/6		10.00-12.00
6/6 och 24/6 stängt		



Kils InfoPoints

Café Freja: 070-388 06 77
Coop Nära Högboda: 0554-200 22
Fagerås Pizzeria: 0554-69 36 97
Frendo: 0554-405 25
Frykenbadens camping: 070-554 09 40

Fryksta Krukmakeri: 0554-409 70
Kils bibliotek: 0554-191 66
Sköna rum: 070- 642 14 13
E-post: turist@kil.se
Öppettider: www.kil.se

Hammarö kontaktcenter/InfoPoint

Adressuppgifter
Adress: Mörmovägen 5
Telefon: 054-51 50 00
E-post: kommun@hammaro.se
Internet: www.hammaro.se

Öppettider

Året runt	mån-tor	07.45-17.00
	fre	07.45-16.00
26/6 -11/8	mån-tor	07.45-16.00
	fre	07.45-16.00
(lunchstängt 12.00-12.45)		



Evenemangskalendern finns att hämta på turistbyråerna.

TORSDAG 1 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss Upplev Karlstad från vattnet.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad, Inre Hamn 18:00. Njut av mat, dryck, Vänerskärgården och sjöluft ombord på Stella Polaris.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

Noten - Vårkonsert med Viva Voce och musiker
Hammarö Hammars gård 19:00-20:30.
Under ledning av Anna-Karin Högberg.
Kaffeservering, allsång och gemenskap.

SPORT & MOTION

Cross-träning
Hammarö Kilenegården 18:00-19:15.
Löpning och Styrka utomhus.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Inger och Lasse Sandbergs sagovärld
Karlstad Värmlands Museum. En lekutställning för barn baserad på figurer och karaktärer ur Inger och Lasse Sandbergs sagovärld. Pågår hela sommaren!

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Molnet – The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum. I utställningen visas samtidskonst av fem nordiska konstnärer. Pågår fram till 3/9.

Japan och Racken
Karlstad Värmlands Museum. Utställningen handlar om hur japansk estetik har influerat Jugend eller Art Nouveau-stilen under sekelskiftet 1800-1900. Pågår fram till 17/9.

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Ny fotoutställning på Naturum Värmland. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Djurmammor.

Vildhjärta - Föreläsning
Karlstad Norrstrands kyrka 14:00. Utflykt till konstnärinnan Maria "Vildhjärta" Westerberg.

Grillafton hos IOGT-NTO
Forshaga Hvilan 18:30. Grillar och har trevligt tillsammans.

FREDAG 2 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss Upplev Karlstad från vattnet.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Weeping Willows
med Wermlands Operas orkester
Karlstad Wermland Opera 20:00.
Weeping Willows firar 20 år sedan debutalbumet "Broken Promise Land" släpptes.

SPORT & MOTION

Östra Deje IK - Bergsängs BK
Forshaga Tallmovallen 19:00. Fotboll Division 7 herrar norra.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Miljön på vårt klot (2/6-8/6).



Upplev vår sydländska bar & uteservering!



LUNCH-FIKA-TAKE AWAY
Öppet: mån-fre, 11-18, lördag 11-16
Järnvägsgatan 9, Älvgatan 3
(på innergården via Älvg. 3 finns det parkeringmöjligheter)
054-18 75 80 vero.nu

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

LÖRDAG 3 JUNI 2017

BARN & UNGDOM

Sommarhagen
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-15:00. Du får komma in till djuren i Sommarhagen. Ta det lite försiktigt så kanske någon killing vågar sig fram så att du får klappa.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad, Inre Hamn 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Edebymarten
Forshaga Övre Ulleruds hembygdsgård 10:00-16:00.
Välkommen till en traditionsenlig marknad.

MUSIK

Weeping Willows
med Wermlands Operas orkester
Karlstad Wermland Opera 20:00. Se 2/6.

SPORT & MOTION

Kallblodskampen i dressyr - hoppning
Kil Kils Hästcenter Hannäs 08:00-17:00. Kils Hästcenter Hannäs arrangerar Kallblodskampen dressyr - hoppning.

Stefan Holm Spelen
Kil Sannerudsvallen 08:00-19:00. Friidrottstävling.

SPORT & MOTION *forts.*

Friluftsfrämjandets dag med Mulle 60 år
Kil Fröjda 10:30-13:00. Nu fyller SkogsMulle 60 år, kom och hjälp oss fira honom.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum. Vad är det för saker man samlar på? Hur samlar man? Varför samlar man? Vernissage kl. 13.00. Utställningen pågår till 20/8.

Slöjdens Hus: UVS - Utmärkt Värmländsk Slöjd
Karlstad Alsters Herrgård 11:00-16:00.
Föreningen Länshemslöjden i Värmland ställer ut årets jurybedömda och kvalitetsmärkta alster som fått utmärkelsen "Utmärkt Värmländsk Slöjd", UVS.

KRUT - Konstrundan i Ulvsbytrakten
Karlstad Ulvsbytrakten 11:00-17:00.

Galleri Östra flygeln: Helena Bengtsson
Karlstad Alsters Herrgård 11:00-18:00. Design och konsthantverk genom mönsterformgivning och konstnärlig gestaltning med textilkonstnären Helena Bengtsson. Aktuell med boken "Sy väskor – vackra som smycken". 3/6-20/8.

ÖVRIGA EVENEMANG

Hästsläpp i Långsta
Grums Hästsläpp i Långsta 11:00-15:00. Ett nöje för hela familjen.



SÖNDAG 4 JUNI 2017

BARN & UNGDOM

Barnens Hinderbana
Karlstad Färjestads travbana 10:00-16:30.
Utmana kända TV-profiler i hinderbanan!

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Vårkonsert på Sandgrundsudden
Karlstad Sandgrundsudden, Sandgrundsparken 14:00.
Gospel Groove Company.

Musikgudstjänst, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 18:00.

Sommarkonsert med Skoghalls kyrkokör
Hammarö Skoghalls kyrka 18:00.
Sommarkonsert med Skoghalls kyrkokör.

Sommarkväll i Ölmhult
Karlstad Ölmhult Missionskyrka 19:00.
Sånger i sommarkvällen med Picassokören.

MUSIK *forts.*

Klassisk söndag – De fyra årstiderna
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.
Stråkensemble från Musikhögskolan Ingesund.

SPORT & MOTION

Vi cyklar Konstrundan i Ulvsbytrakten
Karlstad Värmlands Museum 11:00. Samling vid Värmlands Museum 11.00. Anmälan till Eva Carlsson 0703-76 57 03 eller Erik Ruhe 0709-85 16 42.

Östra Deje IK- IF Nyhedshov
Forshaga Tallmovallen 16:00. Fotboll Division 5 damer.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

KRUT - Konstrundan i Ulvsbytrakten
Karlstad Ulvsbytrakten 11:00-17:00.

ÖVRIGA EVENEMANG

Gabriel Iglesias - Fluffy mania World Tour
Karlstad Karlstad CCC 19:30.





Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

MÅNDAG 5 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

FILM
Högboda Bio visar Speglingar
Kil Högboda 18:30-22:00. Högboda Bio visar filmen Speglingar - Sara Broos kommer och berättar om filmen personligen.

MUSIK
Gratiskonserten på Sandgrundsudden
Karlstad Sandgrundsudden, Sandgrundsparken 18:00. Sommarkonsert med Sofia Karlsson, Mattias Perez och Eva Eatswood.

Mgla + Valkyria + Acrimonius
Karlstad Nöjesfabriken 21:00. Death Disco Productions och Metal Clüb presenterar en hyllning till mörkret precis innan sommaren startar på allvar!

SPORT & MOTION
Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Gåing/jogging på Kulturstigen. Samling vid Åna Mölnbacka. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Tema: Miljön på vårt klot (2-8/6).

Miljögudstjänst i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00. Tema: Sol, vind och vatten

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Bibliotekshuset 18:00. För mer information om dagens besöksmål och samlingsplats se www.karlstad.se. Samling 18.00 om inget annat anges.



TISDAG 6 JUNI 2017 NATIONALDAGEN

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

HÖGTID
Sveriges nationaldag
Karlstad Mariebergsskogen 09:00-20:00. Kom hit och fira Sveriges nationaldag!

Nationaldagsfirande Hammarö
Hammarö Skogballs centrum 11:00. Fira Sveriges nationaldag tillsammans på oss på Hammarö.

Nationaldagsfirande på Gamla Kraftstationen
Forshaga Gamla Kraftstationen 12:00. Fira nationaldagen på Gamla kraftstationen.

Nationaldagsfirande på Sandgrundsudden
Karlstad Sandgrundsudden/Sandgrundsparken 14:00. Traditionsenligt Nationaldagsfirande på Sandgrundsudden.

Nationaldagsfirande i Skived
Forshaga Forshaga hembygdsgård 15:30. Fira Sveriges nationaldag på Forshaga hembygdsgård.

Sveriges Nationaldag
Kil Högboda 17:00-20:00. Välkomna att fira Sveriges Nationaldag vid Ormnäset Högboda.

Nationaldagsfirande vid kolarkojan
Karlstad Ölmbuli Bygdegård 18:00. Servering och musikunderhållning.

MUSIK
Nationaldagskonsert
Karlstad Museiparken 15:00. Traditionellt nationaldagsfirande i Museiparken med bland andra Wermland Operas solister och orkester. Dirigent: Christoffer Nobin.

SPORT & MOTION
Traditionell tipspromenad Mölnbacka
Forshaga Mölnbacka bygdegård 10:00. Tipspromenad på Sveriges Nationaldag.

Nationaldagsloppet
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-14:00. Minilopp för barn där alla får diplom! Gratis och fri entré.

Sommargympa
Karlstad Sundsta Idrottshus 17:30-18:45. Step/styrka.

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Följ med på stadspaddling genom Karlstad.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Blomstervandring i Löved
Forshaga Löved 10:30. En vandring bland växter och lokalhistoria.

Sågens dag i Forsnäs
Karlstad Forsnäs, Alster 14:30. Sågens dag vid Forsnäs (södra änden av Gapern, vid 63:an).


E18-loppet
9 JUNI
WWW.E18LOPPET.SE
Karlstad Stadslopp
IF GÖTA KARLSTAD
17 JUNI
WWW.KARLSTADSTADSLOPP.SE
KARLSTAD GRAND PRIX
25 JULI
WWW.FOLKSAMGRANDPRIX.SE
Blodomloppet
29 AUG
WWW.BLODOMLOPPET.SE
TJURRUSET
IF GÖTA KARLSTAD
16 SEPT
WWW.TJURRUSET.COM
IF GÖTA KARLSTAD

ONSDAG 7 JUNI 2017

BARN & UNGDOM

Barnbokbussen hälsar på
Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00.
Kom och låna och få tips om böcker!

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad, Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Tag med fika och badkläder! Samling vid Värmlands Museum 18.00.

Sommargympa
Karlstad Sundstabadet (grönytan) 18:00-19:00. Gymmix gympa.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fjärilsexkursion
Forshaga Mölnbacka 17:30.
Fjärilsexkursion vid Grötta i Mölnbacka.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Bibliotekshuset 18:00. Se 5/6.

TORSDAG 8 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad, Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 9 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Deadly Spirits
Karlstad Nöjesfabriken 18:00. Rough Diamond Club gästar Innergården och tar med sig Deadly Spirits!

Billy Momo
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00. Rootsig rock och tidlös pop blandas i en unik stil som är genreöverskridande.

SPORT & MOTION

E18-loppet
Karlstad Sörmons naturreservat 16:00.
E18-sträckan väster om Karlstad invigs.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Sommar 9-15/6.

LÖRDAG 10 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis
Karlstad Ölmhult Bygdegård 10:00-16:00.
Deltagaravgift 50 kr. Anmälan och information, Andreas tel. 070-391 50 29. Servering.

MUSIK

Tio tusen röda rosor
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 13:00.
En somrig lunchkonsert med musik av Thore Skogman, Christer och Cecilie Nerfont. Musiker ur Wermland Operas orkester.

SPORT & MOTION

Familjevandring i Segerstad Naturreservat
Kil f.d Folkets Hus 10:00. Välkommen till en spännande vandring i trakterna runt Segerstad.

Serien Div 1 + reservlag i motocross
Kil Lökeneskogen 10:00-16:00. Kils MK/MC bjuder in till motocrosstävling på Lökenebanan Kil.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sola Springmeet
Karlstad Norra Fältet 10:00. Stor fordonsutställning för bil, MC, moped och andra roliga fordon.

Drop-in-vigsel
Hammarö Hammarö kyrka 15:00-18:00. Ta chansen att gifta er i Hammarö kyrka. Medtag giltig hindersprövning.

SÖNDAG 11 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.
Följ med på en promenad till skog och strandäng. Kikare finns att låna. Start Naturum Värmland.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 17:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.





Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

MÅNDAG 12 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Träna med Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30.
Träna med Friskis & Svettis i Mariebergsskogen!

Sommargympa

Karlstad Museiparken 18:00-19:00. Yin & Ashtangayoga. Medtag yogamatta eller liggunderlag.

Travtävlingar på Färjestadstravet

Karlstad Färjestadstravet 18:15. NWT-dagen. Med bl.a. NWT-pokalen med 80 000 kr till segraren.

Motionsträffar

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Sommar (9-15/6).

Upptäck Karlstad

Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.





Foto: IF Göta

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TISDAG 13 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

MUSIK
Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen Inre Hamn 18:00.

Musik i sommarkväll, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 19:00.

SPORT & MOTION
Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Strandängarnas gömslen
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 18:00.
Naturvandring till Mariebergs strandängar.
Start Naturum Värmland.

ONSDAG 14 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.
Barnbokbussen hälsar på
Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00.
Kom och låna och få tips om böcker!

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION
Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

UT OCH DANSA
Logdans
Kil Högboda 18:00-21:30. Logdans till Cedrix.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Bibliotekshuset 18:00. Se 5/6.



Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TORSDAG 15 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

SPORT & MOTION
Sommargympa
Karlstad Kronoparken 17:30. Medtag eget liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 16 JUNI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad, Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Musikquiz
Forshaga Forshaga Folkets park 18:00.
Välkomna på Musikquiz i Forshagaparken.

MUSIK *forts.*
Bob Wayne + Bob Log III
Karlstad Nöjesfabriken 18:00.
Club Pebbles bjuder in till en kväll i synd när Bob Wayne & Bob Log III gästar Innergården.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Vilda blommor (16-22/6).

LÖRDAG 17 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.
Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Du får ledtrådar, går ut i skogen och löser din uppgift. När du kommer tillbaka väntar en belöning. Start Naturum Värmland.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Följ skattjaktens ledtrådar i skogen. När du kommit fram väntar en belöning. Start Naturum Värmland.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Tio tusen röda rosor
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 13:00. Se 10/6.

Junijazzen med Monica Dominique & Palle Danielsson - Togetherness
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.
Välkommen till en upplevelse i världsklass.

SPORT & MOTION
ÖDIK CUP
Forshaga Tallmovallen 08:00-17:30. Turnering.

Karlstad Stadslopp
Karlstad Sundsta 14:00.
Nu är det dags för 38:e upplagan av Karlstad Stadslopp!

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

SÖNDAG 18 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Sommarmusik i Alsters kyrka
Karlstad Alsters Kyrka 18:00.
Ingrid Landgaard, sång och Gunnar Hjort på gitarr.

Sommarkväll i Ölmhult
Karlstad Ölmhult Missionskyrka 19:00.
Sommarkväll med Göran Isaksson m.fl.

SPORT & MOTION

ICA-dagen - en stor familjedag med GS75
Karlstad Färjestadstravet 14:35. GS75 med dagens dubbel, fullt av aktiviteter för hela familjen! Första start 14.35.

Gratis Yoga vid Fryksta
Kil Fryksta 18:00-19:00. Gratis utomhusyoga. Inga förkunskaper krävs. Ta med egen yogamatta/liggunderlag. För mer info: yogaakademien.se.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Upptäck binas värld
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00. Biodlare finns på plats utanför Naturum Värmland för att berätta om bikupan.

Vilda blommors dag
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00. Följ med på en naturvandring i Mariebergsskogens fina natur. Start Naturum Värmland.

Kulturbygdens Dag
Hammarö Hammarö kulturbygd 12:00-16:00. Kulturbygdens dag bjuder på aktiviteter som passar hela familjen. Inleds med friluftstjänst kl. 11.00 vid Skärgårdsmuseet (vid regn i Hammarö kyrka).



MÅNDAG 19 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och film!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Sommargympa
Karlstad Sundstabadet (grönytan) 10:00-11:00. Seniorgympa.

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:00-19:00. Yin & Ashtangayoga. Medtag yogamatta eller liggunderlag.

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Tema: Vilda Blommor (16-22/6).

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksshuset 18:00. Se 5/6.

Blomstervandring
Forshaga Mölnbacka 18:30. Blomstervandring i Mölnbacka.



Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TISDAG 20 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och film!
Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00. Vi håvar och tittar tillsammans närmare på alla spännande småkryp vi får upp. Start vid Naturum Värmland.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26 18:00.
Lär dig mer om Karlstad och dess historia.

Blommor, blad och längtan
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 18:00.
Blomstervandring med guide i Mariebergsskogen. Start vid Naturum Värmland.

MUSIK

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen , Inre Hamn 18:00.

Musik i sommarkväll, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 18.30 och 19:00.

SPORT & MOTION

Grundomgång DM i boule Kil
Kil Gröna Torget Kil 09:00-15:00. PRO Kil bjuder in till Grundomgång DM i boule Gröna Torget i Kil.

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:30. Yoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Guidade stadsvandringar i Karlstad

Erfarna guider tar dig med på olika teman, varje tisdag & torsdag 20/6–10/8 (ej 22/6). Start vid Bibliotekshuset.
Boka online: **visitvarmland.se/boka**



Karlstadsguide i mobilen

Lyssna på en guidad rundtur på din promenad. Start vid Stora torget. Ladda ner appen gratis via **Google Play** eller via **App Store**.

visitkarlstad.se | facebook.com/visitkarlstad

carLi



Handgjorda praliner, egentillverkad glass och gott kaffe.

Järnvägsg. 3, Karlstad • 054-15 02 40
Öppet: mån-fre 8-19, lör 10-17, sön 12-17

Björkhagsg. 4, Skoghall • 054-51 75 07
Öppet: mån-fre 9-18, lör 10-15, sön stängt

www.carlichoklad.se

ONSDAG 21 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och film!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

Barnbokbussen hälsar på
Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 12:20.
Lunchtrav med V4. Första start 12:20.

SPORT & MOTION *forts.*

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

Östra Deje IK - Sunnemo IF
Forshaga Tallmovallen 19:00. Fotboll division 7 herrar norra.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Sommarutställning biblioteket
Hammarö Hammarö bibliotek, Konsthallen.
Sommarutställning med konstnären Maria Hult.

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turisthyrå i Biblioteksshuset 18:00. Se 5/6.

TORSDAG 22 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och film!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

SPORT & MOTION

Sommargympa
Karlstad Kronoparken 17:30. Medtag eget liggunderlag.

Östra Deje IK - Olsäters SK
Forshaga Tallmovallen 19:00. Fotboll damer Division 5.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

VÄLKOMMEN TILL RASTA

VÅRA RESTAURANGER ERBJUDER
Hemlagad Dagens
Tex Mex buffé
À la carte meny
Fräscha sallader
Hamburgare
Barnmeny fr. 45:-

VÅRA BUTIKER ERBJUDER
Fast food
Nybakat bröd
Mjukglass
Livs
Kiosk
Lösgodis

Rasta Grums
Vid E18 i Nyängen/Grums
Tel 0555 - 130 60

RASTA

Rasta Värmland
Vid E18 i Väse
Tel 054 - 84 05 70

Se vår lunchmeny på: www.rasta.se

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

FREDAG 23 JUNI 2017 MIDSOMMARAFTON

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

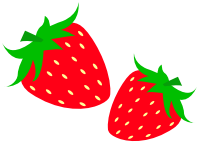
Båtbuss

HÖGTID

Traditionellt midsommarfirande i hyttruinen Borgvik
Grums 12:00-17:00.

Midsommarfirande på Alsters herrgård
Karlstad Alsters Herrgård 11:45-15:00. Traditionell midsommarfirande med dans och lek kring midsommarstången, folkdansuppvisning och midsommarbröllop i herrgårdsparken.





HÖGTID *forts.*

Midsommarfirande i Mariebergsskogen
Karlstad Mariebergsskogen 12:00-14:00.
Det traditionella midsommarfirandet är en av årets stora höjdpunkter i Mariebergsskogen.

Midsommarfirande Skoghallsparken
Hammarö Skoghallsparken 12:00-14:00.
Välkommen på Midsommarfirande i Skoghallsparken.

Midsommarfirande Forshaga
Forshaga Forshaga hembygdsgård 13:00.
Traditionellt midsommarfirande med dans kring midsommarstången och folkdansuppvisning.

Midsommarfirande på Bomstad
Karlstad Bomstadbaden 14:00. Sillunch 12.00. Underhållning med Kerstin Andeby och Peter Wanngren plusdans runt stången 14.00. Grillkväll 18.00.

Midsommarfirande
Kil Orrnäset, Högboda 14:00-18:00.
Midsommarfirande Orrnäset, Högboda.

Midsommarfirande vid Tällerud
Karlstad Tälleruds hembygdsgård 15:00.

Midsommarfirande Träfotere, Hynboholm
Karlstad Träfotere Hynboholm 15:00. Traditionellt midsommarfirande med dansuppvisning, dans kring midsommarstången, kämpalekar för barnen. Kaffeservering med hembakat bröd.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 1/6.
Tema: Midsommar (23-29/6).

LÖRDAG 24 JUNI 2017 MIDSOMMARDAGEN

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Musikgudstjänst i sommarkvällen
Karlstad Grava kyrka 18:00.
Musikgudstjänst i Grava kyrka.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Ekumenisk gudstjänst Forshaga
Forshaga Forshaga hembygdsgård 10:00.
Ekumenisk gudstjänst på Logen.

Uppträdande på Bomstad Kök & Bar
Karlstad Bomstad Kök & Bar.
www.bomstadkob.se.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

SÖNDAG 25 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Gratis Yoga vid Fryksta
Kil Fryksta 18:00-19:00. Se 18/6.

TEATER, DANS & OPERA

Dans i Skruvstad parken - Voyage
Grums Dans i Skruvstadparken 18:00-22:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

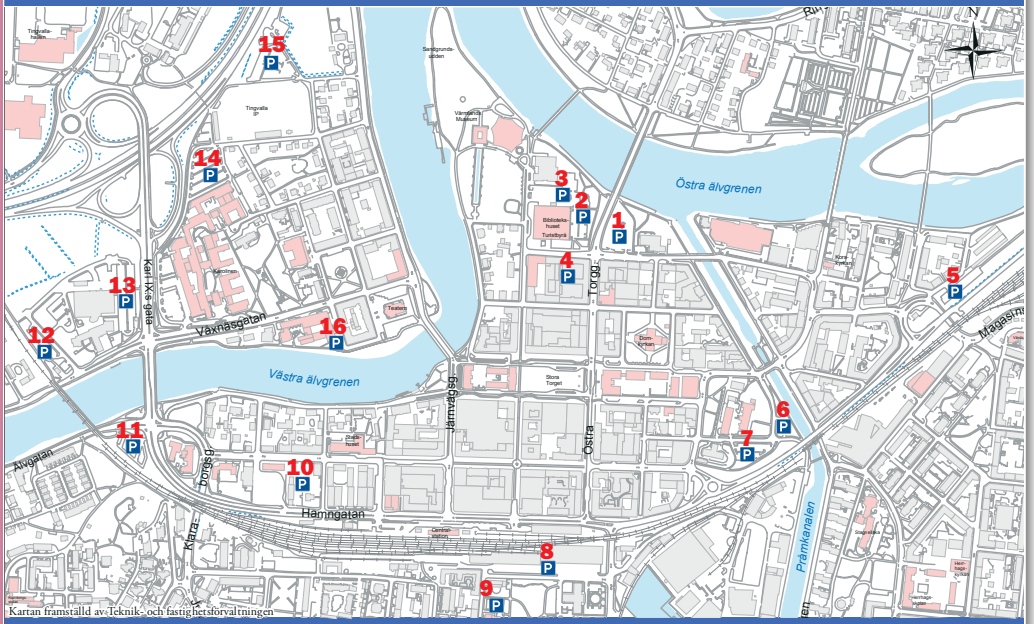
Friluftsgudstjänst i Krontorp
Karlstad Grava 11:00. Friluftsgudstjänst i Krontorp hos Elvi Jonsson och Marie Kronvall.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 17:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.

Friluftsgudstjänst på midsommardagen
Karlstad Östra Fågelviks Kyrka 18:00.

Ekumenisk gudstjänst Svenshult
Hammarö Bygdegården Svenshult 18:00-19:00.
Ekumenisk gudstjänst i Svenshult.

BRA PARKERINGSANLÄGGNINGAR I KARLSTAD CENTRUM



1. Badhusparkeringen 82 platser, . . 8:-/tim, 40:-/dygn
2. Biblioteket 77 platser, ... 8:-/tim, 40:-/dygn
3. Sandgrund 153 platser, ... 8:-/tim, 40:-/dygn
4. P-hus Gripen 143 platser, ... 8:-/tim, 60:-/dygn
5. Munkforsg 1, Haga 75 platser, . . . 3:-/tim, 15:-/dygn
6. Slussvaktstugan 40 platser, ... 5:-/tim, 25:-/dygn
7. Bilan-parkeringen 82 platser, . . . 8:-/tim, 40:-/dygn
8. Trädgårdsg 2, Magsinomr. 100 pl. 5:-/tim, 25:-/dygn
9. Rosenbadsparkeringen 31 pl. . 3:-/tim
10. Philgrensgatan 1, 111 platser, 8:-/tim, 40:-/dygn
11. Klaraborg, Älvg 1, 62 platser, 3:-/tim, 15:-/dygn
12. Gustaf Anders g 1, 67 platser, 3:-/tim, 15:-/dygn
13. Häroldenparkeringen 197 pl. . 3:-/tim, 15:-/dygn
14. Karolinen, p-omr. norr 197 pl. . 5:-/tim, 25:-/dygn
15. fd Milostaben 180 platser, . . . 3:-/tim, 15:-/dygn
16. Bryggargatan 1, 11 platser, . . 5:-/tim

KARLSTADS PARKERINGS AB

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

MÅNDAG 26 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.
Vill du skapa familjens roligaste semesterfilm? Eller älskar du att skapa med färg och form? Skaparverkstan har allt material och du får självklart ta med dig hem allt du skapar. Ålder 8-13 år. Drop in, ingen föranmälan, gratis.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Utfodring i Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 13:30. Var med när djuren får en del av sin mat av djurvårdarna. 26/6-13/8.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Sommargympa
Karlstad Sundstabadet (grönytan) 10:00-11:00.
Outdoor Bootcamp. (Vid regn inställt).

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:00-19:00. Yin & Ashtangayoga. Medtag yogamatta eller liggunderlag.

Motionsträffar
Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 1/6

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 3/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00.
Konstruera en drake med hjälp av våra pedagoger och flyg med den i museiparken! Fri entré.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Vik djur av papper, måla japanska tecken och tryck vackra bilder med inspiration från utställningen Japan & Racken. Fri entré.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Midsommar (23-29/6).

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Bara ett stenkast från Karlstad finns ett av de mest vilttäta områden i Värmland med stor chans att se älg, rådjur och flera rovfåglar. Se sid 63.









TISDAG 27 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland , Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 18:00.
Lär dig mer om Karlstad och dess historia.

MUSIK

Sommarkvällen i Västerstrands kyrka
Karlstad Västerstrands Kyrka 18:00.
Program, andakt och fika.

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

Friska Forshaga kartsläpp Mölnbacka
Forshaga Mölnbacka 18:30. Häng med på stolpjakt!

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:30. Yoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Sommarkväll i juni på Solliden
Karlstad Solliden 18:00. Gemenskap på vår sommargård med tipspromenad, fika, grill, volleyboll, frisbeegolf med mera. Fika finns att köpa till självkostnadspris.



Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

ONSDAG 28 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland , Mariebergsskogen 13:00.

Barnbokbussen hälsar på
Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00.
Kom och låna och få tips om böcker!

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Öppna orkesterrepetitioner
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 13:00. Fri entré.

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30. Musik i Kronoparkskyrkan.

SPORT & MOTION

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 12/6.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

TEATER, DANS & OPERA

Sommar i Skoghallsparken - Snövit
Hammarö Skoghallsparken 18:00.
Musikaliskt glädjepiller för alla åldrar.

UT OCH DANSA

Logdans
Kil Högboda 18:00-21:30. Logdans till Stickan & Classe.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 55.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Allmän visning. Ta del av hur konstnärerna runt sjön Racken inspirerades av japansk konst och estetik. Entré 80:- Fri entré för ungdom under 25 år.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00.
Bygg en enkel raket och skicka upp den i skyn. Fri entré.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Våffelcafé, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 13:00-15:00.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00.
Räkafton med underhållning. Premiär!



TORSDAG 29 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torggatan 26 18:00.
Lär dig mer om Karlstad och dess historia.

MUSIK

Putte i Parken
Karlstad. Sveriges skönaste festival kommer tillbaka med ett härligt utbud av musik. Fri entré för alla.

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

Jordgubbskväll i Norrstrands kyrka
Karlstad Norrstrands kyrka 19:00.
Kom i sommarstämning med musik och jordgubbar. Norrstrands kyrkokör, Kajsa Liljegren, piano.

MUSIK *forts.*

Packmopedsturnén - 25 år i tvåtakt
Grums Sliperiet 19:00. 25 årsjubileum! Premiär!

SPORT & MOTION

Sommargympa
Karlstad Kronoparken 17:30. Medtag eget liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Skapa dina egna mästerverk med färg och pensel med inspiration av konstverken i utställningen Molnet. Prova på att konstruera en klotterrobot som gör tavlor åt dig. Fri entré.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 30 JUNI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

RSSA - En tribute till Eddie Meduza
Karlstad Nöjesfabriken. Sommarkonsert.

Putte i Parken
Karlstad. Se 29/6.

Packmopedsturnén i Kil
Kil Fryksta station 18:00-22:00. Nu är den här igen, populära Packmopedsturnén i Kil. En kväll utöver det vanliga, köp din biljett för att få uppleva en oförglömlig musikupplevelse med kända artister.

Pianobar på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00. Se 30/6.

SPORT & MOTION

Östra Deje IK-Rännbergs IK
Forshaga Tallmovallen 19:00. Fotboll Division 7 herrar norra.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Inspireras av Lasse Sandbergs bilder och skapa din egen sagovärld i ett collage. Ta en paus i Pokémonjakten och skapa din egen Pokémon. Fri entré.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: I havens djup (30/6-6/7).

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

FRI ENTRÉ!

SHINE ON!

PUTTE! PARKEN '17

KARLSTAD, NORRA FÄLTET 29 JUNI–1 JULI

LINNEA HENRIKSSON | THE SOUNDS | E-TYPE
MARIETTE | PEG PARNEVIK | ELECTRIC BOYS
JONATHAN JOHANSSON | SEAN BANAN | AVANTGARDET
MAXIDA MÄRAK | JENNIE ABRAHAMSON | RHYS
SYLVESTER SCHLEGEL | BALLBREAKER | F.N.Y
THUNDERMOTHER | THE MAGNETTES | DE NADAS

PUTTEIPARKEN.SE | FLER ARTISTER TILLKOMMER!



LÖRDAG 1 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Putte i Parken
Karlstad. Se 29/6.

Dolly Style
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 12:00-13:00.
Familjekonsert med efterföljande publikmingel.

Sommarkonsert med Solistkvartetten
Karlstad Grava kyrka 18:00. Musik i sommarkväll.

Packmopedsturnén
Karlstad Café August 19:00. Jubileum i sommar när turnén firar 25 år på vägarna.

Dance Music Symphony med Wermland Operas orkester och Hans Ek
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 20:00. Hans Eks nykomponerade verk där rytmen från de senaste decenniernas elektroniska dansmusik möter Stravinskijs "Våroffer".

MUSIK *forts.*

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Östra Deje IK - Nor/Slottsbron
Forshaga Tallmovallen 11:00. Fotboll Division 5 damer.

UT OCH DANSA

Dans i Skruvstadparken - Sannex
Grums Skruvstadparken 20:00-01:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Utställning på Mimmi design: Maria Westerberg och Bo Jonzon
Grums Mimmi design 12:00-16:00.
Två utställare med skogligt tema.
Pågår 1/7-19/8.

ÖVRIGA EVENEMANG

Internationell kattutställning
Forshaga Ängevi 10:00-17:00. Tävling där alla kattraser blir bedömda av en domare utifrån hur de ser ut enligt sin rasstandard.

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00.
Grillkväll med underhållning. Permiär.

SÖNDAG 2 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

MUSIK

Sköna söndag
Grums Sliperiet 17:30. 3-rätters middag.
Konsert med Pernilla Andersson 20.00.

Musikgudstjänst, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 18:00.

Sommarmusik i Älvsbacka kyrka
Karlstad Älvsbacka Kyrka 18:00. Claes Grumer, trumpet och Lena Magnusson, piano/keyboard, dragspel och sång.

SPORT & MOTION

Gratis Yoga vid Fryksta
Kil Fryksta 18:00-19:00. Se 18/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Galleri Östra flygeln: Konstnärliga rum
Karlstad Alsters Herrgård 11:00-18:00.
Abstrakt måleri i blandtekniker, collage och ofta plexiglasmonterade bilder av Ulla Britt Hede.
Textila skulpturer, foto mm av Annika Eriksdotter

ÖVRIGA EVENEMANG

Internationell kattutställning
Forshaga Ängevi 10:00-17:00. Se 1/7.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 17:00. Bingo, minibingo och rövare. Fina Priser.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.



MÅNDAG 3 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk. Under visningen får du se vårt vedrenseri och vår största kartongmaskin som är lika lång som Eiffeltornet är högt.

MUSIK

Musikquiz på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 19:00.

SPORT & MOTION

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

Yoga vid fontänen
Karlstad Mariebergsskogen 10:00-10:45.
Starta dagen med ett härligt yogapass för hela familjen (3/7-7/7). Ta med egen filt/matta. Vid dåligt väder är vi inne i Holken. Gratis.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 1/6.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 3/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: I havens djup (20/6-6/7).

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turisthyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Grillafton hos IOGT-NTO
Forshaga Hvilan 18:30.
Grillar och har trevligt tillsammans.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TISDAG 4 JULI 20157

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skogballs Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg.26 18:00.

MUSIK

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Yoga vid fontänen
Karlstad Mariebergsskogen 10:00-10:45. Se 3/7.

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:30. Yoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00 - 21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Vattentornet
Karlstad Kronoparken. Här finns en underbar utsikt och aktiviteter för både barn och vuxna. Öppet 4/7-29/7.
Fri entré.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Fångad av ett kryp
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 18:00. Håvning med guide i gammelskogens damm. Start vid Naturum Värmland.



Välkommen till
HAMMARÖ KYRKA!
Från 1300-talet. Belägen i vacker skärgårdsmiljö. Sommartid öppen kyrka med café, musik och utställning. Pilgrimsled. För öppettider se **svenskakyrkan.se/hammaro**.
Svenska kyrkan
HAMMARÖ FÖRSAMLING

Karlstad Express
GRUNDAT 1886
Nu medges RUT även för flyttjänster!
www.karlstad-express.se
054-85 35 90

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

ONSDAG 5 JULI 2017

BARN & UNGDOM Se sid 66.

Färg, form, film och skriv
Karlstad Biblioteketshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

MUSIK

Öppna orkesterrepetitioner
Karlstad Wermland Opera 13:00. Fri entré.

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30. Musik i Kronoparkskyrkan.

Sommar i Skoghallsparken - Hammarö Storband
Hammarö Skoghallsparken 19:00.
Musikunderhållning med Hammarö Storband.

SPORT & MOTION

Yoga vid fontänen
Karlstad Mariebergsskogen 10:00-10:45. Se 3/7.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Tag med fika och badkläder! Samling vid Värmlands Museum 18.00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 28/6.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteketshuset 18:00. Se 5/6.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00. Se 28/6.

TORSDAG 6 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv
Karlstad Biblioteketshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Guidad tur på Stora Enso Skoghalls Bruk
Hammarö 14:00.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteketshuset, Västra Torgg.26 18:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

Sommarmusik på Hammars gård - jazz och swing
Hammarö Hammars gård 19:00.
Välkommen på trevlig sommarmusik.
Bengans Swingband. Kaffeservering kl.18.00-19.00.

MUSIK *forts.*

Musik i sommarkväll i Norrstrands kyrka
Karlstad Norrstrands kyrka 19:00. Agnes och Rustan Christensson, trumpet, sång och piano.

SPORT & MOTION

Yoga vid fontänen
Karlstad Mariebergsskogen 10:00-10:45. Se 3/7.

Sommargympa
Karlstad Kronoparken 17:30. Medtag eget liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 29/6.

Sommarkyrkans café på Hammars gård.
Hammarö, Hammarö Kyrka 11.00-17.00. Café i vacker skärgårdsmiljö. Öppet ons-sön (6/7-13/8). Se sid 67.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteketshuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 7 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form, film och skriv
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Forshaga Marknad
Forshaga Forshaga centrum 10:00-16:00. Knallemarknad.

MUSIK

Comboio
Karlstad Nöjesfabriken 18:00.
Värmlands mesta salsaorkester gästar och bjuder på rytmer som gör det omöjligt att stå still.

Bara Beethoven
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 20:00.
I sommar blir det Bara Beethoven... åtminstone under tre sommarkvällar i rad! Skaffa ett festivalpass till alla tre kvällarna!

Pianobar på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Yoga vid fontänen
Karlstad Mariebergsskogen 10:00-10:45. Se 3/7.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 30/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Småkryp (7-13/7).





Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

LÖRDAG 8 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Öppen koloniträdgård
Karlstad Kroppkärrs koloniträdgård 12:00-16:00.
Välkommen att besöka och promenera runt i vårt vackra koloniområde på Kroppkärr eller fika på vårt fina café.

MUSIK

Sommarorkestern spelar i Grava kyrka
Karlstad Grava kyrka 18:00. Sommarorkestern.

Nya Vikingarna - Gästartist Christer Sjögren
Karlstad Sandgrundsudden 20:00. Insläpp 18.00.

Håkan Hellström - Rullande Åska
Karlstad Mariebergsskogen 20:00.
Håkan Hellström besöker Mariebergsskogen med turnén Rullande Åska.

Bara Beethoven
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 20:00. Se 7/7.

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Solstaloppet XC
Karlstad Stora Torget 13:00. För 5:e året i rad är det dags för Värmlands häftigaste cykellopp!

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-15:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Värmskogsdagen
Grums Värmskogsdagen 09:00. En heldag med bl.a. vattenskiduppvisning, ansiktsmålning och hoppborg för barnen. Många fler aktiviteter under dagen.
Fisketävling: 09:00.
Värmskogsloppet: 11:30.
Övriga aktiviteter öppnar 13:00.

Gravarundan
Karlstad Gravalygden 11:00-16:00. Gravarundan är en mat och konstrunda kring västra delen av Karlstads landsbygd.

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00.
Grillkväll med underhållning.

SÖNDAG 9 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Sköna söndag
Grums Sliperiet 17:30. 3-rätters middag.
Konsert 20.00.

Sommarmusikkväll i Älvsbacka kyrka
Karlstad Älvsbacka Kyrka 18:00.

Sommarkväll i Ölmhult
Karlstad Ölmhult Missionskyrka 19:00. ”Lyckliga dagar”.
Konsert med Lena Maria Vendelius (f.d Klingvall).

MUSIK *forts.*

Bara Beethoven
Karlstad Wermland Opera, Stora scenen 20:00. Se 7/7.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Gravarundan
Karlstad Gravalygden 11:00-16:00. Se 8/7.

Upptäck binas värld
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00.
Biodlare finns på plats utanför Naturum Värmland för att berätta om bikupan.

MÅNDAG 10 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.
Älskar du att skriva? Eller vill du måla? Varför inte allt samtidigt? Självklart får du ta med dig hem allt du skapar. Ålder 8-13 år. Drop in, ingen föranmälan, gratis.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Musikquiz på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 19:00.

SPORT & MOTION

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Småkryp (7-13/7).

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 26/6.

TISDAG 11 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 18:00.
Lär dig mer om Karlstad och dess historia.

MUSIK

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen, Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00.
Kom och ta en fikapaus vid vackra Alsters kyrka. Vi serverar kaffe/te och saft till våfflor. Besök gärna kyrkan som är öppen samma dagar och tider som caféet.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

GRUPPRESOR AB
Grums 0555-130 15 | Karlstad 054-18 72 50
www.gruppresor.se

Taxi Kurir
RAKA VÄGEN TILL MÅLET!
054-150 200
En å femtio, två kronor.
Dygnet runt!

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

ONSDAG 12 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Skattjakt & Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Håva småkryp på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.

Sommar i Skoghallsparken - Andreas Johnsson
Hammarö Skoghallsparken 19:00. Konsert med Andreas Johnsson och & Karlstads musikkår.

SPORT & MOTION

Träna med Actic
Karlstad Mariebergsskogen 11:00.
Bootcamp för alla träningssugna.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

UT OCH DANSA

Logdans
Kil Högboda 18:00-21:30. Logdans till Lars Erikssons.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 28/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00.
Räkafton med underhållning.

TORSDAG 13 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring - PREMIÄR
Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00. Skogens troll har bekymmer och behöver hjälp av människobarnen. Boka biljett senast dagen innan. Föreställningarna ges kl. 12, 13, 14, 15 och tar 45 minuter.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 18:00.
Lär dig mer om Karlstad och dess historia.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20. Se 6/7.

Miss Li
Karlstad Nöjesfabriken 18:00. Miss Li till Innergården!

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

MUSIK *forts.*

Sommarmusik på Hammars gård
Hammarö Hammars gård 19:00. "Närproducerat - folkmusik från Värmland" Anna Larsson med vänner. Kaffeservering kl.18.00-19.00.

Eld, revolution och vänskap
– Ismael Ataria och David Engström live
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.
En högexplosiv och poetisk show med poesi och musik.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 29/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Sommarkväll med gäst i Norrstrands kyrka
Karlstad Norrstrands kyrka 19:00.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 14 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00 -15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Maribergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Rob Coffinshakers Country Rock Revue
Karlstad Nöjesfabriken 18:00.
Förra årets succé följs upp på Innergården!

Pianobar på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Karlstadsimmet
Karlstad Mariebergsskogen. Delta i Karlstadssimmet som går av stapeln i Mariebergsviken.

Stombergs VGC / Motionstävling i motocross.
Kil Likeneskogen 09:00-16:00. Kils MK / MC bjuder in till Stombergs VGC, motionstävling i motocross.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 30/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: På bondgården (14-20/7).

LÖRDAG 15 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00.
Nya Pippi Långstrump och berättelserna om när Pippi flyttar in i Villa Villerkulla.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Så länge skutan kan gå
Karlstad Grava kyrka 18:00.
Musik i sommarkväll i Grava kyrka.

Elliott Murphy and Olivier Durand
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.
Exklusiv konsert i unik industrimiljö.

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Karlstad Triathlon
Karlstad Mariebergsskogen.
Utmana dig själv i Karlstad Triathlon!

Sommar i Skoghallsparken - Hammarösvängen
Hammarö Skoghallsparken 10:00.
Veteranrally för motorintresserade.

UT OCH DANSA

Dans i Skruvstadparken - Arvingarna
Grums Skruvstadparken 20:00-01:00.

Rock på Udden
Kil Hagudden 20:30-01:00.
Varmt välkomna till den årliga Rock på Udden festen.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00.
Grillkväll med underhållning.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

SÖNDAG 16 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

MUSIK

Sköna söndag
Grums Sliperiet 17:30. 3-rätters middag.
Konsert 20.00.

Musikgudstjänst, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 18:00.

Sommarmusik med Mona Nylin
Karlstad Älvsbacka Kyrka 18:00.
Mona Nylin sjunger och spelar.

SPORT & MOTION

Karlstad Triathlon
Karlstad Mariebergsskogen. Se 15/7.

TEATER, DANS & OPERA

Gundegabaletten på Alsters herrgård
Karlstad Alsters Herrgård 15:00. Gundegabalettens traditionella gästspel i herrgårdsparken är en sommartradition som pågått sedan många år tillbaka.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 17:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.

MÅNDAG 17 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

MUSIK

Musikquiz på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 19:00.

SPORT & MOTION

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 1/6.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 3/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: På bondgården (14/7-20/7).

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 26/6.

TISDAG 18 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.
Småkrypssafari för små upptäckare.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen , Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

ONSDAG 19 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.

Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

International Street Market
Karlstad Stora Torget 10:00-19:00.
Den prisbelönta matmarknaden kommer tillbaka!

MUSIK

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.

SPORT & MOTION

Träna med Actic
Karlstad Mariebergsskogen 11:00. Se 12/7.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 28/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksshuset 18:00. Se 5/6.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00.
Räkafton med underhållning.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TORSDAG 20 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

International Street Market
Karlstad Stora Torget 10:00-19:00. Se 19/7.

MUSIK

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

Musik i sommarkvällen i Norrstrands kyrka
Karlstad Norrstrands kyrka 19:00.

MUSIK *forts.*

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

Sommarmusik Hammarö kyrka - elektronisk violin
Hammarö Hammarö kyrka 19:00. "Violin variations".
Välkommen på trevlig sommarmusik.
Kaffeservering kl.18.00-19.00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 29/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 21 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Färg, form och skriv!
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 10:00-15:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 15/7.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

International Street Market
Karlstad Stora Torget 10:00-17:00. Se 19/7.

MUSIK

The Refreshments
Karlstad Nöjesfabriken 18:00.
Sveriges främsta rock'n'roll-band är tillbaka med mer av allt det goda och mindre av allt annat.

Pianobar på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 30/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Idrott i naturen (21-27/7).

SOMMARGYMPA 2017

Sommargympan är kostnadsfri!

Med reservation för ändringar och inställda pass!

KRONOPARKEN

Grönytan framför Universitetet
Livskraft Universitetet
(vid regn inne på Livskraft)
Vecka 24-27 och 31-32
Tors kl. 17.30 Funktionell träning 45 min
(medtag eget liggunderlag)
Ledare från Livskraft

MARIEBERGSSKOGEN

V 24-26 och 32-33
Mån. kl. 17.30-19.30 Stora planen
Tis. kl. 17.30-19.30 vid Acksjöns kapell
Ons. kl. 17.30-19.30 Stora planen
(Inställt vid regn och då parken är uthyrd)
Läs program på: www.friskisvettis.se/karlstad
Ledare från Friskis&Svettis Karlstad

MUSEIPARKEN

Vid Värmlands Museum (vid regn inomhus
på Yogaskolan, V:a Kanalgatan 3)
Vecka 25-27 och 32-33
Tis. kl. 18.30 Yoga
(medtag yogamatta eller liggunderlag)
Ledare från Yogaskolan

MUSEIPARKEN

Vid Värmlands Museum
Vecka 24-26 och 32-34
Mån. kl.18.00-19.00 Yin & Ashtangayoga
Tag med underlag att yoga på och varma kläder till Yinyogan eftersom vi sitter stilla en längre stund. Vid kallt och ruggigt väder klä dig i varma kläder så yogar vi ändå.
Ledare från AshtangaYogaKarlstad

STADSTRÄDGÅRDSPARKEN

(Sämre väder?: Kolla Yogainstitutets
Facebook om vi är inne/ute!)
Kundaliniyoga/Medicinsk yoga
OBS! Vecka 24-34
Tis och tors. kl.17.30-18.30
Ons. 21/6 firande av internationella Yogadagen kl. 17.30-19.00
Familjeyoga Tors. 3/8 och Tis 22/8
kl. 16.00-17.00 vuxen+barn 3-9 år
(Ta med liggunderlag, och filt för avslappning
samt vattenflaska)
Ledare: Yogainstitutet i Karlstad

STADSTRÄDGÅRDSPARKEN

Vecka 24-26 och 32-34
Tis. kl.12.00-12.45 Lugn yoga/Yinyoga
Tag med underlag att yoga på och varma kläder till Yinyogan eftersom vi sitter stilla en längre stund. Vid kallt och ruggigt väder klä dig i varma kläder så yogar vi ändå.
Ledare från Ashtanga Yoga Karlstad

SUNDSTA

Grönytan vid Sundstabadet
(vid regn inställt)
Vecka 23-27
Mån. kl. 18.00-18.45 Outdoor Bootcamp
Ledare från Actic

SUNDSTA

Vecka 23-26 Seniorgympa, grönytan vid Sundstabadet
Mån. kl. 10.00-11.00
Vecka 24-27 Step/styrka inomhus Sundsta Idrottshus
Tis. kl. 17.30-18.45
Vecka 23-32 Gymmix gympa, grönytan vid Sundstabadet
Ons. kl. 18.00-19.00
Ledare från Karlstads gymnastikförening - Gymmix

VÅXNÄS

Grönytan vid vårdcentralen
(vid dåligt väder i Karlstads Karateförenings lokal)
Vecka 26-29
Tors. kl. 18.30 Qi-gong och Tai Chi
Ledare från Karlstads Karateförening

VÅXNÄS

Vid KMTI, konstgräs
(vid regn, inomhus på KMTI, Säteriv. 6)
Vecka 26-30
Tors. kl. 18.00-19.00 Yoga
Ledare från KMTi (frågor 054-557 71 00)

VÅXNÄSPARKEN

Innergården på Livskraft Karolinen
(vid regn inne på Livskraft)
Vecka 24-27 och 31-32
Tis kl. 09.00 Funktionell träning 45 min
(medtag eget liggunderlag)
Ledare från Livskraft

LÖRDAG 22 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 15:00. Se 15/7.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

International Street Market
Karlstad Stora Torget 10:00-17:00. Se 19/7.

MUSIK

Visfestival - hemma hos August
Karlstad Café August.

Sommarblandning
– klassiskt, visa, folkmusik och pop
Karlstad Grava kyrka 18:00.
Musik i sommarkväll i Grava kyrka.

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

UT OCH DANSA

Dans i Skruvstadparken - Barbados
Grums Dans i Skruvstadparken 20:00-01:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00.
Grillkväll med underhållning.













SÖNDAG 23 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Sköna söndag
Grums Sliperiet 17:30. 3-rätters middag.
Konsert 20.00.

MUSIK *forts.*

Musik i sommarkväll, Älvsbacka kyrka
Karlstad Älvsbacka Kyrka 18:00. Sandy Wallgren Trio. "Povel Ramel, Taube och lite jazz" Gunde Boson klaviatur, Boel Johansson sång. Sandy Wallgren, bas.

Sommarkväll i Ölmhult
Karlstad Ölmhult Missionskyrka 19:00.
Sommarsånger med Lisbet Fredriksson m.fl.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Upptäck binas värld
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00.
Se 18/6.

MÅNDAG 24 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Sagolik magi
Karlstad Bomstad Kök & Bar 14:00. Campingkul för barn.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Musikquiz på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 19:00.

Orgelkonserter i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00.
Orgelvecka 24, 26, 28, 30 juli.

SPORT & MOTION

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 1/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR *forts.*

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 3/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Artscape
Karlstad Karlstad Centrum. Värmland är en gatukonstfestival och Skandinaviens största projekt inom urbankonst någonsin - sett till både antalet deltagare, antalet åskådare och geografiskt.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Idrott i naturen (21-27/7).

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.


Foto: Krall Entertainment

TISDAG 25 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Sommarkvällen i Västerstrands kyrka
Karlstad Västerstrands Kyrka 18:00.
Program, andakt och fika.

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen, Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

2 dagars bouletävling i Kil
Kil Gröna Torget Kil 09:00-17:00. PRO Kil bjuder in till 2 dagars bouletävling Gröna Torget Kil.

Karlstad Grand Prix
Karlstad Tingvalla IP. IF Göta Karlstad har åter nöjet att bjuda in till Folksam Grand Prix på Tingvalla IP. Friidrott i världsklass!

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00.
Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

ONSDAG 26 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 15/7.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.

Orgelkonserter i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00. Se 24/7.

SPORT & MOTION

Träna med Actic
Karlstad Mariebergsskogen 11:00. Se 12/7.

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

UT OCH DANSA

Logdans
Kil Högboda 18:00-21:30. Logdans till Kalle & Stefan.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 28/6.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksshuset, Karlstad 18:00. Se 5/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Nallepicknick i Solslänten
Karlstad Mariebergsskogen 14:00-16:00. Packa picnickorgen och bjud med ditt gosedjur på picknick. Vi träffas i Solslänten nära Holken, där kafé Spillkråkan är öppen.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00.
Räkafton med underhållning.

TORSDAG 27 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.
Under juli månad, orgelvisning efter konserten.

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

MUSIK *forts.*

Sommarmusik i Hammarö kyrka "Jussi på svenska"
Hammarö Hammarö kyrka 19:00. Med Kent Lundberg, tenor och Maria Carlsson, piano. Kaffeservering kl.18.00-19.00.

Sommarkväll med gäst i Norrstrands kyrka
Karlstad Norrstrands kyrka 19:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 29/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00. Se 11/7.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksshuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

FREDAG 28 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Sophie Zelmani, på Nöjesfabriken
Karlstad Nöjesfabriken 18:00. Få artister kan förena det avskalat vackra med en brännande intensitet som sångerskan och låtskriverskan Sophie Zelmani.

Musikquiz
Forshaga Forshaga Folkets park 18:00.
Välkomna på Musikquiz i Forshagaparken.

Orgelkonserter i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00. Se 26/7.

Pianobar på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Lilla Goliat Race, knattetävling i motocross.
Kil Lökeneskogen 09:00-16:00. Kils MK / MC bjuder in till Goliat Race, knattetävling i motocross.

TEATER, DANS & OPERA

Sommar i Skoghallsparken - Köp hjärtan
Hammarö Skoghallsparken 19:00.
Ett musikaliskt drömspel om Ulla Billquist

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 30/6.

Sommarcafé, Alsters sockenstuga, Ulvsby
Karlstad Församlingshemmet, Alsters kyrka 11:00-16:00.
Se 11/7.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Naturupplevelser (28/7-3/8).

LÖRDAG 29 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Nya Pippi Långstrump
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 15:00. Se 15/7.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Toner och Ord av Himmel och Jord i Grava kyrka
Karlstad Grava kyrka 18:00. Torleif Styffe med vänner deltar med sång, musik och läsning.

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Goliat Race, ungdomstävling i motocross.
Kil Lökeneskogen 09:00-16:00. Kils MK/MC bjuder in till Goliat Race, ungdomstävling i motocross.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarfest och 30-årsjubileum
Karlstad Ölmhult Bygdegård 13:00-17:00.
Utställning av gamla skol- och bygdekort, kakbuffé med ca 20 sorters kakor, veteranbussar -och fordon, kolbullar och servering samt matlotterier.
Kl. 14.00 Kristinehamns dragspelsklubb
Kl. 15.00 Parkour (preliminärt)
www.bygdegardarna.se/olmhult

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00.
Grillkväll med underhållning.

SÖNDAG 30 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Sköna söndag
Grums Sliperiet 17:30.
3-rätters middag. Konsert 20.00.

Eir Vokalensemble i Älvsbacka kyrka
Karlstad Älvsbacka Kyrka 18:00. Vokalensemblen Eir ger "En stund på jorden" - en konsert om att vara människa.

MUSIK *forts.*

Musikgudstjänst, Vikenkyrkan
Karlstad Vikenkyrkan 18:00.

Orgelkonserter i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00. Se 26/7.

SPORT & MOTION

Östra Deje IK-Jössefors IK
Forshaga Tallmovallen 16:00. Fotboll damer Division 5.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarfest och 30-årsjubileum
Karlstad Ölmhult Bygdegård 11:00-17:00. Se 29/7.
Kl.11.00 Friluftsgudstjänst med Ingela Öhman
Kl. 13.00 Ingela Öhman "Sopan"
Kl. 14.00 Folkmusik
www.bygdegardarna.se/olmhult

MÅNDAG 31 JULI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Musikquiz på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 19:00.

SPORT & MOTION

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 13:00. Se 26/6.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 10:00-12:00. Se 26/6.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 10:00-12:00. Se 26/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Naturupplevelser (28/7-3/8).

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.



Foto: Linn Malmén



Foto: IF Göta

Foto: Visitmedia



Foto: Visitmedia



Foto: Linn Malmén



TISDAG 1 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen, Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

ONSDAG 2 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.
Musik i Kronoparkskyrkan.

Sommarkonsert i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00.
Sommarkonsert med blandat program.

SPORT & MOTION

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

TEATER, DANS & OPERA

Sommar i Skoghallsparken
- Ludde och hans lillasyster
Hammarö Skoghallsparken 18:00.
Välkommen på barnteater med Ung utan pung.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 28/6.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00.
Räkafton med underhållning.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Bibliotekshuset 18:00. Se 5/6.



Naglar, Spa Pedikyr & ögonfransar med hög kvalitet!
YOUR Beauty BOX
Mitt i city - Gallerian i Karlstad
Boka via **yourbeautybox.bokadirekt.se**
eller ring **054-21 98 88**
Välkomna!
Mån-fre 10-19, lör 10-17, sön 12-16.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TORSDAG 3 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarkul på Värmlands Museum
Karlstad Värmlands Museum 10:30-12:00.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.
Under juli månad, orgelvisning efter konserten.

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

Musik i sommarkväll, Norrstrands kyrka
Karlstad Norrstrands kyrka 19:00. Joel Andersson, Viola, Jacob Bürhöi, piano. Musik av bland andra Beethoven och Aulin.

SPORT & MOTION

Sommargympa
Karlstad Kronoparken 17:30. Medtag eget liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 29/6.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

FREDAG 4 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Minidisco
Karlstad Mariebergsskogen 15:00-17:00.
Dansa loss vid fontänen! Vi spelar sommarens hits och barnens favoriter.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

MUSIK

Titiyo
Karlstad Nöjesfabriken 21:00. Sommarkonsert.

Pianobar på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 30/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Djur (4-10/8).

ÖSTANÅS TRÄDGÅRDAR
TRÄDGÅRDSBUTIKEN I MOLKOM
GRANINGE KULTURCENTER
Skolgatan 7 • 070-600 62 35
Perenner, buskar, träd, krukor, jord, sommarblommor & trädgårdstillbehör.

EST 1988 O'Learys BAR & RESTAURANT
O'LEARYS KARLSTAD
Sportsbar - Game Room
Lounge - Uteservering
KONTAKT:
karlstad@olearys.se | www.olearys.se/karlstad
054-218500 | Drottninggatan 14

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

LÖRDAG 5 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Trädgård i vardande
Karlstad Östanås, Molkom 13:00-17:00. Följ med på en trädgårdsvisning där resultatet så småningom kanske blir en terapiträdgård eller en tyst trädgård för de som söker lugn och ro.

MUSIK

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Görslitet - Triathlon
Karlstad Skutberget. Görslitet är en triathlontävling som går av stapeln vid Skutbergets naturområde.
09:40. Barndistans 100m + 5km + 1km
11:00. Sprintdistans 400m + 20km + 5km
14:00. Olympisk distans 1500m + 40km + 10km

SPORT & MOTION *forts.*

Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 18:55.
V65 tävlingar med första start 18.55.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Galleri Östra flygeln:
Formgivande måleri och skulptur
Karlstad Alsters Herrgård 11:00-18:00. Formgivande i måleri och skulptur med Jessica Edlom - måleri, Ann Lundqvist - Måleri blandteknik och Ulrika Skog - keramisk skulptur.

ÖVRIGA EVENEMANG

Örtenrundan
Karlstad Sjön Örten. Örtenrundan med olika aktiviteter såsom öppna hus, försäljning, utställningar och kaffeserveringar runt sjön Östra Örten.

Bilutställning i parken
Forshaga Forshaga Folkets park 11:00-16:00. Kom och parkera din veteranbil för allmän beskådan.

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00.
Grillkväll med underhållning.

SÖNDAG 6 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Trädgård i vardande
Karlstad Östanås, Molkom 13:00-17:00. Se 5/8.

MUSIK

Bob Dylan – För evigt ung med Tomas Cervin
Karlstad Älvsbacka Kyrka 18:00.
Tomas Cervin med musiker.

Sköna söndag
Grums Sliperiet 18:00.
3-rätters middag. Konsert 20.00.

SPORT & MOTION

Gratis Yoga vid Fryksta
Kil Fryksta 18:00-19:00. Se 18/6.

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:30. Yoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Örtenrundan
Karlstad Sjön Örten. Se 5/8.

Upptäck binas värld
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00.
Biodlare finns på plats utanför Naturum Värmland för att berätta om bikupan.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 17:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.

Grillafton hos IOGT-NTO
Forshaga Hvilan 18:30. Grillar och har trevligt tillsammans.

MÅNDAG 7 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

MUSIK

Musikquiz på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 19:00.

SPORT & MOTION

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30.
Träna med Friskis & Svettis i Mariebergsskogen!

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:00-19:00. Yin & Ashtangayoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

KM i terränglöpning i Mölnbacka
Forshaga Mölnbacka 18:30. KM i terränglöpning.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Molnet - The Cloud of Unknowing
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Drakflygning
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Sommarlov! Skapa med japansk inspiration
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 26/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Ljud (4/8-10/8).

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Bibliotekshuset 18:00.
Se 5/6.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TISDAG 8 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Akustisk tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen, Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

ONSDAG 9 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

Småkrypssafari på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.

Sommarkonsert i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00.
Sommarkonsert med blandat program.

SPORT & MOTION

Onsdagscykling
Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 7/6.

UT OCH DANSA

Logdans
Kil Högboda 18:00-21:30. Logdans till Svantes.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Raketer!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 28/6.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Räkfrossa på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 17.30 och 20:00. Två sittningar.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Bibliotekshuset 18:00. Se 5/6.

Räkafton på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00-21:00.
Räkafton med underhållning.

TORSDAG 10 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Se sid 63.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 18:00.

MUSIK

Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

Musik i Sommarkväll, Herrhagskyrkan
Karlstad Herrhagskyrkan 18:00.

SPORT & MOTION

Sommargympa
Karlstad Kronoparken 17:30. Medtag eget liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Vi är samlare
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 26/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Färgsprak!
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 29/6.

Våffelcaféet i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00-18:00. Se 26/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TorsdagQuiz med Nick Borgen
Karlstad Ankdammen 20:00.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

FREDAG 11 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Roffe Wikström med band
Karlstad Nöjesfabriken 18:00.
Vi välkomnar Sveriges okrönte blueskung till Innergården.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

Japan & Racken
Karlstad Värmlands Museum 26 13:00. Se 28/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sommarlov! Figurer ur fantasins värld
Karlstad Värmlands Museum 26 10:00-12:00. Se 30/6.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Magi i naturen (11-17/8).

LÖRDAG 12 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Lördagsklubb på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 21:00.

SPORT & MOTION

Frykenracet
Kil Kils Hästcenter Hannäs 08:00-18:00.
Kils Hästcenter bjuder in till Frykenracet.

Kil hela veckan
Kil. 08:00-18:00. En vecka fylld med festligheter och aktiviteter mellan 12-20 augusti.

Östra Deje IK-Forshaga IF 2
Forshaga Tallmovallen 19:00.
Fotboll Division 7 herrar norra.

ÖVRIGA EVENEMANG

Grillkväll på Bomstad Kök och Bar
Karlstad Bomstad Kök och Bar 18:00. Grillkväll med underhållning.

SÖNDAG 13 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

MUSIK

Sommarkväll i Ölmhult
Karlstad Ölmhult Missionskyrka 19:00.
Lennart Larsson sjunger för och med oss.

MUSIK *forts.*

Janne Schaffer Music Story
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.

SPORT & MOTION

NWT cup
Forshaga Tallmovallen 08:00.
Fotboll DM Finaler - Pojkar o Flickor 13-15 år.

Götas ungdomsspel utomhus
Karlstad Tingvalla IP 10:00.
En klassiker bland landets ungdomstävlingar.

Gratis Yoga vid Fryksta
Kil Fryksta 18:00-19:00. Se 18/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

MÅNDAG 14 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 12:20.
Lunchtrav med V4. Första start 12:20.

Träna med Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 17:30. Se 7/8.

SPORT & MOTION *forts.*

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:00-19:00. Yin & Ashtangayoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

TISDAG 15 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

FILM

Fantastiska vidunder och var man hittar dem
Karlstad Mariebergsskogen 21:30. Utomhusbio.
En mysig filmupplevelse under bar himmel,
på gräsmattan vid Acksjöns kapell.
Ta gärna med filt eller campingstol.
Köp läsk, godis, varm dryck, korv med bröd
och popcorn i kafé Spillkråkan i Holken.

SPORT & MOTION

Friska Forshaga - kartsläpp Löved
Forshaga Löved. Häng med på stolpjakt!

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

Sommargympa
Karlstad Museiparken 18:30. Yoga.
Medtag yogamatta eller liggunderlag.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ONSDAG 16 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen
Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.

Sommarkonsert i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00.
Sommarkonsert med blandat program.

SPORT & MOTION

Derby mellan Frykerud och Kil i boule
Kil Gröna Torget Kil 09:00-15:00. PRO i Kil bjuder
in till derby mellan Frykerud och Kil i boule.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Karlstad Oktoberfest
Karlstad Stora Torget 16:00. Oktoberfesten kommer till Karlstad
- en festival med läderbyxor, öl och schlagermusik!
Vi firar med glatt humör i ett tält för 1.200 personer.

Upptäck Karlstad
Karlstad Karlstads turistbyrå i Biblioteksbuset 18:00. Se 5/6.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TORSDAG 17 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.
Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

ÖVRIGA EVENEMANG
Karlstad Oktoberfest
Karlstad Stora Torget 16:00. Se 16/8.

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

FREDAG 18 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.
Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00. Se 2/6.

MUSIK
Dublin Fair
Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Dublin Fair.

MUSIK *forts.*
Sommarkonsert med Magnus Carlsson
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 19:00. Magnus Carlsson tillsammans med sitt sjumannaband. Insläpp 18.00.

Diggiloo kommer till Kil
Kil Sannerudsvallen 17:00-23:00. Nu kommer populära Diggiloo till Kil och Sannerudsvallen.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Sött som socker (18-24/8).

Karlstad Oktoberfest
Karlstad Stora Torget 16:00. Se 16/8.





LÖRDAG 19 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Växtmarknad
Karlstad Kroppkärrs koloniträdgård 10:00-13:00.
Handla växter, fika och hembakat bröd mm.

MUSIK

Folkmusik i forsen med folkrockbandet Pilgrim
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.
Svängigt med massor av jävlar anamma!

SPORT & MOTION

Goliatspelen - Ungdomstävling Friidrott Kil
Kil Sannerudsvallen 08:00-18:00. Kils AIK Friidrott bjuder in till Goliatspelen 19-20 augusti.

SPORT & MOTION *forts.*

Hästskovarpa
Kil Frykstahöjden 11:00-14:00.
Varmt välkomna på Hästskovarpartävling.

Kileneloppet
Hammarö Kilenegården 11:00-14:00. Löpartävling på Kilenegården för små och stora.

ÖVRIGA EVENEMANG

Frödingdagarna
Karlstad Gustaf Fröding, Västra Torgg. 22 augusti 1860 föddes Gustaf Fröding på Alsters herrgård och detta firas varje år genom Frödingdagarna i Karlstad och på Alsters herrgård.

Mat och Konstrundan på Segerstad
Karlstad Segerstad 11:00-16:00. Segerstad hembygdsförening inbjuder till Mat och Konstrunda.

Flottningsdag
Forshaga Gamla Kraftstationen 11:00-17:00.
Upplev historiens vingslag denna augustilördag då det bjuds på en dag på tema flottning.

Karlstad Oktoberfest
Karlstad Stora Torget 16:00. Se 16/8.

SÖNDAG 20 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Hemligt uppdrag & Skattjakt på sommarlovet
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

SPORT & MOTION

Goliatspelen - Ungdomstävling Friidrott Kil
Kil Sannerudsvallen 08:00-18:00. Se 19/8

Hästens Dag
Kil Kils Hästcenter Hannäs 11:00-13:00.
Kils Hästcenter Hannäs bjuder i till Hästens dag.

UT OCH DANSA

Dans i Skruvstadparken - Jannez
Grums Dans i Skruvstadparken 18:00-22:00.

ÖVRIGA EVENEMANG

Gravadagen
Karlstad Träfotere Hynboholm 11:00. Ekumenisk gudstjänst vid Hembygdsgården i Träfotere, Hynboholm.

Biodlingens dag
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-16:00.
Biodlare visar hur en bikupa ser ut och hur biodlingen går till.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 17:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.

MÅNDAG 21 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 18:15.
V64 Travtävling på Färjestads travbana.

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

TISDAG 22 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

SPORT & MOTION
Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ONSDAG 23 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Musik i sommarkväll Kronoparkskyrkan
Karlstad Kronoparkskyrkan 18:30.

MUSIK *forts.*
Sommarkonsert i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 20:00.
Sommarkonsert med blandat program.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

TORSDAG 24 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Älgsafari Segerstadshalvön
Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torgg. 26 20:00. Se 26/6.

FREDAG 25 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Top Cats
Karlstad Nöjesfabriken.
Top Cats på Nöjesfabrikens innergård.

Musikquiz
Forshaga Forshaga Folkets park 18:00. Välkomna!

Sommarkonsert - Hasse Andersson
Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 19:00.
Sommarkonsert med Hasse Andersson på Friluftsteatern!

SPORT & MOTION
Östra Deje IK -Kils AIK 3
Forshaga Tallmovallen 19:00. Fotboll Division 7 herrar norra.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 19:00. En föreställning om vänskap, kärlek, åldrande ... och bridge.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Vänern (25-31/8).

Välkommen till årets Lillerudsdagar

Helgen då hela Lillerud sjuder av doft, ljud, liv och rörelse!

26-27 augusti kl. 10-16



Lillerudsdagarna

Här finns något för alla!

Varmt välkommen du också!



Här visar vi upp det bästa av värmländsk landsbygd!
Kom och lukta på kossorna, handla närproducerad mat och vackert hantverk.
Ta en tur med häst och vagn eller hoppa i halmen!
Se på uppvisningar med hundar och hästar!

www.lillerudsdagarna.se

LÖRDAG 26 AUGUSTI 2017

BARN & UNGDOM *Karlstad.* Se sid 66.

Sommarhagen
Karlstad Lillskogen, Mariebergsskogen 11:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Buford Pope på Lustenrundan After Art
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00.
Folkfest i byn när Buford Pope står på scen.

TEATER, DANS & OPERA

I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 16:00. Se 25/8.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Lustenrundan
Forshaga Forshaga kommun 11:00-17:00.
En av Värmlands största konstrundor.

ÖVRIGA EVENEMANG

Vänerveckan i Mariebergsskogen
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Fira Vänernveckan med olika aktiviteter i Mariebergsskogen!

SÖNDAG 27 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Båtbuss

SPORT & MOTION

Värmlands serien i orientering
Kil Karsbol Fagerås 09:00-14:00. Värmlands serien i orientering i skogarna omkring Karsbol Fagerås.

Östra Deje IK-Säffle FF 2
Forshaga Tallmovallen 16:00. Fotboll damer Division 5.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Lustenrundan
Forshaga Forshaga kommun 11:00-17:00. Se 26/8.

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ÖVRIGA AKTVITETER

Finland 100 år
Karlstad Mariebergsskogen. Heldag i Mariebergsskogen med aktiviteter för hela familjen.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

MÅNDAG 28 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

SPORT & MOTION
Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 12:20.
Lunchtrav med V4. Första start 12:20.

Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.



TISDAG 29 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

MUSIK
Sommarkvällen i Västerstrands kyrka
Karlstad Västerstrands Kyrka 18:00. Program, andakt och fika.

SPORT & MOTION
Blodomloppet
Karlstad Tingvalla IP 19:00.
Uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen!

Stadspaddling
Karlstad Mariebergsskogen 18:00-21:00. Se 6/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

ONSDAG 30 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 19:00. Se 25/8.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

TORSDAG 31 AUGUSTI 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.
Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 19:00. Se 25/8.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 65.

FREDAG 1 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.
Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Svampar (1-7/9).

LÖRDAG 2 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00. Se 2/6.

GUIDADE TURER *Karlstad.* Se sid 63.
Guidad tur Stora Enso
Hammarö Stora Enso Skoghalls Bruk 09:30-11:30.
Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk.

MUSIK
Kammarmusik
Karlstad Wermland Opera 13:00.
Konsert med Wermland Operas orkester.

Caroline af Ugglas
Forshaga Gamla Kraftstationen 19:00. Lekfullt och svängigt med mycket attityd och ett härligt gung.

SPORT & MOTION
Värmlandscrossen
Kil Lökeneskogen 10:00-16:00.
Kils MK/MC bjuder in till Värmlandscrossen, knattetävling i motocross Lökenebanan Kil.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 16:00. Se 25/8.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Ö-konstrundan
Hammarö Sockenstugan.
Välkommen till Ö-konstrundan med öppna ateljéer över hela Hammarö.

Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

Galleri Östra flygeln: Trevägskorsning
Karlstad Alsters Herrgård 11:00-18:00.
Ett möte med olika uttryck och tekniker.
Catarina Adlerskog - Encaustic Art
Louise Warnqvist - Gouache och teckningar
Anita Gullö - Grafik med blandteknik.

SÖNDAG 3 SEPTEMBER 2017

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 16:00. Se 25/8.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Fotoutställning Naturnära
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG
Svampens dag
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Idag firar vi Svampens dag i Naturum Värmland.
Ta med egna svampar och få dem sortbestämda.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 15:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.

MÅNDAG 4 SEPTEMBER 2017

SPORT & MOTION
Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 18:25.
V5 tävling med första start 18.25.

TISDAG 5 SEPTEMBER 2017

ÖVRIGA EVENEMANG
Hon, han, hen - mångfald i naturen!
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se 4/9.

SPORT & MOTION *forts.*
Motionsträffar
Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

ÖVRIGA EVENEMANG
Hon, han, hen - mångfald i naturen!
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Kom till Naturum Värmland under Prideveckan och få en inblick i naturens normlösa mångfald. Fri entré.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

ONSDAG 6 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 16:00. Se 25/8.

ÖVRIGA EVENEMANG
Hon, han, hen - mångfald i naturen!
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se 4/9.

TORSDAG 7 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 16:00. Se 25/8.

ÖVRIGA EVENEMANG
Hon, han, hen - mångfald i naturen!
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se 4/9.

FREDAG 8 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Musikquiz
Forshaga Forshaga Folkets park 18:00.
Välkomna på Musikquiz i Forshagaparken.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
JH Engström - CRASH
Karlstad Värmlands Museum. I JH Engströms olika fotografiska och filmiska arbeten är frågor angående centrum-periferi, realism-dröm, närhet-distans, inre-yttre, lokalt-globalt och privat-allmänt alltid närvarande. Pågår 8/9-7/1 2018.

ÖVRIGA EVENEMANG
Hon, han, hen - mångfald i naturen!
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se 4/9.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Berg och sten (8-14/9).

LÖRDAG 9 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS
Höstmarknad på Alsters herrgård
Karlstad Alsters Herrgård 10:00-16:00.
Höstmarknad i herrgårdsparken med närproducerad mat, värmländsk slöjd och hantverk. Fokus på skörd och skördetid. Aktiviteter för stora och små. Gratis buss från Stora torget.

SPORT & MOTION
Östra Deje IK-Lysviks IF
Forshaga Tallmovallen 11:00.
Fotboll Division 7 herrar norra.

TEATER, DANS & OPERA
I sista minuten
Karlstad Tempelriddaren 16:00. Se 25/8.

ÖVRIGA EVENEMANG
Hon, han, hen - mångfald i naturen!
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se 4/9.

VÄRMLAND PRIDE
HELA VÄRMLANDS PRIDE
4-9 september
www.facebook.com/vamlandpride

SÖNDAG 10 SEPTEMBER 2017

SPORT & MOTION
Östra Deje IK-Mallbackens IF 2
Forshaga Tallmovallen 16:00. Fotboll Division 5 damer.

ÖVRIGA EVENEMANG
Geologins dag i Naturum Värmland
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 18:00-22:00.
Idag uppmärksammar vi Geologins dag i Naturum Värmland. Fri entré.

MÅNDAG 11 SEPTEMBER 2017

SPORT & MOTION
Travtävlingar på Färjestadstravet
Karlstad Färjestadstravet 18:15.
V64 Travtävling på Färjestads travbana.

TISDAG 12 SEPTEMBER 2017

Inga evenemang inkomna.

ONSDAG 13 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

TORSDAG 14 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

The Greek Passion
Karlstad Wermland Opera 19:00. Opera av Bohuslav Martinu´ efter romanen Christ Recrucified av Nikos Kazantzakis.

TEATER, DANS & OPERA
Messiah Hallberg - Den missförstådde profeten
Karlstad Scalateatern 19:30.
En av Sveriges starkast lysande humorröster ger sig nu ut på sin största soloturné någonsin.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Företagssalongen - Dagen för Näringslivet
Karlstad Elite Stadshotellet 11:00-16:00.
Dags igen för Företagssalongen.





Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

FREDAG 15 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

ÖVRIGA EVENEMANG

Kulturnatta
Karlstad Karlstad Centrum.
Årets Kulturnatt i Karlstad! Även 16/9.

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Köksväxter (15-21/9).

LÖRDAG 16 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Tjurruset
Karlstad I2-Skogens strövområde och Norra Fältet14:00.
Det finns motionslopp och så finns det Tjurruset!

SÖNDAG 17 SEPTEMBER 2017

GUIDADE TURER Se sid 63.

Naturvandring tillsammans med guide
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

MUSIK

The Greek Passion
Karlstad Wermland Opera 15:00. Opera av Bohuslav Martinu´ efter romanen Christ Recrucified av Nikos Kazantzakis.

SPORT & MOTION

Hjul och kul på Hammarö
Hammarö Hammarö Arena 10:00-15:00. Kom och upplev en heldag med roliga events i Hammarö Arena.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad Kilene
Hammarö Kilenegården 10:00-13:00.
Välkommen till de populära söndagstipspromenaderna på Kilenegården.

Bilbingo Tallmovallen
Forshaga Tallmovallen 15:00.
Bingo, minibingo och rövare. Fina priser.

MÅNDAG 18 SEPTEMBER 2017

ÖVRIGA EVENEMANG

Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Köksväxter (15-21/9).

ÖVRIGA EVENEMANG

Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Skördevecka i Mariebergsskogen med aktiviteter för hela familjen!

TISDAG 19 SEPTEMBER 2017

ÖVRIGA EVENEMANG

Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 18/9.

ONSDAG 20 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Monica Z 80 år
Karlstad Karlstad CCC 19:00.
Konsert med Wermland Operas orkester.

ÖVRIGA EVENEMANG

Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 18/9.

Kjell Enhager - Jag AB 2.0
Karlstad Scalateatern 18:30.

TORSDAG 21 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

ÖVRIGA EVENEMANG
Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 18/9.

FREDAG 22 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Skördetid (22-28/9).

Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 18/9.

LÖRDAG 23 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION
Frykenmixen
Kil Kils Hästcenter Hannäs 08:00-18:00.
Kils Hästcenter bjuder in till FrykenMixen.

SPORT & MOTION *forts.*
Årets travfest!
Karlstad Färjestadstravet 14:45. Unionstravet med V75. Unionskampen mellan de bästa svenska och norska kallbloden. Första start 14.45

ÖVRIGA EVENEMANG
Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 18/9.

SÖNDAG 24 SEPTEMBER 2017

BARN & UNGDOM
Loranga, Masarin och Dartanjang
Karlstad Scalateatern 15:00. En färgsprakande föreställning om en liten egen, men alldeles underbar regnbågsfamilj, fullproppad med tokigheter och musik!

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS
Marknad Olsäter
Forshaga Olsäter 10:00-16:00.
Välkommen på knallemarknad.

SPORT & MOTION
Östra Deje IK - Norrstrands IF
Forshaga Tallmovallen 16:00.
Fotboll Division 5 damer.

ÖVRIGA EVENEMANG
Fågelstationens dag
Hammarö Hammarö sydspets, Hammarö fågelstation 08:00-13:00.
Karlstads Ornitologiska Förening visar ringmärkning och berättar om flyttfåglar.

Tipspromenad Kilene
Hammarö Kilenegården 10:00-13:00. Se 17/9

Skördeveckan
Karlstad Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se 18/9.

MÅNDAG 25 SEPTEMBER 2017

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Skördetid (22-28/9).

TISDAG 26 SEPTEMBER 2017

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Skördetid (22-28/9).

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

ONSDAG 27 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

TORSDAG 28 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
Lunchmusik i Domkyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 12:00-12:20.

FREDAG 29 SEPTEMBER 2017

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

ÖVRIGA EVENEMANG
Veckans tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Tema: Skogens djur (29/9-5/10).

LÖRDAG 30 SEPTEMBER 2017

BARN & UNGDOM
Bamse på turné och världens starkaste man
Karlstad Löfbergs Arena 11:00. Världens mest älskade björn bekämpar skurkar med Skalman och Lille Skutt. Extraföreställning kl.14.00.

BÅTTURER *Karlstad.* Se sid 63.
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK
The Greek Passion
Karlstad Wermland Opera 18:00. Opera av Bohuslav Martinu´ efter romanen Christ Recrucified av Nikos Kazantzakis.

SPORT & MOTION
Klarälvsloppet - Roller Ski 90K
Forshaga Klarälvsbanan. Långlopp på rullskidor och cykel mellan Hagfors och Karlstad.

ÖVRIGA EVENEMANG
HÖSTLÖV
Hammarö Skoghalls centrum 10:00-16:00.
Kom och ta del av en heldag fullspäckad med roliga aktiviteter.


Foto: Krall Entertainment

BÅTBUSSEN

- EN VACKRARE SIDA AV KARLSTAD



- Många avgångar varje dag hela sommaren
- 24 h biljett från 55 kronor
- Gratis app för guidning

KARLSTADSBUSS

°Båtturer

KARLSTAD

Båtbussar

Under juni, juli och augusti kan du uppleva Karlstad från vattnet med många avgångar varje dag. Ladda ner vår guideapp, karlstadsguide, så blir din upplevelse ännu bättre. Den finns på svenska och engelska.
Information om turer, tider och priser: karlstadsbuss.se eller tel: 054-540 46 00.

Räkkryss med Stella Polaris Karlstad

Från Inre Hamn kl. 18.00-21.30.
Onsdag till lördag 12 maj-30 september (ej 23-24 juni).

Turen går förbi Tynäs udde, via passagen Alster Jäverön och in mot Skattkärr. Därefter vidare ut mot Kärrholmen eller via Sättersholmsfjärden till Västra Långholmen och hem igen. I biljettpriset ingår räkor, såser, nybakat bröd, salladsbuffé, kaffe och kaka eller chokladbit, exklusive dryck. Till barnen kan man välja hamburgare.

Pris: 350 kr, barn (3-12 år) 150 kr
Boka online på visitvarmland.se/boka eller Karlstads Turistbyrå 054-540 24 70.

°Guidade turer

Mer information finns att få på respektive turistbyrå.

FORSHAGA

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Måndagar mellan 10/4–4/9 kl. 18.30. Samling vid Åna/Dammen, Mölnbacka för en trevlig tur längs Kulturstigen.

HAMMARÖ

Stora Enso Skoghalls Bruk

Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk. Under visningen får du se vårt vedrenseri och vår största kartongmaskin som är lika lång som Eiffeltornet är högt. Guidade turer äger rum v. 27, 29 och 31 (mån-ons) kl. 09:30-11:30 i Lysås skolans aula på Skoghalls Bruk. Åldersgräns 9 år i målsmans sällskap.
Anmäl dig på 010-467 35 66.

KARLSTAD

Alsters Herrgård

Alsters herrgård erbjuder visningen ”Berättelsen om Fröding” för allmänheten dagligen maj-sept: dagligen kl. 12.00, 14.00 och 16.00. Undantag för marknader, midsommarafton och när annan programverksamhet förekommer. Utställningen om Gustaf Fröding är endast tillgänglig med guide. Biljetter kan förbokas online på visitvarmland.se/boka. Pris: 60 kr.

Domkyrkan

Karlstads Domkyrka från år 1730 på Lagberget öster om Stora Torget har gratis visning på på svenska och engelska, mån-fre kl. 13.00-18.30. Domkyrkan är öppen 19/6-18/8 mån-fre 9.00-19.00, lör 10.00-16.00 och sön 10.00-18.00. Uppstigningar i Domkyrkotornet 19/6-18/8 mån-fre 15.00. Övrig tid är kyrkan öppen mån-fre 9.00-16.00, lör 10.00-16.00, sön 10.00-18.00.

Naturvandring med guide, Mariebergsskogen

Följ med på en promenad till skog och strandäng mellan 10.00-11.00. Kikare finns att låna. Start Naturum Värmland. Pris: 40kr. 1/6, 1/7, 2/7, 16/7, 1/8, 13/8 och 20/8.

Rundturståget i Mariebergsskogen

Hela sommaren trafikeras Mariebergsskogen av rundturståget Conrad Höök. Färden tar dig rakt in i gammelskogen via Naturum Värmland, förbi djurhagar och friluftsmuseet. Du får veta en hel del om parkens ursprung, de olika byggnaderna och historiska milstolpar. Loket visslar och plingar och det är lätt att förstå att tåget Conrad Höök har blivit barnens stora favorit. Tåget går dagligen under sommaren, avgår varje hel- och halvtimme från kiosken.
Pris: 30 kr/person, såsongskort 250 kr/person.

Stadsvandring

Följ med på guidad stadsvandring i centrala Karlstad. Guiden berättar om stadens historia, dess byggnader och om de personer som levat och verkat här. Varje tillfälle har en egen rubrik som berättar inriktningen på stadsvandringen. Se visitkarlstad.se. Datum: Juni: 20, 27, 29. Juli: 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27. Augusti: 1, 3, 8, 10. kl. 18.00.
Vandringen tar ca 1,5 timmar. Samling vid Karlstads Turistbyrå.
Pris: 50 kr, gratis för barn och ungdom upp till 20 år.
Biljetter bokas online på visitvarmland.se/boka eller på Karlstads Turistbyrå tel: 054-540 24 70.

Stadsvandring på egen hand, Karlstad

Ladda ner appen ”Karlstadsguide” och få en guidad stadsvandring i din telefon. Turen startar på Stora torget och tar ca 1 timme.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Bara ett stenkast från Karlstad finns ett av de mest vilttäta områden i Värmland med stor chans att se älg, rådjur och flera rovfåglar. Viltsafarin äger rum på Segerstadshalvön 15 km väster om Karlstad. Där tar vi oss runt med bil eller minibuss genom den talldominerade skogen. Här rullar vi försiktigt fram på skogsvägarna och passerar de viltåkrar där viltet brukar beta i skymningen. Vi stoppar vid Edsbergs Gårds jaktstuga där vi kan se några troféer från de älgar som fällts på gården. Vi tar också ett stopp för att njuta av utsikten över Vänern. Under kvällen bjuder vi på fika eller kall dryck. Möjlighet finns också att se de ekologiska grisar som föds upp på gården.
Datum och tid: måndagar och torsdagar 26/6-24/8 kl. 20.00.
Pris: Vuxen: 420 kr, barn 0-11 år: 200 kr.
Ingår: Safarivärd, transporter enligt program och fika.
Biljetter bokas online på visitvarmland.se/boka eller på Karlstads Turistbyrå tel: 054-540 2470.

°Konst/Utställningar/Museer

FORSHAGA

Gamla Kraftstationen, konst, musik och industriromantik

29/4–24/9 tor, lör och sön 11-17, fre 11-01
OBS! 28/6–13/8 även ons 11-17. Stängt midsommarafton.
Entré 50:-, Säsongskort 100:-, Gratis upp till 20 år.
Guidning/artwalk 70:-.
Bokning: 072-589 00 71 eller www.gamlakraftstationen.se.

Unik konsthall, musikevenemang, **Makerstation** för skapande, trevlig shop och ekologiskt **Culinarum** där mat och bakverk lagas och serveras enligt konceptet rustikt med finess. Några av konstnärerna som kan ses under hela säsongen är Susanna Arwin, Caroline af Ugglas, Angelica Wiik, Ardy Strüwer och Catarina Adlerskog. **Konsthallen** och **Gästsalongen** är i förändring under säsongen och presenterar konst av såväl etablerade konstnärer som nya talanger. Ta en titt på hemsidan för info om kulturevents, program på Makerstation och The Gamla Kraftstationen Music Club. Med 11 meter högt i tak och med mycket av originalinteriören kvar bjuds du på upplevelser utöver det vanliga!

GRUMS

Borgviks museum

Idag visas en permanent utställning om järnets väg från skogen till färdig produkt på plan två samt mindre utställningar på plan ett. Museet var från början ett spannmålsmagasin som användes för torkning av spannmål. Från sågen på andra sidan älven hämtades spån och annat avfall till pannhuset alldeles bredvid. Därifrån blåstes varmluft in i magasinets källare.
Christine Didriksson, 070-697 43 43,
didriksson-hansson@telia.com.
Öppet: 24/6-7/8 alla dagar kl. 12.00-17.00. www.borgvik.info.

Konstutställning på Galleri Strand

9-24/9 Ulrika Aneer, Fengersfors - blandade tekniker.
Galleriets öppettider vid utställningar:
Lördagar och söndagar kl. 14.00-17.00,
torsdagar och fredagar kl. 17.00-20.00.

Liljedals glasbruksmuseum

Glasbruksmuseum i Liljedals hembygdsgård. Visning av bruksföremål i glas däribland många olika buteljer, bl.a. modellen till Absolutflaskan. Bilder och föremål från glasbrukstiden åren 1780-1917. Om du vill besöka museet kan du ringa Uno Wentzel på tel 0555-910 17.

LM Ericssons minnesgård

Här föddes Lars Magnus Ericsson, den svenska telefonins grundare. På gården Nordtomta i Vegerbols by i Värmskog, visas en utställning av telefoner och andra apparater av Ericssons tillverkning samt historik om företaget och Lars Magnus liv. Mineralmuseum. Öppet: 15/6-15/8 alla dagar kl. 13.00-17.00. För mer info, bokning eller visning övriga tider ring tel 072-200 77 32.

Sliperiet, gastronomi och konsthall

I denna underbara miljö njuter du av fantastisk samtida konst och av Sliperiets restaurang *Sliperiet Gastronomi*. Årets utställare: Albert Watson, Albin Lijestrand, Anna Mårtensson, Lars Nilsson m.fl.
Öppet: juni-aug: alla dagar kl. 11.00-17.00 (stänger 16.00 4/6 och 23/6). Sept: fre-sön kl. 12.00-16.00.
Entré 80 kr. Artwalk 120 kr. Säsongskort 180 kr. För bokning och övrig info 0555-14 44 50 eller www.sliperietborgvik.se.

Sommarutställning hos Mimmi Design

Juni-aug: tisdag-fredag kl. 12.00-18.00, lördagar kl. 10.00-15.00.
Två utställare med skogligt tema. Maria Westerberg mer känd som Vildhjärta är kvinnan som har pinnplockning och trätäljning som sin profession. Hon täljer och skapar spännande väsen av skogens många pinnar. Konstnär Bo Jonzon från Lysvik ställer ut grafik och skulptur. Skogen och landskapet dominerar även i Bo Janzons konst. Info: www.mimmidesign.se.

Utställning i Ateljé mysen Borgvik

23/6 kl. 11.00-17.00, 24/6 kl. 12.00-17.00,
1-2/7 kl. 12.00-17.00, 15-16/7 kl. 12.00-17.00,
29-30/7 kl. 12.00-17.00, 5-6/8 kl. 13.00-17.00,
12/8 kl. 13.00-17.00.
Kontaktperson: Eva Johansson 070-273 81 25.

HAMMARÖ

Skärgårdsmuseum

Välkomna till Hammarö Skärgårdsmuseum som ligger i Hammarö kulturbygd. Här kan barnen meta, klappa lammen i hagen eller gå med håven i strandkanten. Ni kan även se våra utställningar som handlar om fiskarböndernas liv på Hammarö och Livet på Vänerns fyrplatser. I Kulturbygden finns även Hammarö Hembygdsgård, Hammarö Kyrka vars äldsta del är från 1300-talet och ett gravfält från vikingatiden. Öppet tis-sön kl. 12.00-16.00.
För mer info: www.hammaro.se/skargardsmuseet



Foto: Gamla Kraftstationen

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

°Konst/Utställningar/Museer

KARLSTAD

Alsters Herrgård
Öppettider: maj-september, dagligen 11.00-18.00.
Berättelsen om Fröding - En känslofylld visning om Gustaf Frödings liv och verk. Visning: dagligen maj-september, 12.00, 14.00 och 16.00. Med undantag för viss programverksamhet som marknader och midsommar. Visningen pågår i cirka 40 minuter därefter kan du gå runt i själv i utställningen. Tillgång till utställningen erbjuds enbart i samband med visning.
Alsters Herrgårdsväg 3, 054-540 23 50, karlstad.se/alstersherrgard.

Brigadmuseum
Sveriges Brigadmuseum är ett interaktivt museum och utställningarna vänder sig till besökare i alla åldrar.
Öppettider: tis-fre 10.00-16.00, lör-sön 11.00-16.00.
Stängt midsommar 23-25 juni.
Sandbäcksgatan 31, 054-15 80 60, brigadmuseum.se.

Galleri Arthouse Karlstad
Öppettider: mån-tor 10.00-18.00, fre 10.00-17.00.
Höökgatan 20, 054-18 97 00, arthouse.se.

Galleri Bergman
28/5-10/6 Hanna Hagström, skulptur
9/9-24/9 Betty Fog ocg Kjeld Ulrich
Öppettider: ons-fre 10.00-17.00, lör 12.00-16.00.
Herrhagsgatan 48, 076-600 81 00, galleribergmankarlstad.se.

Galleri Lars Hjelm
26/5-10/6 Anna Rosenbäck
18/8-2/9 Britt-Marie Jern, skulptur
8/9-23/9 Bertil Bengtson, måleri
Öppettider: ons-fre 12.00-17.00, lör 12.00-16.00.
Sundbergsgatan 20, 070-665 77 00, gallerilarshjelm.se

Galleri Konstgruvan Karlstad
Öppettider: tis-fre 12.00-18.00, lör 13.00-17.00.
Jungmansgatan 6, 054-202 50 28, gallerikonstgruvan.se

Konstfrämjandet Karlstad
Öppettider: lördag 12.00-16.00
Bergslagsgatan 11B, varmland.konstframjandet.se.

Konst i Karlstad
19/8-9/9 Jonas Liveröd,
16/9-15/10 Anita Christofferson
Öppettider: ons-fre 12.00-16.00, lör 11.00-15.00.
Kungsgatan 4, 054-54 11 06. konstikarlstad.se.

Konsthantverkarna Karlstad
27/5-30/8 Konsthantverkarna Karlstads 30-årsjubileum.
Öppettider: mån-fre 10.00-18.00, lördagar 10.00-14.00.
Södra Kyrkog. 6, 054-15 88 90.
konsthantverkarnakarlstad.se.

Naturum Värmland, Mariebergsskogen
Utställning, butik och café i Mariebergsskogen.
2/4-3/9 Naturnära,
Tommy Pedersen och Roger Vikström, foto.
Öppettider: dagligen 11.00-17.00.
Treffenbergsvägen, 054-540 27 60. mariebergsskogen.se.

Sandgrund Lars Lerin
Gästutställare:
27/5-27/8 KG Ohlsson
3/6-27/8 David Liljemark
2/9-2/1-2018 Hans Strand
Öppettider: tis-sön 11.00-16.00, Midsommarafton stängt.
Västra Torggatan 28, 054-10 07 80, sandgrund.org.

Tällerud Hembygdsgård, Alster
22-30/7 Konstvecka
Öppettider: 13.00-17.00, kaffeservering.
Sätter 214 A, Karlstad. 054-86 63 48.

Värmlands Museum
Sagovärld, Inger och Lasse Sandberg (hela sommaren)
25/3-17/9 Japan & Racken
20/5-3/9 Molnet – The Cloud of Unknowing
3/6-20/8 Vi är samlare
8/9-7/1-2018 JH Engström - CRASH
Öppettider: vardagar 10.00-18.00, ons 10.00-20.00,
lör-sön 11.00-16.00, 054-701 19 00. varmlandsmuseum.se

KIL

Freja Museum
Vid Frejakajen i Fryksta finns ett litet museum som är väl värt ett besök. Här ges tillfälle att ta del av historien om Freja och att se på föremålen som man återfann vid bärgningen av Freja. Vid museét finns också en servering.
Öppet juni-augusti mån-tis kl. 11.00-19.00, ons 11.00-20.30, tor 11.00-19.00, fre stängt, lör-sön 11.00-19.00.
Entré 20 kr. Info 070-390 82 54 eller cafefreja.se.

Foto: Värmlands Museum



°Övriga Aktiviteter

FORSHAGA

Friska Forshaga

Årets säsong av Friska Forshaga pågår mellan 22/4-30/9. Med hjälp av kartor ska du leta upp kontrollstolpar som finns utplacerad på olika ställen i Forshaga kommun.
Du som bor i Forshaga kommun får kartorna i din brevlåda. Det går även bra att hämta en gratiskarta på ICA Nära Deje, OKQ8, Apoteket eller på Lärcenter i Forshaga.
Läs mer på forshaga.stolpjakten.se

Gamla Kraftstationens Makerstation

Makerstation är platsen för dig som vill skapa och slöjda i kreativ miljö. Vi erbjuder både ledarledd verksamhet och möjlighet att skapa själv. Kolla in vår hemsida för aktuellt program i Makerstation. www.gamlakraftstationen.se

GRUMS

Friska Grums

Vi har placerat ut ett antal kontrollstolpar på mer eller mindre kluriga platser i Grums med omnejd. Och så har vi tryckt upp en karta där vi har markerat varje stolpe med en ring. Din utmaning är att med hjälp av kartan försöka hitta så många stolpar som möjligt. Stolparna har olika svårighetsgrad, grön färg är det på de stolpar som har den lättaste placeringen och efter det kommer blå, röd och slutligen svart som har den svåraste placeringen. Kartor finner du på Konsum, Ica Klingan, Ica Orrby, badhuset, kommunens kundtjänst och Grums bibliotek. Läs mer på grums.se/friskagrums.

HAMMARÖ

Sommarkyrkans Café

5/7-13/8 håller Sommarkyrkans café öppet onsdag till söndag kl. 11:00-17:00. Kaffe, te, glass, mackor m.m. Utställning, pilgrimskapell, andakt, visningar Hammarö medeltida kyrka. Hammarö kyrka och Mariakapellet kommer vara öppet 1/6-31/8 kl. 10:00-16:00. Pilgrimskapellet med utställning kommer vara öppet 18/6-31/8 kl. 10:00-16:00.
Hammarö församling, tel 054-51 24 00.
svenskakyrkan.se/hammaro.

Friska Hammarö

Upptäck vår vackra ö samtidigt som du får motion och kan delta i utlottning av priser. Du kan hämta kartor både på Kilenegården och i kommunens kontaktcenter.
Läs mer på www.hammaro.se.

KARLSTAD

Friska Karlstad

OK Tyrs populära orienteringsarrangemang Stolpjakten pågår i år mellan 22/4–31/10. Gratiskartor finns att hämta på bl.a. Karlstads Turistbyrå, Löpex Sportaffär, KMTi, Friskis & Svettis och Mariebergsskogen.
Mer information finns på karlstad.stolpjakten.se.

Färg, form och skriv!

Älskar du att skriva? Eller vill du måla? Varför inte allt samtidigt? Ålder 8-13 år. Drop in, ingen föranmälan. Gratis.
Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26.
10-14/7, 17-21/7 kl. 10.00-15.00.

Färg, form, film och skriv

Vill du skapa familjens roligaste semesterfilm? Eller älskar du att skapa med färg och form?
Ålder 8-13 år. Drop in, ingen föranmälan. Gratis.
26/30/6, 3-7/7 kl. 10.00-15.00,

Hemligt uppdrag, Mariebergsskogen

På Naturum Värmland får du ledtrådar, går ut i skogen och löser en uppgift. När du kommer tillbaka väntar en belöning. Pris: 20 kr. 17/6–20/8, dagligen 11.00-17.00.

Håva småkryp! Mariebergsskogen

Vi håvar och tittar tillsammans närmare på alla spännande småkryp vi får upp. Start vid Naturum Värmland. Pris: 20 kr.
20/6-12/7 tisdagar och onsdagar.

Nya Pippi Långstrump i Mariebergsskogen

I sommar kommer vi får se när Pippi flyttar in i Villa Villekulla och träffar Tommy och Annika för första gången. Vi får så klart också träffa Fru Prysselius, poliserna Kling och Klang och så får Pippi besök av tjuvar! Att Pippi är världens starkaste tjej har vi ju hört, men har hon blivit starkare än sin pappa? Det får vi se när de mäter sina krafter i sommar på friluftsteatern i Mariebergsskogen!
15, 16, 21, 22, 23, 26, 27, 29 juli.

Pyssla på Sätervallen i Mariebergsskogen

Träffa pigorna och drängarna på Sätervallen. Barnen får göra djur av kottar eller måla stendjur som blir fina minnen att ta med hem. För barn ca 3-8 år. Pris: 20 kr/pyssel. 20/6-16/8 mån-lör kl. 11-16.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Följ ledtrådarna på en rundslinga genom skogen.
Efteråt väntar en belöning. Start Naturum Värmland.
Pris: 20 kr. Lördag 17/6-20/8, dagligen 11.00-17.00.

Solacykeln

Låna cyklar helt gratis under sommaren. De lånas ut över dagen mot uppvisande av giltig fotolegitimation. Cykeltursfoldrar finns att hämta på Solacykeln samt hos Turistbyrån. För information om plats, datum och tider se karlstad.se.

Sommarhagen i Lillskogen i Mariebergsskogen

I Lillskogen kan du komma djuren riktigt nära. Ta det lite försiktigt så kanske djuren vågar sig fram så att du får klappa.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Skogens troll har bekymmer och behöver all hjälp de kan få av människobarnen. Mariebergsskogens trollvandring är en interaktiv teaterföreställning mitt i djupa skogen för barn mellan 3 och 8 år. Varje vandring tar 45 minuter.
Speltider kl. 12.00, 13.00, 14.00 och 15.00.
Föreställningsdagar se mariebergsskogen.se.
Pris: 60 kr. Boka biljett senast dagen innan på Mariebergsskogen.se eller Karlstads turistbyrå.
Spelperiod: 13/7–16/8.

Veckans tipspromenad i Mariebergsskogen

Gå på tipspromenad varje dag under sommaren med olika teman varje vecka. Start Naturum Värmland. Pris: 5 kr.
26/5-1 juni: Djurmammor, 2-8 juni: Världsmiljödagen, 9-15 juni: Sommar, 16-22 juni: Vilda blommor, 23-29 juni: Midsommar, 30 juni-6 juli: I havens djup, 7-13 juli: Småkryp, 14-20 juli: På bondgården, 21-27 juli: Idrott i naturen, 28 juli - 3 augusti: Naturupplevelser, 4-10 augusti: Ljud, 11-17 augusti: Magi i naturen, 18-24 augusti: Sött som socker, 25-31 augusti: Vänern, 1-7 september: Svampar, 8-14 september: Berg och sten, 15-21 september: Köksväxter, 22-28 september: Skördetid, 29 september-5 oktober: Skogens djur.

Vattentornet Kronoparken

Utställning om aktuella vatten- och avloppsfrågor i Karlstad.
Guider svarar på dina frågor om vatten och avlopp.
Det finns också vattenexperiment och andra aktiviteter för barn. Tipspromenad och fika.
Utsiktstorn: 234 trappsteg, ej hiss.
Öppet 4/7-29/7. Tis-fre 09.30-17.00, lör. 09.30-15.00 (sön-mån stängt). Nattöppet 18/7 och 27/7. Fri entré.
Besök gärna Vattentornet Kronoparken på Facebook.

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.

Vi tackar våra samarbetspartners

Ankdammen
Blå Restaurang och Bar
Bomstad Kök och Bar
Bowe Produkter
Carli Choklad
Dansstudion i Karlstad
Dinh Beauty
Forshaga kommun
Färjestads Travsällskap
Grava Församling
Grums Elservice
Grums Hyresbostäder
Grums kommun
Gruppresor i Värmland
Hammarö församling
Hjelms Rör
Hockeytown i Karlstad
IF Göta
Karlstadsbuss
Karlstad Express
Karlstads kommun
Karlstads Parkering
Kils Golfklubb
Kils kommun
Krall Entertainment
Lillerudsgymnasiet
Macken i Molkom
Mariebergsskogen
MM Service i Karlstad
MNM Evenemangsservice
Montessorifriskolan Stellatus
O'learys
Rasta Värmland
Sommargympan
Stora Enso Skoghall
Studieförbundet Bilda Svealand
Sundstabadet
Taxi Kurir Karlstad Taxi
Ulleruds teateraktörer/Gamla Kraftstationen
Vattentornet Karlstad kommun
Vero Mat & Kaffebar
Värmlands Museum
Wermland Opera
YogaAkademien
Östanås Trädgårdar

Vi ses i sommar!

visitmedia
"Vägvisande media på en helt ny nivå"
Vi tackar alla som varit med och medverkat.
Om ni önskar annonsplats i kalendern kontakta oss på: 054-700 01 77/visitmedia.se
Vi ses nästa sommar!
Gilla oss på facebook.com/visitmedia.se

Med reservation för ändringar och ev tryckfel.









VÄLKOMMEN IN FÖR ATT LEKA, TRÄNA OCH NJUTA!

ÖPPET HELA SOMMAREN

sundstabadet.se

SUNDSTABADET