

Evenemangskalendern °Dag för dag

Forshaga - Grums - Hammarö - Karlstad - Kil



2016



Foto: Linn Malmén



Foto: Linn Malmén



Foto: Linn Malmén



Varmt välkommen till °Karlstadsregionen!

Karlstad Turistbyrå

Adressuppgifter

Adress: Karlstads Turistbyrå
Bibliotekshuset
Västra Torggatan 26
651 84 Karlstad
Telefon: 054-540 24 70
E-post: tourist@karlstad.se
Internet: www.visitkarlstad.se

Öppettider

Året runt	mån-tor	08.00-18.00
	fredag	08.00-17.00
	lör-sön	stängt
26/6-28/8	mån-fre	08.00-18.00
	lör-sön	10.00-16.00
		12.00-17.00
6/6		09.00-13.00
24/6		



Grums InfoPoints

Kommunhuset: 0555-420 67
E-post: turism@grums.se
Öppettider: www.grums.se

Sliperiet: 0555-14 44 50
E-post: info@sliperietborgvik.se
Öppettider: www.sliperiet.se

Värmskogs café: 0570-46 12 74
E-post: cafe@varmskogscafe.se
Öppettider: www.varmskogscafe.se

Grums Rasta: 0555-130 60
Internet: grums@rasta.se
Öppettider: www.rasta.se/grums



Forshaga InfoPoint (Vid Lärcenter)

Adressuppgifter

Adress: Malmgatan 2 A
667 34 Forshaga
Telefon: 054-17 20 75
(juni-augusti)
054-17 20 00
(övrig tid)

E-post: tourism@forshaga.se
Internet: www.forshaga.se

Öppettider

13/6-19/8	mån-fre	10.00-16.00
	(lunchstängt 12.30-13.00)	
24/6		stängt



Kils InfoPoints

Café Freja: 070-388 06 77
Coop Nära Högbo: 0554-200 22
**Eskebohl måltid
och mångfald:** 070-349 41 32
Fryksta Krumakeri: 0554-409 70

Frendo: 0554-405 25
Frykenbadens camping: 070-554 09 40
Kils bibliotek: 0554-191 66
E-post: turist@kil.se
Öppettider: www.kil.se



Hammarö kontaktcenter/ InfoPoint

Adressuppgifter

Adress: Mörmovägen 5
663 21, Skoghall
Telefon: 054-51 50 00
E-post: kommun@hammaro.se
Internet: www.hammaro.se

Öppettider

Året runt	mån-fre	07.45-17.00
27/6 -19/8	mån-tor	07.45-16.00
	fre	07.45-15.00
	(lunchstängt 12.00-12.45)	
24/6		stängt



Evenemangskalendern finns att hämta på turistbyråerna.

ONSDAG 1 JUNI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00. Njut av mat, dryck, Vänerskårgården och sjöluft!

FILM

Hermelinen

Karlstad Arenan Bibliotekshuset 19:00. Dubbelt prisbelönad på Venedigs filmfestival. I rollerna ser vi Fabrice Luchini, flerfaldigt nominerad till Césärpriiset, och danska Sidse Babett Knudsen, känd bland annat för sin roll i Borgen.

SPORT & MOTION

Prova på Dyk

Karlstad Dykmagasinet, N:a Strandg. 7. 18:30. Ta chansen att prova på dykning! Ta med badkläder och glatt humör.

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Tag med fika och badkläder! Samling vid Värmlands Museum.

UT OCH DANSA

Logdans

Kil Höghöda 18:00-21:30. Välkomna på logdans.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Galleri Östra Flygeln:

Marie Hettwer & Sigrid Hynell Fleischer

Karlstad Östra flygeln, Alsters Herrgård 11:00-18:00 Vernissage. Marie Hettwer, Karlstad, visar fotografier och Sigrid Hynell Fleischer, Uddeholm/New York visar textila collage med ursprung i fotografier. Pågår till 11/6.

Berättelsen om Fröding - Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 12:00, 14:00 och 16:00. En känslöfylld visning om Gustaf Frödings liv och verk. Se sid 65.

ÖVRIGA EVENEMANG

Ny i parken

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-12:30. Vi visar och berättar om Mariebergsskogen för dig som är ny i parken. Hitta rätt, lär dig mer och upptäck dina guldställen. Samling vid huvudentrén.

Barnbokbussen hälsar på

Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00. Kom och låna och få tips om böcker!

Välkommen på integrationsdag

Hammarö Skogshalls Folkets hus 13:00-19:30.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Njut av goda räkor, aioli, ost och bröd.

TORSDAG 2 JUNI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

FILM

När molnen skingras

Karlstad Arenan Bibliotekshuset 14:00. Den efterlängtrade dokumentären om Ulla Billquist.

SPORT & MOTION

Cross-träning

Hammarö Kilengården 18:00-19:00. Löpning och Styrka utomhus.

ÖVRIGA EVENEMANG

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torvgatan 26, 20:00. Bara ett stenkast från Karlstad finns ett av de mest vilttäta områden i Värmland med stor chans att se älg, rådjur och flera rovfåglar.

FREDAG 3 JUNI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

MUSIK

John Lindberg Trio

Karlstad Nöjesfabriken 18:00. Spelning på innergården med John Lindberg Trio.

Weekend Festival Pre Party på Nöjesfabriken!

Karlstad Nöjesfabriken 22:00-02:00. Stora scen. Nöjesfabriken är väldigt glada över att presentera ett av stoppen på den officiella Pre Party Turnén hos oss i Karlstad!

SPORT & MOTION

Fotboll Östra Deje IK-Carlstad FC

Forsbaga Tallmoorvallen 19:00. Division 7 Södra.

UT & DANSA

Dans på Blomsterhult

Karlstad Blomsterhults lög - Lögen mitt i Skogen 20:00. Sommardans på Blomsterhult, Lögen Mitt i Skogen.

ÖVRIGA EVENEMANG

Ölprovning i Gamla Kraftstationen

Forsbaga Gamla Kraftstationen Deje 18:30. Prova 6 öl från flera bryggare, under ledning av sommelier Bibbi Kringlund, Kulinarika. Se sid 64.

LÖRDAG 4 JUNI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Festligheter på Sandgrundsudden i dagarna 3

Karlstad 19:00. Svensktoppen nästa.

Karlstad 20:30. Gratis sommarkonsert på udden.

SPORT & MOTION

Stefan Holm spelen

Kil Sannerudsvallen. Friidrottstävling.

Fotboll Östra Deje IK - Jössefors IK

Forshaga Tallmovallen 14:00. Division 5.

Karlstad BK - IFK Kumla

Karlstad Växnäs IP 16:00. Div. 2 fotboll.

TEATER, DANS & OPERA

Dödsdansen

Karlstad Karlstad CCC 19:30. Ett relationsdrama av August Strindberg i regi av Stefan Larsson med bland andra Mikael Persbrandt.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Värmlands Museum - Dennis Hopper

Karlstad Värmlands Museum. Värmlands Museum visar under sommaren 2016 en nyproducerad utställning med ikonerna Dennis Hoppers egna fotografier från 1960-talets USA. Utställningen pågår till 6/11.

ÖVRIGA EVENEMANG

Kaninhoppning

Forshaga Stationsområdet Deje 10:00-16:00.

Värmlands Kaninhoppare arrangerar tävling.

Hästsläpp i Långsta

Grums Hästsläpp i Långsta 11:00-15:00.

Ett nöje för hela familjen

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Tipspromenad i Mariebergsskogen varje helg året om. Se sid 67.

Bäversafari

Hammarö Kilengården 19:00-23:00. Kom och ta del av en spännande upplevelse i vacker natur.

Festligheter på Sandgrundsudden i dagarna 3

Karlstad 20:00. Svenska mästare uppmärksammas och Karlstads kommuns ungdomsstipendium idrott och ungdomskultur delas ut.

SÖNDAG 5 JUNI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00.

Loppis i det natursköna området Norra Fältet.

MUSIK

Kvartett med Ammi Eriksson m.fl.

Karlstad Ölmbult Missionskyrka 19:00. Sommarkväll i Ölmbult.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 16:00. Sommar-teater i

Magasinet på Alsters herrgård!

UT OCH DANS

Motionsdanser PRO

Karlstad Upprudslogen 18:00. Matz Rogers.

Söndagar i Upprudslogen.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Se sid 67.

Bilbingo

Forshaga Tallmovallen 17:00. Bilbingo på Tallmovallen.

Festligheter på Sandgrundsudden i dagarna 3

Karlstad 15:00. Svenska kyrkan arrangerar en ekumenisk friluftsgudstjänst med biskop Esbjörn Hagberg. Ta gärna med picknickkorgen!

RÄCKRYSSNING!

Avgångar kl. 18 tisdag-lördag hela sommaren från inre Hamn. Åter ca kl. 21.30. Läs mer på vår hemsida, på Facebook eller ring oss! Välkomna ombord!



Stella Polaris • Inre Hamn • Karlstad
www.stella-polaris.nu • 0707-13 16 52
www.facebook.com/StellaPolarisKarlstad



MÅNDAG 6 JUNI 2016 NATIONALDAGEN

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

HÖGTID

Sveriges nationaldag

Karlstad Mariebergsskogen 09:00-20:00.

Kom hit och fira Sveriges nationaldag!

Nationaldagsfirande

Hammarö Skoghallens centrum 11:00. Fira Sveriges nationaldag tillsammans med oss på Hammarö.

Nationaldagsfirande

Grums Sveaparken 11:00-13:00. Kom och fira med oss!

Nationaldagsfirande

Förshaga Gamla Kraftstationen, Deje 12:00. Deje dragspelsklubb, rap-musik, tal, poesi, mm. Aktiviteter i trädgården. Caféet erbjuder gofika med smakupplevelser från världens alla hörn. Fri entré.

Nationaldagsfirande

Kil Stora Kils Hembygdsförening 12:00-14:00. Varmt välkomna till Stora Kils Hembygdsgård.

Festligheter på Sandgrundsudden i dagarna 3

Karlstad Sandgrundsudden ca 12:30- ca 17:30. Statyvandring. Karlstads musikkår marscherar. Tingvallakyrkans musikkår underhåller. Högtidsprogram. Välkomsttal. Smakprov ur Värmlänningarna. Nya svenska medborgare hälsas välkomna. Högtidstal av Linda Take. Smakprov ur Wermland Operas uppsättning av Les Misérables m.m.

HÖGTID forts.

Nationaldagsfirande

Förshaga, Förshagas Hembygdsgård kl. 15.30. Varmt välkomna.

Nationaldagsfirande

Kil Högbo 17:00. Välkomna att fira Sveriges nationaldag vid Ormäsät Högbo.

SPORT & MOTION

Traditionsenlig tipspromenad

Förshaga Mölnbacka bygdegård 10:00.

Vandring

Kil Frykestaböjden 10:00-11:00. Friluftsförbundet bjuder in till vandring.

Nationaldagsloppet

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-13:00. Minilopp för barn 0-6 år, 200 meter, i samarbete med Karlstads minilopp/IF Göta. Alla får diplom! Gratis och fri entré.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Förshaga Mölnbacka 18:30. Gång/jogging på Kulturstigen. Samling vid Äna Mölnbacka. Se sid 66.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 16:00. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torrgatan 26, 20:00. Se 2/6.

TISDAG 7 JUNI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskogs café 17:00.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Sandgrund Lars Lerin - Mikael Persbrandt

Karlstad Sandgrund Lars Lerin 12:00.

Missa inte Persbrandts sommarutställning.

Utställningen pågår till 24/7.

ONSDAG 8 JUNI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Barnbokbussen hälsar på

Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00. Se 1/6.

Upptäck Karlstad - Residenset

Karlstad Residenset, Residensstorget 1 18:00. Visning av Residenset. OBS! Förhandsanmälan till Turistbyrån från 1/6, 054-540 24 70. Begränsat antal platser.

Upptäck Karlstad - Brandstationen

Karlstad Räddningscenter, Sandbäcken 18:15. Visning av Brandstationen.



VårRuset

WWW.VARRUSET.SE

19
MAJ

Karlstad Stadslopp

IF GÖTA
KARLSTAD

WWW.KARLSTADSTADSLOPP.SE

18
JUNI



KARLSTAD GRAND PRIX

WWW.FOLKSAMGRANDPRIX.SE

27
JULI



Blodomloppet

WWW.BLODOMLOPPET.SE

30
AUG

TJURRUSET

25-ÅRSJUBILEUM

WWW.TJURRUSET.COM

17
SEPT

www.ifgota.se



IF GÖTA
KARLSTAD

Säkra kort för °Kulturdag

För dig som älskar kultur är det lätt att fylla varje dag med intressanta upplevelser, men ibland måste man välja. Här tipsar vi om några besöksmål för dig som vill åka runt och uppleva kultur. Vill du ha fler tips finns allt du behöver veta på visitkarlstad.se



Fryksta krukmakeri



Sliperiet i Borgvik



Mimmi Design



Alsters Herrgård



Skärgårdsmuseum på Hammarö



Värmlands Museum



Sandgrund Lars Lerin



Gamla Kraftstationen i Deje

TORSDAG 9 JUNI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

HÖGTID

Officiella studentfesten 2016

Karlstad Nöjesfabriken 21:00. Slutet i sikte.

Snart är det dags att sätta segel och ge sig av.
Men först - traditionsenligt firande.

SPORT & MOTION

Cross-träning

Hammarö Kilnegården 18:00-19:00. Se 2/6.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 19:00. Se 5/6.

UT & DANSA

Dans på Upperudslogen - Matz Bergmans

Karlstad Upperudslogen 21:00. Dansa till Matz

Bergmans på Upperudslogen!

ÖVRIGA EVENEMANG

Ålgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00.

Se 2/6.

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. TorsdagsQuiz med Nick Borgen.

FREDAG 10 JUNI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

MUSIK

Anders Wendin (Moneybrother)

Karlstad Nöjesfabrikens innegård.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagspub

Forshaga Gamla Kraftstationen Dgje. Fredagspub med kvällsöppet varje fredag. Se sid 64.

LÖRDAG 11 JUNI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Kom till Naturum Värmland och lös ett hemligt uppdrag.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Följ ledtrådarna på en rundslinga genom skogen. När du kommit fram väntar en belöning. Start i Naturum Värmland. Pris: 20 kr.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00. Vår naturguide gör en kort presentation av Naturum Värmland, Gammelskogen och Mariebergs strandängar. Dagligen under sommaren kl. 11. Gratis.

SPORT & MOTION

Carlstad Crusaders - Tyresö Royal Crowns

Karlstad Tingvalla IP 15:00. Superserien.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 16:00. Se 5/6.

UT OCH DANSA

Dans på Upperudslogen - Donnez

Karlstad Upperudslogen 21:00. Välkommen till sommarens dansprogram!

ÖVRIGA EVENEMANG

Löveds historia och växter

Forshaga Löved 10:00. Löved har en rikedom av både historia och natur.

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.



carli



Handgjorda praliner, egentillverkad glass och gott kaffe.

Järnvägs. 3, Karlstad • 054-15 02 40

Öppet: mån-fre 8-19, lör 10-17, sön 12-17

Björkhagsg. 4, Skoghall • 054-51 75 07

Öppet: mån-fre 9-18, lör 10-15, sön stängt

www.carlichoklad.se

MARIEBERGSSKOGEN
KARLSTADS STADSPARK

VARMT VÄLKOMMEN

I den anrika och välbesökta stadsparken träffar du djuren, åker rundturståg, upptäcker Naturum Värmland, njuter av god mat och deltar i många härliga evenemang.

**FRI ENTRÉ FRI PARKERING
ÖPPET ÅRET RUNT**

MARIEBERGSSKOGEN.SE

WERMLAND OPERA
By arrangement with
CAMERON MACKINTOSH
Presents
A new production of
BOUBLIL and SCHÖNBERG'S

Les Misérables

16 juni - 31 december

wermlandopera.com

EST. 1975
**WERMLAND
OPERA**
CONCERT OPERA MUSICAL

This production licensed by Music Theatre International (Europe) and CAMERON MACKINTOSH LTD.



**Öppet hela
sommaren**

Kolla in programmet på:
ankdammen.nu

Magasin 1, Löfbergskajen, Karlstad

SÖNDAG 12 JUNI 2016

BÅTTURER Karlstad, Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad, Se sid 66.

Guidad naturskogsvandring i Älvsbacka

Karlstad Älvsbacka Kyrka 09:00. Janne Bengtsson guidar i en av våra sista kvarvarande gamla naturskogar.

Naturvandring med gudie

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

Följ med på en tur i Mariebergsskogens fina natur.

Start vid Naturum Värmland. Pris: 40 kr.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Vältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Den blommstertid nu kommer

Grums Grums kyrka 11:00. Försommargudstjänst med Grums kyrkokör och Eternella.

Kontaktperson Kaarina Paulsson.

Sång i försommarkväll

Grums Eds kyrka 18:00. Damkören Accentus med vänner. Kontaktperson Kaarina Paulsson. .

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 19:00. Se 5/6.

UT OCH DANS

Motionsdanser PRO

Karlstad Upperrudsgatan 18:00. Kjell Dahls. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

MÅNDAG 13 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad, Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad, Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad, Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Välkommen på visning i Karlstads Domkyrka.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00. Följ med på tornuppstigning i Karlstads Domkyrka!

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet - 80-års Jubileum!

Karlstad Färjestads travbana 18:15. Första start 18.15.

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30 och 18:30. Träningspass med Friskis & Svettis med olika träningsformer.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

ÖVRIGA EVENEMANG

Pyssla på Sätervallen

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-16:00. Träffa pigorna och drängarna på Sätervallen. Prova på gammaldags lekar som kasta hästsko och skyltgång. För barn ca 3-8 år. Pris 20 kr/pyssel. Pågår vardagar till den 12/8. Se sid 67.

Ålgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torgg, 26, 20:00. Se 2/6.

Upptäck Karlstad

- Konstnärernas kollektivverkstad

Karlstad Zakrisdals Företagscentrum, Zakrisdalsvägen 18:00.

Visning av Konstnärernas kollektivverkstad.

Samling kl. 18.00 vid huvudporten till Zakrisdals Företagscentrum.



MÅNDAGS NÖJET

**STÖRRE
TÄVLINGAR
2016**

LÅNGFREDAG
25 MARS

UNIONSTRAVET
1 OKTOBER

V75
10 DECEMBER



BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Vi håvar småkryp i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00. Vi håvar och tittar tillsammans närmare på alla spännande småkryp vi får upp. Start Naturum Värmland. Pris: 20 kr.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Åkustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad 18:00. God mat, musik och underhållning.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskögs café 17:00. Se 7/6.

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30 och 18:30. Se 13/6.

ONSDAG 15 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Vi håvar småkryp i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00.

Livemusik under sommaren i inre hamn!

SPORT & MOTION

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands museum 18:00. Se 1/6.

Fotboll Östra Deje IK - Grums IK 3

Forsbaga Tallmovalen 19:00. Division 7 södra.

UT OCH DANSA

Logdans

Kil Högbo 18:00-21:30. Se 1/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Utställning med Kent-Ove Moberg

Hammarö Konsthallen, Hammarö bibliotek.

ÖVRIGA EVENEMANG

Barnbokbussen hälsar på

Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00. Se 1/6.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

Upptäck Karlstad - Värmlands regemente

Karlstad Kasernhöjden. Militärhistorisk vandring på Kasernhöjden, före detta Värmlands regemente. Samling vid Brigadmuseet, Sandbäcksgatan 31 kl. 18.00. OBS! Förhandsanmälan till Turistbyrå från 1/6, telefon 054-540 24 70. Begränsat antal platser.

Upptäck Karlstad - Sjöstadsverket

Karlstad Sjöstadsverket Hedvägen 2, 18:00. Visning av Sjöstadsverket. Avloppsreningsverket som renar avloppet från nästan hela Karlstad. Samling vid entrén.

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad, Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernland Opera 19:00. Les Misérables har gång efter gång framröstats som världens mest populära musikal.

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 19:00. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

BARBROS BRYGGA
Restaurang & Nöje i Karlstads inre hamn! **MAT&BAR**



Boka bord: 054-15 93 50
Tynäsgatan 12 | Karlstad | barbro'sbrygga.se

Salongen
GOA FÖTTER & VACKRA NAGLAR



Annette Edqvist
Forstjärnsvägen 13, Deje
0552-104 24 | salonggoafotter.se

Välkommen till en personlig butik med stilen för dig som vill ha det lilla X-tra !!!

UNIQUE

Et val ur våra märken:
Masai, Desigual, Ralston, VILA, Baldino, Grizas, Lollys Laundry, Pont Neuf, OOTD, 2-Biz, Lo-ika, 5 Preview Boheme m.m.

GILLA OSS PÅ FACEBOOK

Drottninggatan 3, Karlstad
www.boutiqueunique.se

Välkommen
till den lilla butiken med det breda sortimentet.
Vi gör personliga bröllops-, födelsedags- och smörgåstårter m.m.

tartplingan
tartplingan.se



Engholmsg. 16, Karlstad | 0708-91 25 56 | tartplingan.se

FREDAG 17 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Fatboy

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Fatboy!

Musikquiz

Forshaga Forshaga Folkets park 18:00.

Välkomna på Musikquiz i Forshagaparken.

Junijazzen "Dear Ella"

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 19:00.

Vivian Buczek presenterar tillsammans med Martin Sjöstedt Trio en fantastisk hyllning till Ella Fitzgerald! Café, öl, vin och enklare matservering. Entré 240kr. biljetter@gamlakraftstationen.se eller 0725-89 00 71.

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Carlstad Crusaders - Uppsala 86ers

Karlstad Tingvalla IP 18:30. Superserien (TV Match).

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Här kan du prova olika konstarter och pyssel. Gratis för barn! (Vid fler än 6 förboka gärna plats på 0725-89 00 71).

Familjedag i Solbergsgården

Grums 14:00-17:00. En riktig familjedag med underhållning, hoppborg, ansiktsmålning, fiskdamm och mycket mera. Det blir även servering. Allt är gratis.

SLIPERIET
Konsthall & Gastronomi
sliperietborgvik.se 070-555 51 74

LÖRDAG 18 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se 13/6.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00. Se 1/6.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Friska Forshaga kartsläpp 2

Forshaga Dömla. Häng med på stolpjakt!

ÖDIK CUP

Forshaga Tallmovallen 07:30-20:00. Fotbollscup.

Karlstad BK - Kortedala IF

Karlstad Växnäs IP 16:00. . Div. 2 fotboll.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 16:00. Se 5/6.

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 18:00. Se 16/6.

UT OCH DANSA

Dans på Upperudslogen - Wretas

Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.

UTSTÄLLNING

Mimmi Design i Pikenberg

Grums Mimmi Design 12:00-16:00. Stig Olson, akryll/collage & Kristin Rapp plexiglas, glas, akryll. Missa inte konst & kläder i en härlig mix. Se sid 64.

ÖVRIGA EVENEMANG

Blomstervandring i Älvsbacka

Karlstad Älvsbacka 11:00. Eva-Lena Johansson guidar en blomstervandring i Älvsbacka.

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Träffa hantverkare som berättar hur de gått tillväga med sina hantverk.

Halla bygdegård 80 år

Grums Halla bygdegård 15:00.

SÖNDAG 19 JUNI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fället 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Per Östlund, Sven Olsson och Björn Andersson

Karlstad Ölmbult Missionskyrka 19:00. Gemenskap med sång, musik, andakt och servering i Ölmbults Missionskyrka!

SPORT & MOTION

ÖDIK CUP

Forsbaga Tallmorrallen 07:30-20:00. Se 18/6.

Carlstad United - Enskede IK

Karlstad Tingvallan IP 15:00. Fotboll Herrar, Division 1 Norra.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 16:00. Se 5/6.

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 18:00. Se 16/6.

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO

Karlstad Upprudslogen 18:00. Hedins. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

De vilda blommornas dag

Forsbaga Löved 10:00. De vilda blommornas dag firas på ett hundratal platser.

Ekumenisk friluftsgudstjänst

Hammarö Södra kyrkogården 11:00. Ekumenisk friluftsgudstjänst på meditationsplatsen Södra kyrkogården.

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

Upptäck binas värld

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00. Biodlare finns på plats utanför Naturum Värmland

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Kulturbygdens dag

Hammarö Hammarö kulturbygd 12:00-16:00. Kulturbygdens dag bjuder på aktiviteter som passar hela familjen.

MÅNDAG 20 JUNI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning

i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30 och 18:30. Se 13/6.

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 18:25. Första start 18:25.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

SPORT & MOTION *forts.*

Gratis Yoga vid Fryksta

Kil 18:30-19:30. Inga förkunskaper krävs.

Tag med matta/underlag. Ingen föranmälan.

Info: www.yogaakademien.se eller 070-300 16 09.

Fotboll Östra Deje IK - Årjängs IF

Forsbaga Tallmorrallen 19:30. Division 5

ÖVRIGA EVENEMANG

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 2/6.

Gratis utomhusyoga
i sommar vid Fryksta Kil

Yoga & Vandring
Långbergets Sporthotell

Yogahelger
Selma Spa+

Yogaresor
Italien, Spanien & Indien

yogaakademien.se
Hag 12 Kil • 070-300 16 09





**Fotografen
DENNIS HOPPER**

**von Echstedtska
gården**
Ebba, damerna och
glömskans rum

**Torsby
Finnskogscentrum**
It's Now and Näver

**Långban gruv-
& kulturby**
Bilder från 70-talet

Inger och Lasse Sandbergs
SAGOVÄRLD

Värmlands Museum

TISDAG 21 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Vi hävar småkryp i Mariebergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Väneren
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

**Guidad visning och tornuppstigning
i Karlstads Domkyrka**

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Akustisk Tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Livemusik på Barbros brygga
Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner
Grums Värmskogs café 17:00. Se 7/6.

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30 och 18:30. Se 13/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00.
Lär dig mer om Karlstad och dess historia.



**Service & underhåll
till industrin**

industriemekano.se

ONSDAG 22 JUNI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad, Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Vi håvar småkryp i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER *Karlstad, Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vätern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad, Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

Karlstad BK - Rynninge IK

Karlstad Växnäs IP 19:30.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernland Opera 19:00. Se 16/6.

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 19:00. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Barnbokbussen hälsar på

Karlstad Mariebergsskogen 13:00-16:00. Se 1/6.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

Upptäck Karlstad - Karlstad CCC

Karlstad Karlstad CCC, Tage Erlanderö, 8, 18:00.

Visning av Karlstad CCC - Karlstad Culture Congress Centre.

TORSDAG 23 JUNI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad, Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad, Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vätern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad, Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torngatan 26, 20:00.

Se 2/6.

X-Näshallen

Där alla är välkomna!

Discobowling • Barnkalas • Café m.m.

Ventilg. 1 | 054-56 05 57 | www.xnas.se





BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

HÖGTID

Midsommarfirande på Alsters herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 11:45-15:00. Traditionellt midsommarfirande med dans och lek kring midsommarstången, folkdansuppvisning och midsommarbröllop i herrgårdsparken.

Traditionellt midsommarfirande i Älvsbacka

Karlstad Älvsbacka 13:00. Midsommarfirande vid Sockenstugan i Älvsbacka.

Midsommarfirande

Kil Fornminnesgården, Säldebråten 14:00. Midsommarfirande på Fornminnesgården.

Midsommarfirande

Hammarö Skogballsparken 12:00-14:00. Välkommen på traditionellt Midsommarfirande med musik, dans och lekar, med bl.a. Alsters Folkdanslag och Bibbe-Lott Kunze med musiker.

Traditionellt midsommarfirande

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-14:00. Det traditionella midsommarfirandet är en av årets stora höjdpunkter i Mariebergsskogen.

Midsommar i Borgvik

Grums Midsommarfirande i bynruinen 12:00-16:00.

Midsommarfirande Nyeds Hembygdsgård

Karlstad Nyeds hembygdsgård 14:00. Traditionellt midsommarfirande.

HÖGTID *forts.*

Midsommarfirande med folkdansuppvisning på Bomstad Baden

Karlstad Bomstadbaden 14:00. Midsommarfirande med bland annat midsommarstångsresning, lekar, ansiktsmålning, blomsterkransbindning, underhållning och hoppborg.

Midsommarfirande

Kil Högbo 14:00. Välkomna på midsommarfirande.

Midsommar på Tällered

Karlstad Tälleredns hembygdsgård 14:30. Traditionellt midsommarfirande på Tälleredns Hembygdsgård, med folkdans, musik, lekar, lotterier och kaffeservering.

Midsommarfirande på Träfore Hynboholm

Karlstad Träfore Hynboholm 15:00. Traditionellt midsommarfirande!

Midsommarfirande i Östra Fågelvik

Karlstad Källetorp 15:00. Traditionellt midsommarfirande med dans kring majstången som vi gemensamt klär och reser före dansen.

Midsommarfirande Väse Hembygdsgård

Karlstad Väse Hembygdsgård 15:00. Traditionellt midsommarfirande.

Midsommarfirande på Solliden

Karlstad Solliden 15:00. Vi börjar med att klä midsommarstången, sedan blir det bland annat ringdans, lotterier och servering.

Midsommarnattsvaka

Hammarö Skogballs kyrka 23:30. Biggerssons damorkester bjuder på musikunderhållning.

MUSIK

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 11:00-17:00.

Här finns smycken, tovat och mycket mera.

ÖVRIGA EVENEMANG

Blommor under huvudkudden

Karlstad Holken, Mariebergsskogen 11:00-16:00. Miniutställning av blommor i midsommartid visas i Holken. Fri entré.

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.



Stolpjakten
Värmland friskvård med karta
stolpjakten.se



BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Musikgudstjänst i sommarkväll

Karlstad Grava kyrka 18:00. "Intåg i midsommarhagen"

MUSIK forts.

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

TEATER, DANS & OPERA

Möss och människor på Alsters Herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 16:00. Se 5/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Se sid 67.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Sommarcafé - Liljedal

Grums Hembygdsgården i Liljedal 15:00-18:00.

SÖNDAG 26 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Naturvandring med guide

Karlstad Mariebergsskogen 10:00-11:00.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 19/6.

SPORT & MOTION

Carlstad United - Nyköpings BIS

Karlstad Tingvalla IP 16:00. Fotboll Herrar, Division 1 Norra.

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO - Cedrix

Karlstad Uppernudsgögen 18:00. Se 19/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 25/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Friluftsgudstjänst

Kil Fornminnegården, Säldebråten 11:00. Friluftsgudstjänst.

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

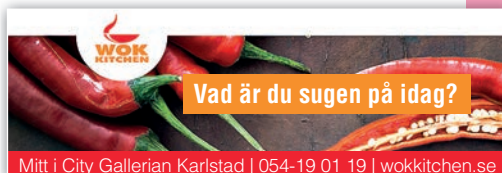
Bilbingo

Forsbaga Tallmovallen 17:00. Bilbingo på Tallmovallen.

Ekumenisk friluftsgudstjänst

Hammarö Bygddegården Svenshult 18:00. Ekumenisk

friluftsgudstjänst på Svenshults bygddegård.



MÅNDAG 27 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

Gratis Yoga vid Fryksta

Kil 18:30-19:30. Se 20/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Väffelcafé.

Upptäck Karlstad - Karlstads teater

Karlstad Karlstads teater, Malmorgsgatan 2, 18:00.

Visning av Wermland Operas Stora scen.

Samling i teaterns foajé. Förhandsanmälan till biljettkassan 054-21 03 90.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26, 20:00.

Se 2/6.

TISDAG 28 JUNI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Akustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Livemusik på Barbrors brygga

Karlstad Barbrors brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskogs café 17:00. Se 7/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26, 18:00.

Se 21/6.

KARLSTADS NYA LÖP BUTIK

ALLTID PROFESSIONELL UTPROVNING VID KÖP AV SKOR



Öppettider:
Vardagar: kl 10-18
Lördagar: kl 10-15
Söndagar Stängt

Östra Torggatan 7 i Karlstad
054-402 04 44 • www.lopex.se

Stort utbud av modeller och märken

ONSDAG 29 JUNI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag & Skattjakt

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i Sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Onsdagscykling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

Äggy - barnteater

Hammarö Skoghallsparken 18:00. Djurskötare Blad och doktor Klok har hittat ett stort ägg i djurparken. Tänk om de kan adoptera ägget... Med Figurteaterkompaniet. Från 2 år.

Musik quiz

Grums Maggans magasin i Smedstorp 19:00. Maggans magasin i Smedstorp kommer att ha quiz café 4 ggr i sommar. Kontakt: Margaretha Reinedahl.

TORSDAG 30 JUNI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Putte i Parken

Karlstad Mariebergsskogen 16:00-01:00. Sveriges skönaste festival kommer tillbaka med ett härligt utbud av musik. Fri entré för alla. För mer info: www.putteiparken.se

Musik i Sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

UT & DANSA

Dans på Upperudslogen - Fernandez

Karlstad Upperudslogen 21:00. Dansa till Fernandez på Upperudslogen!

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

Dags att välja
förskola
eller skola?

Stellatus har båda.

För mer information se:

forskola.stellatus.com | stellatus.com

STELLATUS





PUTTEIPARKEN '16

KARLSTAD | 30 JUNI–2 JULI



FRI ENTRÉ!

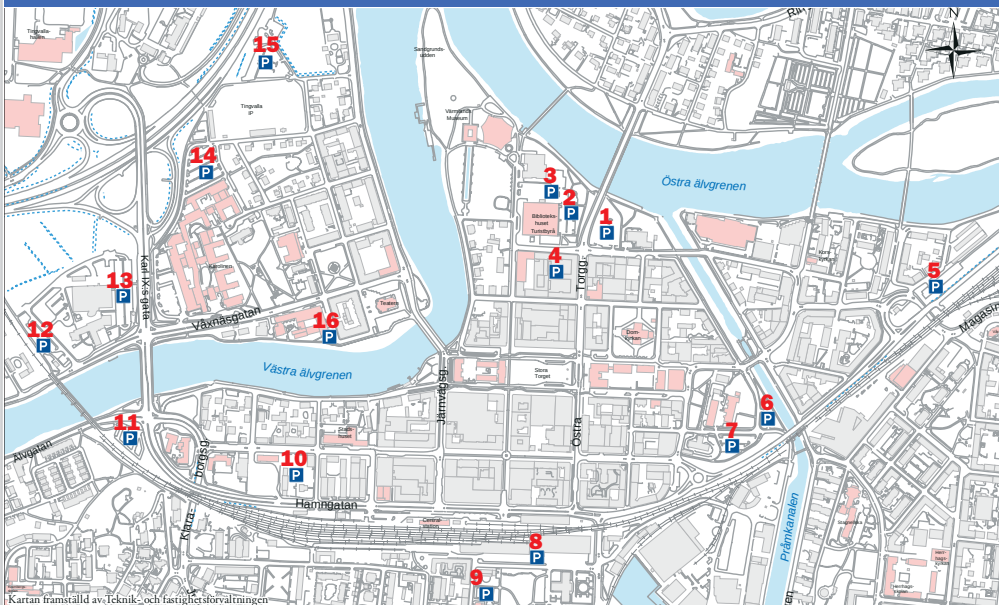


EUROPE | DOLORES HAZE | THE QUIREBOYS | BOB HUND
MADI BANJA | PETTER | NORLIE & KKV | JOHN DE SOHN
SEAN BANAN | ROSHAMBO | FREJ LARSSON | MARKOOLIO
TIMO SJUNGER TED | PERNILLA ANDERSSON

PUTTEIPARKEN.SE | FACEBOOK.COM/PUTTEIPARKENFESTIVALEN
TWITTER.COM/PUTTEIPARKEN (#PIP2016)



BRA PARKERINGSANLÄGGNINGAR I KARLSTAD CENTRUM



Kartan framställd av teknisk- och fastighetstjänsterna

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Badhusparkeringen 82 platser, ... 8:/tim, 40:/dygn | 7. Bilan-parkeringen 82 platser, ... 8:/tim, 40:/dygn | 13. Häroldenparkeringen 197 pl. ... 3:/tim, 15:/dygn |
| 2. Biblioteket 77 platser, ... 8:/tim, 40:/dygn | 8. Trädgårdsg 2, Magasin nr 100 pl. 5:/tim, 25:/dygn | 14. Karolinen, p-omr. norr 197 pl. 5:/tim, 25:/dygn |
| 3. Sandgrund 153 platser, ... 8:/tim, 40:/dygn | 9. Rosenbads-parkeringen 31 pl. 3:/tim | 15. fd Milöstaben 180 platser, ... 3:/tim, 15:/dygn |
| 4. P-hus Gripen 143 platser, ... 8:/tim, 60:/dygn | 10. Philgrens-gatan 1, 111 platser, 8:/tim, 40:/dygn | 16. Bryggargatan 1, 11 platser, ... 5:/tim |
| 5. Munkforsg 1, Haga 75 platser, ... 3:/tim, 15:/dygn | 11. Klaraborg, Älvg 1, 62 platser, 3:/tim, 15:/dygn | |
| 6. Slussvaktstugan 40 platser, ... 5:/tim, 25:/dygn | 12. Gustaf Anders g 1, 67 platser, 3:/tim, 15:/dygn | |

KARLSTADS PARKERINGS AB



SOMMARGYMPA 2016

Sommargympan är kostnadsfri!

Med reservation för ändringar och inställda pass!

MARIEBERGSSKOGEN

V 24

Mån. kl. 17.30 Junior 10-12 år, stora planen

Mån. kl. 18.30 Jympa, stora planen

Tis. kl. 17.30 Familj, vid Acksjöns kapell

Tis. kl. 18.30 Flex, vid Acksjöns kapell

Ons. kl. 18.30 Core, stora planen

V 25

Mån. kl. 17.30 Junior 10-12 år, stora planen

Mån. kl. 18.30 Flex intervall, stora planen

Tis. kl. 17.30 Familj 2-5 år, vid Acksjöns kapell

Tis. kl. 18.30 Yoga, vid Acksjöns kapell

Ons. kl. 18.30 Dans fusion, stora planen

V 27

Mån. kl. 17.30 Junior 1 6-9 år, stora planen

Mån. kl. 18.30 Jympa, stora planen

Tis. kl. 18.30 Flex, vid Acksjöns kapell

Ons. kl. 18.30 Dans fuego, stora planen

V 32

Mån. kl. 18.30 Jympa, stora planen

Tis. kl. 18.30 Yoga, vid Acksjöns kapell

Ons. kl. 18.30 Jympa, stora planen

V 33

Mån. kl. 17.30 Junior 1 6-9 år, stora planen

Mån. kl. 18.30 Jympa, stora planen

Ons. kl. 18.30 Core, stora planen

(Inställt vid regn och då parken är uthyrd)

Läs program på: www.friskissvettis.se/karlstad

Ledare från Friskis&Svettis Karlstad

MUSEIPARKEN

Vid Värmlands Museum (vid regn inomhus
på Yogaskolan, V:a Kanalgatan 3)

Vecka 24-26 och 32-33

Tis. kl. 18.30 Yoga

(medtag yogamatta eller liggunderlag)

Ledare från Yogaskolan

MUSEIPARKEN

Vid Värmlands Museum (vid regn inomhus
i AshtangaYogaKarlstads lokaler på
Sundbergsgatan 12A, Herrhagen)

Vecka 24-26 och 33-34

Ons. kl. 17.30-18.15 Yoga för barn 8-12 år

Ons. kl. 18.30-19.30 Yin & Ashtangayoga

(medtag yogamatta eller liggunderlag)

Ledare från AshtangaYogaKarlstad

STADSTRÄDGÅRDSPARKEN

(Sämre väder?: Kolla Yogainstitutets

Facebook om vi är inne/ute!)

Kundaliniyoga/Medicinsk yoga

Vecka 24-34

Tis och tors. kl. 17.30-18.30

(Ta med liggunderlag, och filt för avslappning
samt vattenflaska)

Ledare: Yogainstitutet i Karlstad

SUNDSTA

Grönytan vid Sundstabadet

(vid regn inställt)

Vecka 24-31

Mån. kl. 17.30 Outdoor Bootcamp

Ledare från Actic

SUNDSTA

Grönytan vid Sundstabadet

(vid regn inne i C-salen)

Vecka 24-26 och 32-33 Senorygmpa

Mån. kl. 10.30-11.30

Vecka 23-26 och 31-35 Step/styrka

Tis. kl. 17.30-18.45

Vecka 24-33 Varierande gympa, styrka mm

Ons. kl. 17.30-18.30

Ledare från Karlstads gymnastikförening - GymMix

VÅXNÄS

Grönytan vid vårdcentralen

(vid dåligt väder i Karlstads Karateförenings lokal)

Vecka 26-29

Tors. kl. 18.30 Qi-gong och Tai Chi

Ledare från Karlstads Karateförening

VÅXNÄS

Vid KMTI, konstgräs

(vid regn, inomhus på KMTI, Säteriv. 6)

Vecka 26-30

Tors. kl. 18.15-19.15 Poweryoga

Ledare från KMTI (frågor 054-557 71 00)

VÅXNÄSPARKEN

Innergården på Livskraft

(vid regn inne på Livskraft)

Vecka 25-29

Tis kl. 09.00 Crosstraining 45 min

Tors. kl. 18.30 Crosstraining 45 min

(medtag eget liggunderlag)

Ledare från Livskraft



FREDAG 1 JULI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Putte i Parken

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-01:00. Se 30/6.

MUSIK forts.

Livemusik på Barbos brygga

Karlstad Barbos brygga 20:00. Se 15/6.

Pianobar med artist på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Artist: André Wendt. Pianobar med god mat, musik och underhållning av olika artister.

UT OCH DANS

Logdans

Kil Högboda 18:00-21:30. Se 1/6.

Dans på Upperudslogen

Karlstad Upperudslogen 21:00. Lars Kristoffersen Band. Se 11/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Förshaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

LÖRDAG 2 JULI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

Bojorten-Karlstad-Kristinehamn

Karlstad Inre Hamn 14:30-18:00. Upplev norra Vänerskärsgården mellan Kristinehamn och Karlstad ombord på Bojorten Christine af Bro.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Putte i Parken

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-01:00. Se 30/6.

Musik i sommarkväll

Karlstad Grava kyrka 18:00. Jazz i sommarkvällen.

Livemusik på Barbos brygga

Karlstad Barbos brygga 20:00. Se 15/6.

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00.

Välkommen till Schlagerbaren på Ankdammen.

SPORT & MOTION

Frykenracet

Kil Kils Hästcenter Hännäs 09:00-17:00.

Wermlands Körsällskap bjuder in till Frykenracet.

Kustvandring

Kil Kils centrum 09:30. Varmt välkomna att följa med på kustvandring till Dingelsundet.

Carlstad Crusaders

Karlstad Tingvalla IP 13:00. Eventuell SM-Semifinal.

Solstalloppet XC

Karlstad Stora Torget 13:00. För 4:e året i rad är det dags för Värmlands häftigaste cykellopp!

SPORT & MOTION forts.

Fotboll Östra Deje IK - Degerfors IF U

Förshaga Tallmorvallen 13:00. Division 5.

TEATER, DANS & OPER

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 18:00. Se 16/6.

UT OCH DANS

Dans på Upperudslogen

Karlstad Upperudslogen 21:00. Claes Löfgrens. Se 11/7.

Horizont i Skruvstadparken

Grums. Dans i Skruvstadparken till Horizont.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Konst i det gröna

Karlstad Stadsträdgården i Karlstad 12:00-17:00.

Konstutställning under bar himmel i Stadsträdgården. Kom och ställ ut dina alster på gräsmattan enkelt och kravlöst på filt eller medtagna "kulisser".

ÖVRIGA EVENEMANG

Rosens dag

Karlstad Stadsträdgården 11:00-17:00. Rosens dag firas i Stadsträdgården! Erfarna amatördrodare i Värmland från Svenska Rosensällskapet/Värmlandsrosen berättar om varför och hur man bör odla rosor i trädgården i Värmland.

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag & Skattjakt

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Sånger för hela livet

Karlstad Ölmbult Missionskyrka 19:00. Gemenskap med sång, musik, andakt och servering i Ölmbults Missionskyrka!

Sköna söndag på Sliperiet i sommar!

Grums Sliperiet 20:00. Kom och njut av musik och mat under fyra söndagar i sommar!

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernland Opera 18:00. Se 16/6.

UT OCH DANS

Motionsdanser PRO

Karlstad Uppernadslagen 18:00. Musikanterna & Co. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Se sid 67.

Rosens dag

Karlstad Stadsträdgården 11:00-17:00. Se 2/7.

Värmskogsdagen

Grums Värmskogsdagen 13:00-17:00. Någon gång under eftermiddagen kommer den f.d. sportjournalisten Mats Strandberg (känd från radion) att påbörja sin nya karriär som imitator.

Bilbingo

Forsbaga Tallmonvallen 17:00. Bingo, minibingo och rövare.

Källsöndag vid Nygårdskällan

Karlstad Nygårdskällan 15:00. Naturvandring.



Välkommen till RASTA

VÅRA RESTAURANGER ERBJUDER

Hemlagad Dagens **Fräscha sallader**
Tex Mex buffé **Hamburgare**
À la carte meny **Barnmeny fr. 45:-**

VÅRA BUTIKER ERBJUDER

Fast food **Livs**
Nybakat bröd **Kiosk**
Mjukglass **Lösgodis**

 **Rasta Grums**
 Vid E18 i Nyängen/Grums
 Tel 0555 - 130 60

 **RASTA**

 **Rasta Värmland**
 Vid E18 i Väse
 Tel 054 - 84 05 70

Se vår lunchmeny på: www.rasta.se



Gustaf Fröding
KARLSTAD HOTELL & KONFERENS



FRÖDING THE EXPLORER

RES MED OSS I SOMMAR, FÖLJ MED TILL
PLATSER I NÄR OCH FJÄRRAN, NJUT AV VÅRT
POOLOMRÅDE, UNDERHÅLLNING OCH GOD MAT.

TEMABUFFÉ MED UNDERHÅLLNING

4 JULI TILL 14 AUGUSTI. PRIS: 295 KR

MÅNDAGAR RESER VI TILL GREKLAND

Klassisk räkfrossa och medelhavets läckerheter,
Fetaost- och olivsallad med mera.

TISDAGAR PÅ EN MUSTANG I AMERICA

Country music och nordamerikanska rätter som
bbq wings och ribs, pulled pork med mera.

ONSDAGAR PÅ QUIZ I ASIEN

Njut het curry, lime, mynta, citrongräs, vegetariska
vårullar med mera medans ni klurar på Quizmaster
Pamps kluriga frågor.

TORSDAGAR MAGISK KVÄLL PÅ ORUST

Magikern simon trollar vid borden och på menyn står som-
marrätter som charkuterier, fisk och sillbord, paj med mera.

FREDAGAR I PLAYA DEL INGLES

Tapasbuffé med influenser från Spanien och
Sydamerika. Sjung med i sing-a-long-covers live!

LÖRDAGAR GRILLKVÄLL I VÄRMLAND

Vi grillar noga utvalda råvaror och primörer och
lyssnar på trubaduren och myser under en filt.

SÖNDAGAR NEW ORLEANS JAZZBOAT

Varva ned till skön jazz och njut av Cajunkryddad lax
och kyckling, New Orleansgryta med mera.

Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens
Höjdgatan 3 Karlstad 054-67 00 00
www.gustaffroding.se

MÅNDAG 4 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30 och 18:30. Se 13/6.

Fotbollskul i Långsta

Grums Långsta skola 18:00. Kom och lek med boll,
Axel och Arvid Kumm kommer att närvara.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

Gratis Yoga vid Fryksta

Kil 18:30-19:30. Se 20/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.
Temabuffé med underhållning vid poolen.

Upptäck Karlstad - Brandstationen

Karlstad Räddningscenter, Sandbäcken 18:15.

Visning av Brandstationen.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Biblioteksbusset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 2/6.

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Vi hävar småkryp i Mariebergsskogen
Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.
Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Väner
Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.
Intro till Naturum Värmland
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan
Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka
Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Akustisk Tisdag på Ankdammen
Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Musikunderhållning
Kil Fornminnesgården, Säldebråten 19:00. Musik från förr.

Livemusik på Barbro's brygga
Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTOR
Gammelbilens Vänner
Grums Värmskogs café 17:00. Se 7/6.

Friskis & Svettis
Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

ÖVRIGA EVENEMANG
Väffelcafé i Grava sockenstuga
Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer
Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad
Karlstad Biblioteksbusen, Västra Torggatan 26 18:00. Se 21/6.

Sommarkväll på Solliden
Karlstad Solliden 18:00. Sommarkväll för alla åldrar.



KARLSTADS BÄSTA UTSIKT

I sommar är du välkommen till vattentornet på Kronoparken. Här finns en underbar utsikt och aktiviteter för både barn och vuxna.

Öppet 5/7 - 30/7
Tis-fre kl 9.30-17.00
Lör kl 9.30-15.00
Nattöppet 19/7 & 28/7
Fri entré

Läs mer på karlstad.se/vattentornet



Välkommen till

HAMMARÖ KYRKA!

Från 1300-talet. Belägen i vacker skärgårdsmiljö. Vägkyrka med sommarmusik och café. Utställning och pilgrimsled. Öppettider se svenskakyrkan.se/hammaro.



Svenska kyrkan
HAMMARÖ FÖRSÄMLING

BARBROS BRYGGA
Restaurang & Nöje i Karlstads inre hamn! MAT & BAR



Surf & Surf
buffé

Livemusik
tis-lör

Boka bord: 054-15 93 50
Tynäsgatan 12 | Karlstad | barbro'sbrygga.se

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Vi hävar småkryp i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Hammarö Storband

Hammarö Skoghallsparken 19:00. Musik ur den klassiska storbandsrepertoaren, t.ex. Glenn Miller, Count Basic och Duke Ellington.

Sommarmusik på Hammars gård

Hammarö Hammars gård 19:00. Välkommen på trevlig sommarmusik.

MUSIK *forts.*

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Daniel Romano & Rob Coffinshaker

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Daniel Romano & Rob Coffinshaker.

SPORT & MOTION

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Ny i parken

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-12:30. Se 1/6.

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Upptäck Karlstad- Tempelriddaren

Karlstad Pihlgrensgratan 3, 18:00. Värmlandsteatern visar och berättar om huset och sin verksamhet.

Musik quiz

Grums Maggans magasin i Smedstorp 19:00. Erika och Henrik Andersson från Värmskog. Se 29/6.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

TORSDAG 7 JULI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00. Skogens troll har bekymmer och behöver hjälp av människobarnen. Boka biljett på mariebergsskogen.se eller Karlstads turistbyrå senast dagen innan. Föreställningarna ges kl. 12, 13, 14, 15 och tar cirka 45 minuter.

Mera pollen!

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:30. Biet Bibbi måste hämta pollen åt sina hungriga ungar. Kom och hjälp till att vara flitig som ett bi!

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

GUIDADE TURER *forts.*

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Älgafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 2/6.

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

FREDAG 8 JULI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad, Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad, Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad, Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Forshaga Marknad

Forshaga Forshaga centrum 10:00-16:00. Knallmarknad.

Doug Seegers

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Doug Seegers!

MUSIK

Musikquiz

Forshaga Forshaga Folkets park 18:00.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Pianobar med artist på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Artist: Kalle Lönn. Se 1/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

LÖRDAG 9 JULI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad, Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad, Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad, Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

Musik i sommarkväll

Karlstad Grava kyrka 18:00. Se 2/7.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Se 2/7.

SPORT & MOTION

Stomberg's VGC

Kil Lökenesken 09:00-16:00. Motionstävling i motocross.

Löpartävling i Värmskog

Grums Värmskog 09:00. En mycket trevlig familjedag med olika löparsträckor.

UT OCH DANSA

Dans på Upperudslogen - Mats Bladhs

Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Gravarundan

Karlstad Gravabygden 11:00-16:00. Mat och konstrunda kring västra delen av Karlstads landsbygd, Grava bygden.

ÖVRIGA EVENEMANG

Kaninhoppning

Forshaga Stationsområdet Deje 10:00-16:00.

Värmlands Kaninhoppare arrangerar tävling.

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

SÖNDAG 10 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Naturvandring med gudie

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Sommarunderhållning i Fryksta

Kil Fryksta 19:00-20:00. Sommarunderhållning av Kils Dragspelssorkester.

Sköna söndag på Sliperiet i sommar!

Grums Sliperiet 20:00. Se 3/7.

SPORT & MOTION

Barnens hinderbana

Karlstad Färjestadstravet 10:30. Barnens Hinderbana är en turné under 2016 där barn mellan 7-12 år får springa en kul hinderbana och utmana gladiatorer, kända från TV, i Gatloppet på slutet.

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO

Karlstad Upperrudslögen 18:00. Lars Erikssons. Se 5/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Gravarundan

Karlstad Gravabygden 11:00-16:00. Se 9/7.

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Kaninhoppning

Forshaga Stationsområdet Deje 10:00-16:00. Se 9/7.

Equmeniakyrkans gudstjänst

Kil Fornminnesgården, Säldebräten 11:00.

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Upptäck binas värld

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00. Se 19/6.



RAKA VÄGEN TILL MÅLET!

054-150 200

En å femtio, två kronor.
Dygnet runt!

MÅNDAG 11 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Guidad tur på Stora Enso Skoghalls Bruk

Hammarö 10:00. Mån-ons. v. 28, 30 och 32. Besöket tar cirka 2h. Samling 10:00 i aulan. Anmälan på 010-46 735 66. Åldersgräns 9 år i målsmans sällskap.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

GUIDADE TURER forts.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning

i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

Gratis Yoga vid Fryksta

Kil 18:30-19:30. Se 20/6.

UT & DANSA

Dans på Upperrudslögen - Donnez

Karlstad Upperrudslögen 21:00.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Biblioteksbussen, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TISDAG 12 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

Vi håvar småkryp i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Dalenskaparna

Kil Fornminnesgården, Säldebråten 17:30.

Dalenskaparna från Ekshärad underhåller.

Akustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Grällegänget

Grums Värmskogsskola 19:00.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskogs café 17:00. Se 7/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Biblioteksbusset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Sommarkväll på Solliden

Karlstad Solliden 18:00. Se 5/7.

ONSDAG 13 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

Vi håvar småkryp i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Alabama Lovesnakes

Hammarö Skogbollsplanen 19:00. Högtaktig blues kryddad med rockdofter där även den mest stelbente riskerar vibrationer i högerfoten. Bandet, med rötter i det värmländska bluesdeltat, blev förra året invalda i det prestigefyllda International Blues Hall of Fame.

MUSIK forts.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Sommarmusik på Hammars Gård

Hammarö Hammars gård 19:00. Välkommen!

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

SPORT & MOTION

Träna med Sats

Karlstad Mariebergsskogen 14:00. Roligt stationspass, styrka varvat med konditionsövningar. Crosstraining för alla, stora som små. Gratis.

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

Upptäck Karlstad - Karlstads universitet

Karlstad Universitetsg. 2, 18:00. Visning av Karlstads universitet. Samling i huvudentrén.

Musik quiz

Grums Maggans magasin i Smedstorp 19:00.

Kaarina, Linda-Marie, Jessika och Irene. Se 29/6.

TORSDAG 14 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Mera pollen!

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:30.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbus

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

GUIDADE TURER forts.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbrös brygga

Karlstad Barbrös brygga 20:00. Se 15/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26 18:00. Se 21/6.

Ålgssafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 2/6.

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

FREDAG 15 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbus

Räckryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Dublin Fair

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Dublin Fair!

Livemusik på Barbrös brygga

Karlstad Barbrös brygga 20:00. Se 15/6.

Pianobar med artist på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Artist: Cristopher Stone. Se 1/7.

UT OCH DANSA

Logdans

Kil Högbo 18:00-21:30. Se 1/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Forsbaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.



TRÄDGÅRDSBUTIKEN I MOLKOM

GRANINGE KULTURCENTER

WWW.ÖSTANÅSTRÄDGÅRDAR.SE

070 600 62 35

LÖRDAG 16 JULI 2016

BARN & UNGDOM Se sid 67.

Hemligt uppdrag & Skattjakt

Karlstad Naturum Värmland Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

Bojorten-Karlstad-Kristinehamn

Karlstad Inre Hamn 14:30-18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Grava kyrka 18:00. Sommarblandning – klassiskt, visa, folkmusik och pop.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Rock på Udden

Kil Hagudden 21:00-01:00. Varmt välkomna till den årliga Rock på Udden festen.

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Se 2/7.

SPORT & MOTION

Carlstad United - Västerås SK FK

Karlstad Tingvalla IP 16:00. Fotboll herrar, Division 1.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Familje-föreställning från 5 år. Biljetter på Scalateatern 054-19 00 80 eller www.ticnet.se. Pris 100 kr.

UT OCH DANS

Hemvårdardagen

Forshaga Forshaga Folkets park. Veteranfotbollsturnering på Ångevi och festligheter i Forshaga folkets park.

Arvingarna i Skruvstadparken

Grums. Kom och dansa till Arvingarna i Skruvstadparken.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Vernissage

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 11:00-16:00. Invignings-ceremoni med tal och musik 13:00.

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

SÖNDAG 17 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag & Skattjakt

Karlstad Naturum Värmland Mariebergsskogen 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Electric Banana Band

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 18:00. Lasse Åberg, Janne Schaffer, Klasse Möllberg med Electric Banana Band. En upplevelse för stora och små. Café, öl, vin och enklare matservering. För biljettinfo och fler detaljer se www.gamlakraftstationen.se.

Sommarsången

Karlstad Ölmbult Missionskyrka 19:00. Gemenskap med sång, musik, andakt och servering i Ölmbults Missionskyrka!

MUSIK forts.

Sommarunderhållning i Fryksta

Kil Fryksta 19:00-20:00. Kils Visklubb med gäster.

Sköna söndag på Sliperiet i sommar!

Grums Sliperiet 20:00. Se 3/7.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

UT OCH DANS

Motionsdanser PRO - Strike

Karlstad Upperrudslogen 18:00. Se 5/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hantverkare

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

MÅNDAG 18 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

Gratis Yoga vid Fryksta

Kil 18:30-19:30. Se 20/6.

Simborgarmärkestagning i Långsta

Grums Långsta Backlanne 19:00. Kom och ta simborgarmärket i Backlanne badplats i Långsta.

UT & DANSA

Dans på Upperudslogen - Wretas

Karlstad Upperudslogen 21:00.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Frödning The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26 20:00. Se 2/6.

TISDAG 19 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Kika, käka, känna

Karlstad Mariebergsskogen 13:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Nostalgi kväll

Kil Fornminnegården, Säldebråten 19:00. Varmt välkomna till en Nostalgi kväll med flera artister.

Akustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskogs café 17:00. Se 5/6.

Simborgarmärkestagning i Långsta

Grums Långsta Backlanne 19:00. Kom och ta simborgarmärket i Backlanne badplats i Långsta.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Frödning The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26 18:00. Se 5/7.

Vi utför el-, tele- och säkerhetsinstallationer

Elinstallatören

i Karlstad AB

054-20 35 20

Vi jobbar med:

- LANTBRUK
- FASTIGHET
- BUTIK
- REPARATIONER
- NÄTVERK
- INDUSTRI
- VILLA
- FELSÖKNINGAR

Grums Elservice

KNX

SVEAGATAN 126,
GRUMS | 0555-100 33

EL RÄTT

Din elektriker, Framtidens teknik.



Service & underhåll
till industrin

industrimekano.se

Hjelms Rör AB

Vi hjälper er med allt inom VVS & rörinstallationer

0553-103 20 • Storg. 37, Molkom



MNM evenemangsservice.se
054-85 00 13
Tält-Möbler-Toaletter

RUDS SPEL & POST

054-21 03 33

RUDSTORGET 1 • KARLSTAD

ONSDAG 20 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

Kika, käka, känna

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkräys med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Träna med Sats

Karlstad Mariebergsskogen 14:00. Se 13/7.

Onsdagscykling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

International Street Market

Karlstad Stora Torget. Den prisbelönta matmarknaden kommer tillbaka.

MUSIK

Sommarmusik på Hammars gård

Hammarö Hammars gård 19:00. Välkommen på trevlig sommarmusik.

Andreas Jonsson and the Pink Cadillac band

Hammarö Skoghallsparken 19:00. 50- och 60-talsrock från den tiden då Chuck Berry och Jerry Lee Lewis var som störst - med Sveriges kanske främsta Sinatra-tolkare: Andreas Jonsson.

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

Musik quiz

Grums Måggans magasin i Smedstorp 19:00. Johan och Matilda Feldt med lilla feldtorkestern kommer från Karlstad. Se 29/6.

MARIEBERGSSKOGEN TERRASSEN

URSPRUNG VÄRMLAND
BARNBUFFE HACKKÖRV
KORVGLASS **JORDGUBBSDRÖM**
TERRASSENGLASSEN NÄRHET
FISH AND CHIPS SKRÖNOR
MÅLTID GÖTT UTVALD
KÖRV MED BRÖD **A LA CARTE**

GLASSERIAN
SOMMARMENY

SLÄKTMIDDAG MORSDAG
SOMMARKALAS BARNDOMSTRÄFF
BÅTBUSS **VARMT VÄLKOMMEN**
LILLSKOGEN FESTIVAL
LEKTRÄDGÅRD BARNTEATER

terrassen

KJELL&BOLAS

Glasserian och restaurangen är öppen 11–17, 4 juni–21 augusti

Tel 054-21 08 40 | www.kjellobolas.se

TORSDAG 21 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Frihufvsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Fryksta Vattenfestival

Kil Fryksta station 12:00-02:00.

Äntligen är Fryksta vattenfestival åter.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

FREDAG 22 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Christian Kjellvander

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Christian Kjellvander.

Kammarmusikafton

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 19:00. Bellman,

Wikmanson, Pichl, Boismortie, Boccherin.

Genom musiken tar vi oss tillbaka till 1700-talet!

Entré 180kr.

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

Pianobar med artist på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Artist: André Wendt. Se 1/7.

SPORT & MOTION

Karlstadsimmet

Karlstad Mariebergsviken/Mariebergsskogen. Två distanser

i både dam- och herrklass. Vattnet i Mariebergsviken

är behagligt varmt och lugnt, inget strömmande vatten

eller höga vågor. Start och målgång vid kiosken i

Mariebergsskogen.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

BARN & UNGDOM Karlstad, Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad, Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad, Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Grava kyrka 18:00. Sommarkvälls-konsert med jazzfolktrion Vandrom.

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Se 2/7.

SPORT & MOTION

Karlstad Triathlon

Karlstad Mariebergsskogen 09:00. Triathlontävling

för alla - från nybörjare till Sveriges elit.

Anmälan och info på www.karlstadtriathlon.se.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

UT OCH DANS

Barbados i Skruvstadparken

Grums. Dans till Barbados i Skruvstadparken.

Dans på Upperudslogen - Mats Bergmans

Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tälleruds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tälleruds hembygdsgård 13:00-17:00. Konstutställning på Tällerud med temat Väsen och oväsen.

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hanverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Flaskracet i Borgvik

Grums Borgviks hamncafé 15:00. 2000-2500 flaskor släpps i Borgviksälven bakom museet för att ca 20 minuter senare gå i mål i älvmynningen vid hamncafét.

Specialisten på ny- och
omläggning av papptak!



SVEALANDSTAK AB
054-53 36 00 • 0705-53 36 00

20 års garanti!

**Passa på att
utnyttja
ROT-avdraget!**



2004-2015
© AAA Soliditet

**Kostnadsfri
besiktning**

Fjärrviksv. 14, Karlstad
www.svealandstak.se

SÖNDAG 24 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Naturvandring med guide

Karlstad Mariebergsskogen 10:00-11:00.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Sommarunderhållning i Fryksta

Kil Fryksta 19:00-20:00. Sommarunderhållning:
Minns ni 60-talet?

Sköna söndag på Sliperiet i sommar!

Grums Sliperiet 20:00. Se 3/7.

SPORT & MOTION

Karlstad Triathlon

Karlstad Mariebergsskogen 09:00. Se 23/7.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tälleruds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tälleruds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

UT OCH DANS

Motionsdanser PRO - Kalle o Stefan

Karlstad Uppernudlogen 18:00. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.

Upptäck binas värld i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 12:00-15:00. Se 19/6.

Helgens hanverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Bilbingo

Forsbaga Tallmovallen 17:00. Bingo, minibingo, rövare.

MÅNDAG 25 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30. Se 13/6.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00. Se 13/6.

MUSIK

Packmopedsturnén

Grums Sliperiet. Packmopedsturnén gästar
Sliperiet i Borgvik.

SPORT & MOTION

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tälleruds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tälleruds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TISDAG 26 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Kika, käka, känna i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musikunderhållning

Kil Fornminnesgården, Säldebråten 17:30.

Wintergreen från Torsby kommer och underhåller.

Akustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTOR

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskogs café 17:00. Se 7/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tälleruds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tälleruds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

ONSDAG 27 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag & Skattjakt

Karlstad Naturum Värmland Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Kika, käka, känna i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 13:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Sommarmusik på Hammars gård

Hammarö Hammars gård 19:00.

Välkommen på trevlig sommarmusik.

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Träna med Sats

Karlstad Mariebergsskogen 14:00. Se 13/7.

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

Karlstad Grand Prix

Karlstad Tingvalla IP 18:30. IF Göta Karlstad har åter nöjet att bjuda in till Folksam Grand Prix på Tingvalla IP!

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

Sagan om Snövit

Hammarö Skoghallsparken 18:00. Även i denna omarbetade saga är det ett nålstick som är den utlösande faktorn. Drottningen får sin önskan uppfylld med inte bara ett, utan två barn! Men, såg den lycka som varar för evigt... Med Duo Danzeros.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tälleruds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tälleruds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 6/7.

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

TORSDAG 28 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandrings i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkeskylkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tällersuds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tällersuds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Frödning The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Biblioteksbuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TorsdagsQuiz på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

FREDAG 29 JULI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandrings i Mariebergsskogen

Karlstad Mariebergsskogen 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

Rätkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musikquiz

Forsbaga Forsbaga Folkets park 18:00. Se 17/6.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Pianobar med artist på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Artist: Kalle Lönn. Se 1/7.

SPORT & MOTION

Lilla Goliat race

Kil Lökeneskögen 09:00-16:00. Knattetävling i motocross.

UT OCH DANSA

Logdans

Kil Högbo 18:00-21:30. Se 1/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tällersuds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tällersuds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Forsbaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

Frödning The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.



www.hockeytown.se

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vätern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Se 2/7.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Goliat race

Kil Lökensskogen 09:00-16:00.

Hammarösvängen

Hammarö Skogbollsplanen 10:00. Dag 2 av Wermlandsclassicerns 2-dagars veteranrally. Underhållning av Pro-strings. Konferencier: Kent Ekberg. Läs gärna mer på: www.hammaromc.se.

SPORT & MOTION *forts.*

Karlstad BK - Stenungsunds IF

Karlstad Väsna's IP 16:00. Fotboll. Div. 2.

TEATER, DANS & OPERA

Karlsson på Taket

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 17:00. Se 16/7.

UT OCH DANSA

Dans på Upperudslogen - Fernandez

Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tällerusds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tällerusds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hanverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vätern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPI

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Sommarunderhållning i Fryksta

Kil Fryksta 19:00-20:00. Sommarunderhållning av Caféorkestern.

Sköna söndag på Sliperiet i sommar!

Grums Sliperiet 20:00. Se 3/7.

SPORT & MOTION

Fotboll Östra Deje IK-IK Arvika Fotboll U

Forshaga Tallmorvallen 17:00. Division 5.

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO - Rios

Karlstad Upperudslogen 18:00. Se 5/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Tällerusds Hembygdsgård: Väsen och oväsen

Karlstad Tällerusds hembygdsgård 13:00-17:00. Se 23/7.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hanverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

ICA Supermarket Skåre

ÖPPET ALLA DAGAR 8-22

Den personliga butiken med färskvaror i fokus!



**Vi fixar maten
till festen!**



film2home



Centrumvägen 2, Karlstad • Tel: 054-53 08 11 • www.ica.se/skare

MÅNDAG 1 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Packmopedsturnén

Karlstad Nöjesfabriken. Packmopedsturnén stannar i Karlstad.

SPORT & MOTION

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TISDAG 2 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Kika, käka, känna

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

GUIDADE TURER *forts.*

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Akustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskögs café 17:00. Se 7/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Vi finns i Karlstad på

N Kyrkogat. 4

070-831 88 85

Villaägarna

www.villaagarna.se/karlstad

Vi får ditt hjärta att sjunga

Sund Gård & Hälsa

Traditionell kinesisk medicin

0765-55 59 79 | sundhalsadeje.se



ONSDAG 3 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Kika, käka, känna

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Mör med kör & gäster

Hammarö Skoghallsparken 19:00. Allsång under ledning av Örjan Ekängen, uppbackad av Mats Gunnarsson och Roger Nilsson (MÖR) och kören Nova Cantica.

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Onsdagscyckling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 1/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Ny i parken

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-12:30. Se 1/6.

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 3/8.

TORSDAG 4 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

TorsdagsOuzi på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.



Foto: Öyvind Lund



Foto: Per Eriksson



Foto: Erbjörn Kihlman, ALN



Foto: Karlstadsbuss



FREDAG 5 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning

i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Weeping Willows

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Weeping Willows.

MUSIK *forts.*

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

Piano bar med artist på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Artist: Cristopher Stone. Se 1/7.

SPORT & MOTION

Fotboll Östra Deje IK-Norrstrands IF 2

Förshaga Tallmonallen 19:00. Division 7 södra.

UT OCH DANSA

Dans på Upperudslogen - Jenny Saléns

Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Förshaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.

Se 4/7.

Minidisco

*Karlstad Mariebergsskogen 15:00-17:00. Dansa loss vid fontänen!
Vi spelar sommarens hits och barnens favoriter.*

LÖRDAG 6 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

Bojorten-Karlstad-Kristinehamn

Karlstad Inre Hamn 14:30-18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Örtenrundan

Karlstad Älvsbacka. Örtenrundan med aktiviteter och öppna hus i Acksjön, Tidafors och Älvsbacka anordnas traditionsenligt första helgen i augusti.

MUSIK

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

MUSIK *forts.*

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Se 2/7.

UT OCH DANSA

Poptimisterna i Skruvstadparken

Grums. Kom och dansa till Poptimisterna i Skruvstadparken.

Reelin and Rockin

Förshaga Förshaga Folkets park 20:00. Välkomna att rocka loss.

Dans på Upperudslogen - Per Håkans

Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Bilutställning

Förshaga Förshaga Folkets park 11:00-16:00.

Kom och parkera din veteranbil för allmän beskådan.

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Se sid 67.

Helgens hantverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00.

Se 4/7.

SÖNDAG 7 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Naturvandring med gudie

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

Hembygdsgårdens Dag

Karlstad Väse Hembygdsgård 12:00. 90-årsjubileum!

MUSIK

Sommarunderhållning i Fryksta

Kil Fryksta 19:00-20:00. Sommarunderhållning av Kils Paradorkester och Drillflickorna.

SPORT & MOTION

Karlstad BK - Örebro Syrianska IF

Karlstad Växnäs IP 17:00. Div. 2 fotboll.

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO - Svantes

Karlstad Upperrudsgögen 18:00. Se 5/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-17:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.

Se sid 67.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Helgens hantverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Bilbingo

Forsåga Tallmorvallen 17:00 Bingo, minibingo, rövare.

MÅNDAG 8 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad. Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Båtbuss

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 18:25. Första start 18:25.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsåga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

KM i terränglöpning

Forsåga Mölnbacka 18:30. Välkommen!

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Upptäck Karlstad - Frimurarhuset

Karlstad Frimurarhuset Tingvallagatan 15, 18:00. Visning av Frimurarhuset. Här upplöstes unionen mellan Sverige och Norge 1905.

Upptäck Karlstad - Brandstationen

Karlstad Räddningscenter, Sandbäckens 18:15. Visning av Brandstationen.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.



Kolla in oss!

010-709 97 50
www.varmland.abf.se

TISDAG 9 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad, Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Kika, käka, känna

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER Karlstad, Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad, Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Akustisk Tisdag på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 18:00. Se 14/6.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskögs café 17:00. Se 7/6.

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Frödning The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

ONSDAG 10 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM Karlstad, Se sid 67.

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

Kika, käka, känna

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 13:00.

BÅTTURER Karlstad, Se sid 63.

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER Karlstad, Se sid 66.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Onsdagscykling

Karlstad Värmlands Museum 18:00. Se 3/8.

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

UT OCH DANSA

Logdans

Kil Högbo 18:00-21:30. 1/6.

TEATER, DANS & OPERA

Tut tut, här kommer modiga Rut!

Hammarö Skoghallsparken 18:00. En bubblande busig och musikalisk föreställning som bygger på Modiga Rut-böckerna. Av och med Sofia Medin Lindström och Lena Bjerfalk (från 5 år).

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Frödning The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.

Räkfrossa på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 17:30 och 21:00. Se 1/6.

Upptäck Karlstad - Krigsflygfält 16

Karlstad Brattforsbädd 18:00. Visning av Krigsflygfält 16. Titta in i byggnader och anläggningar från beredskapstidens flygfält. Väg 63 mot Filipstad, 6 km norr om Lindfors, skylt Krigsflygfält.

TORSDAG 11 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vätern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

SPORT & MOTION

Wernland Equestrian Games

Hammarö Hästviken Elit hopptävling samt lag-SM i dressyr.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

Stadsvandring i Karlstad

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 18:00. Se 21/6.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TorsdagsOuzi på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 20:00. Se 9/6.

FREDAG 12 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Trollvandring i Mariebergsskogen

Karlstad 12:00-15:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vätern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Guidning i kyrkan

Karlstad Karlstad Domkyrka 13:00-18:30.

Guidad visning och tornuppstigning i Karlstads Domkyrka

Karlstad Karlstad Domkyrka 15:00.

MUSIK

Roffe Wikström

Karlstad Nöjesfabriken.

Spelning med Roffe Wikström.

Livemusik på Barbro's brygga

Karlstad Barbro's brygga 20:00. Se 15/6.

UT & DANS

Folk & rock-festivalen i Segmon

Karlstad Segmon folkskolepark 19:00. Välkommen till Segmons Folkets Park och Hus.

ÖVRIGA EVENEMANG

Fredagsworkshop

Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 10:00-12:00. Se 17/6.

Fröding The Explorer

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 18:00. Se 4/7.

BARBROS BRYGGA

Restaurang & Nöje i Karlstads inre hamn! MAT&BAR




Boka bord: 054-15 93 50
Tynäsgratan 12 | Karlstad | barbro'sbrygga.se

LÖRDAG 13 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Livemusik på Barbros brygga

Karlstad Barbros brygga 20:00. Se 15/6.

Schlagerbaren på Ankdammen

Karlstad Ankdammen 22:00. Se 6/8.

UT & DANSA

Folk & rock-festivalen i Segmon

Karlstad Segmon folkskolepark 19:00. Se 12/8.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Ateljé Mysen

Grums Borgvik 13:00-16:00. Se 24/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

*Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00
Se sid 67.*

Helgens hantverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Frödning The Explorer

*Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.*

SÖNDAG 14 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

MUSIK

Seniorsångarna från Grums

*Karlstad Ölmhults Missionskyrka 19:00. Gemenskap
med sång, musik, andakt och servering i
Ölmhults Missionskyrka!*

SPORT & MOTION

Finaler NWT Cup - DM ungdom

*Forsgårda Tallmovallen 08:00-18:00. Finalerna
i Ungdoms DM.*

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO - Thoniez

Karlstad Uppernadslagen 18:00. Se 5/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

*Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00
Se sid 67.*

Frödning The Explorer

*Karlstad Best Western Gustaf Frödning Hotell & Konferens 18:00.
Se 4/7.*

Upptäck binas värld

*Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 12:00-15:00.
Se 19/6.*

Helgens hantverkare

Karlstad Sätervallen Mariebergsskogen 12:00-16:00. Se 18/6.

Nävgrötsfest

*Kil Stora Kils Hembygdsförening 15:00-18:00.
Varmt välkomna på nävgrötsfest.*



Vi gör alla sorts tårtor!
Även smörgåstårtor &
baguetter med
olika fyllningar m.m.

Rudstorget 20, Karlstad
072-836 87 06



MÅNDAG 15 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

SPORT & MOTION

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 17:30 och 18:30. Se 13/6.

SPORT & MOTION *forts.*

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 18:15. Första start 18.15.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Upptäck Karlstad - Arkiven i Zakrisdalsberget

Karlstad Zakrisdals Företagscentrum, Zakrisdalsvägen, 18:00.

Visning av arkiven i Zakrisdalsberget. Samling vid huvudporten till Zakrisdals Företagscentrum.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Karlstad Bibliotekshuset, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

TISDAG 16 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

Se 13/6.

SPORT & MOTION

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskögs café 17:00. Se 7/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

ONSDAG 17 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

FILM

Utomhusbio Star Wars i Mariebergsskogen

Karlstad Acksjöns kapell 21:20-23:00. Star Wars: The Force Awakens. Åldersgräns 11 år. Fri entré.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

SPORT & MOTION

Fotboll Östra Deje IK-Nor Slottsbron

Forshaga Tallmorallen 19:00. Division 5.

Friskis & Svettis

Karlstad Mariebergsskogen 18:30. Se 13/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Väffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Upptäck Karlstad - Värmlands regemente

Karlstad Kasernhöjden. Se 15/6.

Upptäck Karlstad - Karlstads teater

Karlstad Karlstads teater, Malm Morggatan 2, 18:00. Se 27/6.

Ted Gärdestad - Sångerna om livet

Hammari Skogballsparken 19:00. Musikerna Erik Winqvist, Simon Forsman och Tobias Grenholm tolkar Ted Gärdestad på ett personligt och uttrycksfullt sätt.

TORSDAG 18 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 15:00-19:00. Glasscafé.

Kim Larsen & Kjukken – Sommarturné

Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 19:30. En av Danmarks mest populära, outtröttliga och hårt arbetande band – Kim Larsen & Kjukken – återvänder till sommarscener i Skandinavien.

ÖVRIGA EVENEMANG

Våffelcafé i Grava sockenstuga

Karlstad Grava Sockenstuga 12:00. Se 27/6.

Älgafari på Segerstadshalvön

Karlstad Biblioteksbusen, Västra Torggatan 26, 20:00. Se 2/6.

FREDAG 19 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

Maria (Sahara Hotnights)

Karlstad Nöjesfabriken. Spelning med Maria (Sahara Hotnights)

Under Bluesen

Förshaga Gamla Kraftstationen, Deje 19:00. Bert Deivert & Copperhead Run blandar juke joint blues, folk, ragtime, roots och americana i en spännande ny brygd! Entré 150kr.

SPORT & MOTION

Fotboll Östra Deje IK-Karlstad BK 2

Förshaga Tallmövallen 19:00. Division 7 södra.

LÖRDAG 20 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Hemligt uppdrag i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MUSIK

The Island Festival

Karlstad Sandgrundsudden 15:00. Succéfestivalen The Island Festival återvänder till Karlstad och Sandgrundsudden.

SPORT & MOTION

Hästsковarpa

Kil Frykstahöjden 11:00. Varmt välkomna på hästsковarpatävling.

Karlstad BK - Lidköpings FK

Karlstad Växnäs IP 16:00. Div. 2 fotboll.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

SÖNDAG 21 AUGUSTI 2016

BARN & UNGDOM *Karlstad. Se sid 67.*

Sista dagen - Hemligt uppdrag & Skattjakt

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00.

Mera pollen!

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:30.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

GUIDADE TURER *Karlstad. Se sid 66.*

Naturvandring med guide

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

Intro till Naturum Värmland

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 7/8.

Loppis - Liljedal

Grums Hembygdsgården i Liljedal 14:00-17:00.

Loppis vid hembygdsgården, kafé är
öppet under loppisen, varmt välkomna.

UT OCH DANSA

Motionsdanser PRO - Holens

Karlstad Uppernudslagen 18:00. Se 7/8.

Dans i Skruvstadparken

*Grums Skruvstadparken 18:00-22:00. Kom och dansa
till Jannez i Skruvstadparken.*

ÖVRIGA EVENEMANG

Gravadagen

*Karlstad Grava. Gravadagen bjuder på aktiviteter
och sevärheter!*

Ekumenisk gudstjänst

*Karlstad Träfsjö, Hynboholm 11:00. Hembygdsgården
i Träfsjö, Hynboholm, Marie Kronvall m fl.*

Bodlingens dag i Naturum Värmland

*Grums Skruvstadparken 11:00-16:00.
Bodlare visar hur en bikupa ser ut och hur bodlingen
går till.*

Tipspromenad

*Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 67.*

Bilbingo

Forsbaga Tallmörvallen 17:00. Bingo, minibingo, rövare.

MÅNDAG 22 AUGUSTI 2016

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 18:25. Första start 18.25.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forsbaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

ÖVRIGA EVENEMANG

Upptäck Karlstad - Svenska Migrationscentret

Karlstad Residenstorget 1, 18:00.

Visning av Svenska Migrationscentret.

TISDAG 23 AUGUSTI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTOR

Gammelbilens Vänner

Grums Värmskögs café 17:00. Se 7/6.

ONSDAG 24 AUGUSTI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

TORSDAG 25 AUGUSTI 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Musik i sommarkväll

Karlstad Kronoparkskyrkan 19:30. Glasscafé.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Båtbuss

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

MUSIK

Suicide Zero

Karlstad Nöjesfabriken. Konsert med olika artister.

TEATER, DANS & OPERA

Bäst of Cabary

Karlstad Scalateatern 19:00. (26/8 och 27/8).

35 år av minnesvärda skratframkallande idiotier.

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 12:45.

Eftermiddagstrav V 65. Första start 12:45.

Fotboll Östra Deje IK-Villastadens IF

Forsbaga Tallmovalen 19:00. Division 5.

ÖVRIGA EVENEMANG

Höstens Stora Modevisning

Karlstad Bergvik Köpcenter 14:00, 16:00 och 18:00.

En storslagen show med påkostat ljud och ljus samt stämningsfull grafik på stora skärmar.



Välkommen till årets Lillerudsdagar!

Lördag 27 och söndag 28 augusti 2016

Öppet kl. 10-16 båda dagarna

Här visar vi upp det bästa av vad varmländsk landsbygd har att erbjuda!
Kom och lukta på kossorna, handla närproducerad mat och vackert hantverk.

Ta en tur med häst och vagn eller hoppa i halmen!

Se på uppvisningar med hundar och hästar!

Här finns något för alla! Varmt välkommen du också!

www.lillerudsdagarna.se

LÖRDAG 27 AUGUSTI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.**Båtbuss****Räkkryss med Stella Polaris på Vänern***Karlstad Inre Hamn 18:00.***SPORT & MOTION****Friska Forshaga kartsläpp 4***Forshaga Ålbekroksvallen. Häng med på stoltpjakt.***Carlstad United - Vasalunds IF***Karlstad Tingvalla IP 16:00. Fotboll Herrar, Division 1 Norra.***TEATER, DANS & OPERA****Les Misérables***Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.***UT OCH DANSA****Parkrocken***Forshaga Forshaga Folkets park 20:00. Årets sista parkfest.***Dans på Upperudslogen - Micke Ahlgrens***Karlstad Upperudslogen 21:00. Se 11/6.***ÖVRIGA EVENEMANG****Vänerveckan***Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00.**Firas med olika aktiviteter runt hela Vänern.***Tipspromenad***Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.**Se sid 67.***En bra dag***Karlstad Friluftsteatern, Mariebergsskogen 12:00. Kultur på scen**kl. 12-17. Fri entré. Johan Östling och Björn A Ling med**gäster kl. 18. Entré 100 kr.***Höstens Stora Modevisning***Karlstad Bergvik Köpcenter 14:00, 16:00 och 18:00. Se 26/8.***Lustenrundans After art***Forshaga Gamla Kraftstationen, Deje 17:00. Konst- och**konsthantverksrunda. 20 olika lokala konstnärer ställer**ut i Gamla Kraftstationen. After Art från 17-tiden,**då folkfesten fortsätter med mingel och musikpub.**Musik från ca 19.00. Entré 50kr (inget förköp).*

SÖNDAG 28 AUGUSTI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.**Båtbuss****Räkkryss med Stella Polaris på Vänern***Karlstad Inre Hamn 18:00.***MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS****Bakluckeloppis***Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.***Antikrundan i Karlstad***Karlstad Värmlands Museum 12:00-18:00. Nu är det dags**att leta fram dina nya och gamla fynd och få dem**värderade på populära TV programmet Antikrundan!***TEATER, DANS & OPERA****Les Misérables***Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.***UT OCH DANSA****Dans på Upperudslogen – PRO***Karlstad Upperudslogen 18:00-21:30. Dans till Samzons.***ÖVRIGA EVENEMANG****Vänerveckan***Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00. Se 27/8.***Lustenrundan***Forshaga. Konst- och konsthantverksrunda i Forshaga**kommun där skapandelust och gemenskap står i fokus.***Tipspromenad***Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.**Se sid 67.*

MÅNDAG 29 AUGUSTI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.**Båtbuss****SPORT & MOTION****Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka***Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.*

TISDAG 30 AUGUSTI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.**Båtbuss****Räkkryss med Stella Polaris på Vänern***Karlstad Inre Hamn 18:00.***SPORT & MOTION****Blodomloppet***Karlstad Tingvalla IP 17:00. Blodomloppet, ett motionslopp**som äger rum på 15 orter och vars syfte är att**uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen.***Gammelbilens Vänner***Grums Värmskogs café 17:00. Se 7/6.*

ONSDAG 31 AUGUSTI 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.**Båtbuss****Räkkryss med Stella Polaris på Vänern***Karlstad Inre Hamn 18:00.***TEATER, DANS & OPERA****Les Misérables***Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.***Bäst of Cabary***Karlstad Scalateatern 19:00. Se 26/8.*

TORSDAG 1 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA
Les Misérables
Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

FREDAG 2 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00. Se 2/6.

SPORT & MOTION
Fotboll Östra Deje IK-Olsäters SK
Förshaga Tallmörvallen 19:00. Division 7 södra.

TEATER, DANS & OPERA
Les Misérables
Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.
Bäst of Cabary
Karlstad Scalateatern 19:00. Se 26/8.

LÖRDAG 3 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*
Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00.

SPORT & MOTION
Karlstad BK - Skövde AIK
Karlstad Växnäs IP 16:00. Div. 2 fotboll.

TEATER, DANS & OPERA
Bäst of Cabary
Karlstad Scalateatern 15:00 och 19:00. Se 26/8.

Les Misérables
Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR
Ö-konstrundan
Hammarö Sockenstugan 12:00-17:00. Välkommen till Ö-konstrundan med öppna ateljéer över hela Hammarö.

ÖVRIGA EVENEMANG
Tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

SÖNDAG 4 SEPTEMBER 2016

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS
Bakluckeloppis
Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

TEATER, DANS & OPERA
Les Misérables
Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG
Tipspromenad
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

Svampens dag
Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Idag firar vi Svampens dag i Naturum Värmland. Ta med egna svampar och få dem sortbestämda.

Bilbingo
Förshaga Tallmörvallen 15:00. Bingo, minibingo, rövare.



Ristopante Alfie
Västra Torgg. 19
Karlstad
054-21 62 62
www.alfie.se

Welcome!



Ditt intresse kan bli en studiecirkel hos oss!
www.bilda.nu/varmland

Bilda Studieförbundet Bilda
www.bilda.nu

MÅNDAG 5 SEPTEMBER 2016

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 18:15. Första start 18.15.

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka

Forshaga Mölnbacka 18:30. Se sid 66.

TISDAG 6 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

ONSDAG 7 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

ÖVRIGA EVENEMANG

Ny i parken

Karlstad Mariebergsskogen 11:00-12:30. Se 1/6.

TORSDAG 8 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Bäst of Cabary

Karlstad Scalateatern 19:00. Se 2/9.

FREDAG 9 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Bäst of Cabary

Karlstad Scalateatern 19:00. Se 26/8.

MUSIK

Musikquiz

Forshaga Forshaga Folkets park 18:00. Se 29/7.

LÖRDAG 10 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Bäst of Cabary

Karlstad Scalateatern 15:00. Se 26/8.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Höstmarknad på Alsters herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 10:00-16:00. Höstmarknad i herrgårdsparken med närproducerad mat, värmländsk slöjd och hantverk. Fokus på skörd och skördetid. Aktiviteter för stora och små.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Den magiska natten

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen. Fotoutställning av Tom Ole Sundberg och Sofia Sundberg. Visas i Naturum Värmland t.o.m. 6/11.

SPORT & MOTION

Carlstad United - IK Brage

Karlstad Tingvalla IP 15:00. Fotboll Herrar, Division 1 Norra.

ÖVRIGA EVENEMANG

Övningsskjutning för älgjakt

Hammarö Tvärhult 10:00-15:00.

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

ANETTES B&B

Hemtrevligt boende i en lugn och idyllisk miljö nära Karlstad centrum!

Furustigen 5 | Karlstad | 0723-36 95 03
anettesbedandbreakfast.blogspot.com



evenemangsservice.se

054-85 00 13

Tält-Möbler-Toaletter

SÖNDAG 11 SEPTEMBER 2016

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

Höstmarknad på Alsters herrgård

Karlstad Alsters Herrgård 10:00-16:00. Se 10/9.

SPORT & MOTION

Fotboll Östra Deje IK-Säffle FF 2

Forsbaga Tallmörvallen 14:00. Division 5.

TEATER, DANS & OPERA

Söndagsdans med Rocksulan

Karlstad Holken, Mariebergsskogen 18:00-22:00.

Dans till orkester i Holken. Ett härligt tillfälle att träna på vad man lärt sig, träffa nya och gamla vänner. Dans ger motion under trevliga former.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 67.

MÅNDAG 12 SEPTEMBER 2016

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 12:20. Lunchtrav V 4 och V 5.
Första start 12:20.

TISDAG 13 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

ONSDAG 14 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernmland Opera 19:00. Se 16/6.

TORSDAG 15 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernmland Opera 19:00. Se 16/6.

UTSTÄLLNINGAR & MÄSSOR

Företagssalongen

Karlstad Elite Stadshotellet 11:00-16:00.

Dagen för Näringslivet, för sjätte gången!

FREDAG 16 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamm 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wernmland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Sillfest

Kil Fornminnesgården, Säldebråten 19:00. Årlig Sillfest.

GRUPPRESOR AB

Grums 0555-130 15 | Karlstad 054-18 72 50
www.gruppresor.se

Bowe
Produkter

Din sportfiskebutik!

G:a Hovlandav. 7 | 054-51 09 09 | bowe.se

GENGÅVAN Second Hand

054-21 14 00 ^{3 000 m²!}
Öppet tisdagar och torsdagar
10:00-18:00, lördagar 10:00-15:00.

Besök vårt café!

Alltid hembakat, räksmörgås och sallader.

Blockg. 5 • Våxnäs • www.gengavankarlstad.se

LÖRDAG 17 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern
Karlstad Inre Hamn 18:00. Se 2/6.

FILM

Filmörnen

Karlstad Arenan Bibliotekshuset 10:00-22:00. Se färskva
värmländska kortfilmer från länets alla hörn.

MUSIK

Folkmusik i Forsen

Forsbaga Gamla Kraftstationen, Deje 19:00. Folkrocksvängiga
Pilgrim kommer tillbaka för ännu en upplaga av
Folkmusik i forsen. Välkommen till en kväll där taket
lyfter sig. Öl, vin och enklare matservering. Entré 150:-.
biljetter@gamlakraftstationen.se 0725-89 00 71.

SPORT & MOTION

Klubbmästerskap

Kil Kils Hästcenter Hannäs 10:00. Wermlands
Körsällskap bjuder in till klubbmästerskap.

SPORT & MOTION forts.

Tjurruset

Karlstad Norra Fältet 11:00. Det finns motionslopp,
och så finns det Tjurruset!

Fotboll Östra Deje IK-Kils AIK 3

Forsbaga Tallmovallen 16:00. Division 7 södra.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Grava hembygdsgrd - Cafkväll

Karlstad Grava Sockenstuga. Cafkväll i Grava.

Övningsskjutning för älgjakt

Hammarö Tvärhult 10:00-15:00.

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Karlstad Naturum Värmland 11:00-17:00. Se sid 67.

Maltes minuter

Karlstad Scalateatern 19:00. En analog monolog med
digital final med Mathias Malte Hallquist.

SÖNDAG 18 SEPTEMBER 2016

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

GUIDADE TURER Karlstad. Se sid 66.

Naturvandring med Guide

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 10:00-11:00.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00.
Se sid 67.

Bilbingo

Forsbaga Tallmovallen 15:00. Bilbingo på Tallmovallen.

MÅNDAG 19 SEPTEMBER 2016

SPORT & MOTION

Trav Färjestadstravet

Karlstad Färjestads travbana 18:25. Första start 18.25.

TISDAG 20 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

ONSDAG 21 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

TORSDAG 22 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

FREDAG 23 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER Karlstad. Se sid 63.

Räkkryss med Stella Polaris på Vänern

Karlstad Inre Hamn 18:00.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

UT OCH DANS

Höstens dansbandskvällar på Gustaf Fröding

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 21:00.
Black Jack. Under hösten bjuds det upp till dans
på utvalda fredagar då ett av Sveriges populäraste
dansband står på scen.

LÖRDAG 24 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Rätkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00.

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Smaka på Värmland

Karlstad Mariebergsskogen 10:00-16:00. Matfestival i två dagar. Provsmaaka värmländska delikatesser, upplev matkreatörerna i arbete och handla direkt av de lokala producenterna.

SPORT & MOTION

Carlstad United - IK Sleipner

Karlstad Tingvalla IP 15:00. Fotboll Herrar, Division 1 Norra.

SPORT & MOTION *forts.*

Karlstad BK - Grebbestads IF

Karlstad Växnäs IP 16:00. Division 2 fotboll.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

SÖNDAG 25 SEPTEMBER 2016

MARKNAD, AUKTION OCH LOPPIS

Bakluckeloppis

Karlstad Norra Fältet 10:00. Se 5/6.

Smaka på Värmland

Karlstad Mariebergsskogen 10:00-16:00. Se 24/9.

SPORT & MOTION

Värmlandsscrossen

Kil Lökenskögen 10:00-16:00.

Knattetävling i motocross. Fri entré

SPORT & MOTION *forts.*

Fotboll Östra Deje IK-Kronans FK

Förshaga Tullmörallen 16:00. Division 5.

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Tipspromenad

Karlstad Naturum Värmland, Mariebergsskogen 11:00-17:00. Se sid 67.

MÅNDAG 26 SEPTEMBER 2016

ÖVRIGA EVENEMANG

Smaklöksveckan i Mariebergsskogen

Karlstad Barnens köksträdgård 11:00-12:30.

Majsmåndag. Upptäck nya smaker varje dag under en vecka. Det kan vara majs, tomat eller lök som står på smakschemat. Gå tipspromenad och åt dagens soppa.

TISDAG 27 SEPTEMBER 2016

BÅTTURER *Karlstad. Se sid 63.*

Rätkryss med Stella Polaris på Väner

Karlstad Inre Hamn 18:00. Se 2/6.

ÖVRIGA EVENEMANG

Smaklöksveckan i Mariebergsskogen

Karlstad Barnens köksträdgård 11:00-12:30.

Tomattisdag. Se 26/9.

ONSDAG 28 SEPTEMBER 2016

ÖVRIGA EVENEMANG

Smaklöksveckan i Mariebergsskogen

Karlstad Barnens köksträdgård 11:00-12:30.

Oreganoonsdag. Se 26/9.

TORSDAG 29 SEPT 2016

ÖVRIGA EVENEMANG

Tjejkväll

Karlstad Karlstad Centrum.

Årets Tjejkväll i hela centrala Karlstad.

Smaklöksveckan i Mariebergsskogen

Karlstad Barnens köksträdgård 11:00-12:30.

Oreganoonsdag. Se 26/9.

FREDAG 30 SEPTEMBER 2016

TEATER, DANS & OPERA

Les Misérables

Karlstad Wermland Opera 19:00. Se 16/6.

UT OCH DANS

Höstens dansbandskvällar på Gustaf Fröding

Karlstad Best Western Gustaf Fröding Hotell & Konferens 21:00.

Fernandoz. Se 23/9.

ÖVRIGA EVENEMANG

Smaklöksveckan i Mariebergsskogen

Karlstad Barnens köksträdgård 11:00-12:30.

Fänkålsfredag. Se 26/9.

BÅTBUSSEN

- EN VACKRARE SIDA AV KARLSTAD



- ⚙️ **Många avgångar varje dag hela sommaren**
- ⚙️ **24 h biljett från 50 kronor**
- ⚙️ **Gratis guideapp**

KARLSTADSBUSS



KARLSTAD

Båtbussar

Under juni, juli och augusti kan du uppleva Karlstad från vattnet med många avgångar varje dag. Ladda ner vår guideapp så blir din upplevelse ännu bättre. Den finns på svenska och engelska. Information om turer, tider och priser: karlstadsbuss.se eller tel: 054-540 46 00. I år erbjuder Karlstads Sjötrafik en picknickkorg som kan bokas till skärgårdsturerna. Vid bokning av korgen har man garanterad plats på båten. Boka online visitvarmland.se/boka eller Karlstads turistbyrå tel: 054-540 24 70.

Räckryss med Stella Polaris Karlstad

Från Inre Hamn kl. 18.00-21.30
Tisdag till lördag 12/5-30/9

Turen går förbi Tynäs udde, via passagen Alster/Jäverön och in mot Skattkärr. Därefter vidare ut mot Kärrholmen eller via Sättersholmsfjärden till Västra Långholmen och hem igen. Välj mellan Räckryss och Thaibuffé.

Pris: 350 kr, barn (3-12 år) 150 kr exklusive dryck.
Boka online på visitvarmland.se/boka
eller Karlstads turistbyrå tel: 054-540 24 70.

Bojorten Karlstad-Kristinehamn via inre farleden

Från Inre Hamn:
Lördagar 2, 16 juli, 6 aug
Avgång Inre Hamn, Karlstad 14.30
Ank. Gästhamnen Kristinehamn 18.00
(Avg. Kristinehamn, Gästhamnen 10.30
Ank. Karlstad, Inre Hamn 14.00)

Upplev norra Vänerskärsgården mellan Kristinehamn och Karlstad ombord på Bojorten Christine af Bro, en kopia av ett 1600-talsskepp. Upptäck 25 sjömil med vacker Vänerskärsgård. Väneren är Europas tredje största sjö och har 22 000 öar. Turen går mellan Karlstad och Kristinehamn (eller Kristinehamn-Karlstad). Ta sedan bussen eller tåget tillbaka. www.varmlandstrafik.se

Pris: Vuxen enkel: 460 kr, Barn enkel: 345 kr (2-15 år)
Lunch kan beställas vid bokning: 200 kr Kött/Fisk/Veg
Boka online på visitvarmland.se/boka
eller Karlstads turistbyrå tel: 054-540 2470.

BARBROS BRYGGA

Restaurang & Nöje i Karlstads inre hamn!

MAT&BAR



Boka bord: 054-15 93 50

Tynäsgatan 12 | Karlstad | barbrosbryggeri.se



I Internationella Qvinnoföreningen i Karlstads regi.

Öppet vardagar hela året 8:00-16:30, lunch 11:30-14:00.
Juli 10-16, ej lunchservering men våfflor, sallader, kaffe-bröd & glass går att få. Bra läge i en av Karlstads anrika herrgårdar nära buss stationen. Välkomna till oss!

Kårgård 4, Karlstad • 054-15 27 72
www.iqf-karlstad.se



GHAB

GRUMS HYRESBOSTÄDER AB

www.grumshyresbostaderab.se

**Macken
i
Molkom AB**

Mjukglass
& kulglass
från GB



Öppet:
Mån-Fre 7-21
Lör-Sön 9-21

Välkomna önskar
Lena med personal!

Graningev. 2, Molkom Tel. 0553-101 24

°Konst/Utställningar/Museer

FORSHAGA

Konst på Gamla Kraftstationen i Deje

Hela sommaren 7/5–18/9

Kraftstationen fylls av konst och konsthantverk från hela Sverige. Precis som tidigare blir det dessutom en hel del musikevenemang och andra spännande påhitt under sommaren, som även i år är indelad i två perioder.

Fredagspub med kvällsöppet varje fredag. Utvalda fredagar presenteras musikevenemang. Ibland anordnas även musikquiz, vinylpub, ölprovning, vinprovning, mm.

Varje öppetdag serverar **Café Culinarum** härliga smakupplevelser bl.a. ekologisk lunch och nybryggt kaffe som kan avnjutas i sällskap med härliga bakverk. Culinarum tar även emot förbokade grupper.

Prova på! Varje fredag mellan 17/6–12/8 kl 10-12 kan du prova olika konstarter och pyssel. Gratis för barn!

Makerspace Kraftstation Rätta stället att vara kreativ på! Under säsongen anordnas workshops och kurser med konstnärlig inriktning.

Vernissage 7/5 kl 11.00-16.00.

Inviigningsceremoni med tal och musik kl. 13.00.

Vernissage 16/7 kl 11.00-16.00.

Inviigningsceremoni med tal och musik kl. 13.00.

Bokningar grupper:

linn@gamlakraftstationen.se eller 0703-61 12 43

Bokningar endast mat/fika:

kerstin@gamlakraftstationen.se eller 0725-89 00 71

GRUMS

Borgviks museum

Idag visas en permanent utställning om järnets väg från skogen till färdig produkt på plan två samt mindre utställningar på plan ett. Museet var från början ett spannmålmagasin som användes för torkning av spannmål. Från sägen på andra sidan älven hämtades spån och annat avfall till pannhuset alldeles bredvid. Därifrån blåstes varmluft in i magasinets källare.

Kathrin Lilja Olsen, 0555-740 64, 070-315 05 69.

Öppet: 24/6-7/8 alla dagar kl. 12.00-17.00. www.borgvik.info.

LM Ericssons minnesgård

Här föddes Lars Magnus Ericsson, den svenska telefonins grundare. På gården Nordtomta i Vegerbols by i Värmskog, visas en utställning av telefoner och andra apparater av Ericssons tillverkning samt historik om företaget och Lars Magnus liv. Mineralmuseum.

Öppet: 15/6-15/8 alla dagar kl. 13.00-17.00. För mer info, bokning eller visning övriga tider ring tel 072-200 77 32.

Liljedals glasbruksmuseum

Glasbruksmuseum i Liljedals hembygdsgård. Visning av bruksföremål i glas däribland många olika buteljer, bl.a. modellen till Absolutflaskan. Bilder och föremål från glasbrukstiden åren 1780-1917. Om du vill besöka museet kan du ringa Uno Wentzel på tel 0555-910 17 eller Jan Blakkisrud tel 0555-910 70.

Konstutställning på Galleri Strand

Medlemmar i Grums Konstförening ställer ut sina bilder i blandade tekniker. Torsdagar och fredagar kl. 17–20, lördagar och söndagar kl. 14–17.

6-14/8 Eva-Lena Heinered, Gerd Johansson

och Margareta Ivarsson - blandade tekniker.

20-28/8 Gun-Britt Lundberg, Kristina Rönngren och Britt-Mari Andersson - blandade tekniker.

2-4/9 Linnea Sjöberg, Lena Eismark och Agneta Åberg ställer ut sina bilder i akvarell och akryl.

10-25/9 Karl-Gerhard Stenlund, Amål - olja och akryl.

Sliperiet

Välkommen till Borgvik och Sliperiet, gastronomi och konsthall. I den underbara miljön njuter du av fantastisk samtida konst och av Sliperiets restaurang *Sliperiet Gastronomi*.

Årets utställare: Douglas Kirkland, foto. Hasse Persson, foto.

Astrid Syllvan, måleri. Love Lundell, måleri m.fl.

Öppetider: 5/5-25/9. Juni-augusti: alla dagar kl. 11.00-18.00.

September: fre-sön kl. 12.00-16.00. www.sliperietborgvik.se.

Sommarutställning hos Mimmi Design

Stig Olsen, akryl/collage & Kristin Rapp plexiglas, glas och akryl.

Missa inte konst och kläder i en härlig mix. Vernissage 18/6.

Öppetider: 18/6-27/8. www.mimmidesign.se

Utställning i Ateljé mysen Borgvik

Utställning av smycken och tovor m.m.

Öppetider: 24/6 kl 11–17, 25-26/6 kl 13–17, 9-10/7 kl 13–17, 16-17/7 kl 13–17, 23-24/7 kl 13–17, 6-8/8 kl 13-17, 13/8 kl 13-16
Kontaktperson: Eva Johansson 070-273 81 25.

HAMMARÖ

Skärgårdsmuseum

Välkomna till Hammarö Skärgårdsmuseum som ligger i Hammarö kulturbygd. Här kan barnen meta, klappa lammen i hagen eller gå med häven i strandkanten. Ni kan även se vår utställning som dels handlar om fiskarböndernas liv på Hammarö och dels om hur vi vill utveckla Skärgårdsmuseet. I Kulturbygden finns även Hammarö Hembygdsgård, Hammarö Kyrka vars äldsta del är från 1300-talet och ett gravfält från vikingatiden. Öppet tis-sön 12.00-16.00.

Foto: Öyvind Lund



°Konst/Utställningar/Museer

KARLSTAD Alsters Herrgård

Öppettider: Maj-augusti, dagligen 11.00-18.00. September, helger 12.00-16.00. Visning: Dagligen maj-augusti, 12.00, 14.00 och 16.00. September, visning endast på helgerna kl. 12.00 och 14.00. Undantag kan förekomma vid programverksamhet. Visning 60 kr/person, barn och ungdom under 15 år gratis. Telefon: 054-540 23 50, karlstad.se/alstersherrgard. Berättelsen om Fröding - En känslöfylld visning om Gustaf Frödings liv och verk som erbjuds maj-augusti: kl. 12.00, 14.00 och 16.00. September: helger klockan 12.00 och 14.00. Visningen erbjuds tre gånger per dag under högsäsong, och pågår i cirka 40 minuter därefter kan du gå runt i själv i utställningen. (Tillgång till utställningen erbjuds enbart i samband med visning)

Brigadmuseum

Karlstads nya militär- och samtidsmuseum. Interaktivt museum om Kalla krigets påverkan av Sverige, både militärt och civilt. Öppettider: tis-fre 10.00-16.00, lör-sön 11.00-16.00. 054-15 80 60 eller brigadmuseum.se. Sandbäcksgatan 31.

Galleri Arthouse Karlstad

Öppettider: Mån-tor 10.00-18.00, fre 10.00-17.00. Hööksgatan 20, 652 29 Karlstad, 054-18 97 00.

Galleri Bergman

19/8-3/9 Annelie Hallgren, måleri
9/9-24/9 Betty Fog och Kjeld Ulrich, måleri/fotocollage
19/9-3/10 Jansson
Öppet: ons-lör 12.00-16.00.
Herrhagsgatan 48, 076-600 81 00. galleribergmankarlstad.se.

Galleri Lars Hjelm

-11/6 BG Flood, Töcksfors
19/8-3/9 Matilda Enegren, Helsingfors
9/9-24/9 Karina Ögren Sparreholm
Öppettider: ons-fre 12.00-17.00, lör 12.00-16.00.
Sundbergsgatan 20, 070-665 77 00, lg.hjelm@telia.com.

Galleri Konstgruvan Karlstad

Öppettider: mån-fre 12.00-18.00.
Hööksgatan 27, 054-202 50 28, gallerikonstgruvan.com.

Konstfrämjandet Karlstad

Konst i det gröna 2/7, 12.00-17.00.
(Samkörs med "Rosens dag" i Stadsträdgården.)

Konst i Karlstad

Öppettider: ons-fre 12.00-16.00, lör 11.00-15.00.
20/8-10/9 Lena Rydén. 17/9-8/9 Marie Sjölin.
Kungsgatan 4, 054-54 11 06. konstikarlstad.se.

Konsthanverkarna Karlstad

28/5-31/8 Medlemmarnas sommar i galleriet, Turistfällan II.
Öppettider: Vardagar 10.00-18.00, lördagar 10.00-14.00.
Södra Kyrkog. 6, 054-15 88 90.
konsthanverkarnakarlstad.se.

Konstutställning på Tällerud Hembygdsgård, Alster

23/7-31/7 Väsen och oväsen
Öppettider: 13.00-17.00, kaffeservering 054-86 63 48.

Naturum Värmland, Mariebergsskogen

Utställning, butik och kafé i Mariebergsskogen.
Nu är Naturum Värmland öppet alla dagar i veckan kl. 11.00-17.00, hela året. Guidning Intro till Naturum Värmland 11/6-21/8 dagligen kl. 11.00. 5/5-31/8 Fotoutställning:
Island och Norge av Torbjörn Käpe
14/5-4/9 Fotoutställning:
Vilda vingar av Göran Ekström och Johan Bohlin
10/9-6/11 Fotoutställning:
Den magiska natten av Tom Ole och Sofia Sundberg
054-540 27 60. mariebergsskogen.se.

Sandgrund Lars Lerin

Gästutställare: 2/4-24/7 Manoel Marques Lerin
7/6-24/7 Mikael Persbrandt
30/7-24/9 Kakan Hermansson
Öppettider: tis-sön 11.00-16.00.
Midsommarafton stängt. 054-10 07 80, sandgrund.org.

Svenska Migrationscentret

med Sverige America Centret. Residenset, Residenstorget 1.
Öppettider: mån-fre 10.00-16.00. Lördag: 11.00-15.00.
054-67 15 100. www.migrationcenter.se.

Värmlands Museum

4/6-6/11 Fotografen Dennis Hopper
21/5-13/11 Inger och Lasse Sandbergs sagovärd
Öppettider: vardagar 10.00-18.00, ons 10.00-20.00, lör-sön 11.00-16.00, 054-701 19 00. varmlandsmuseum.se.

KIL

Freja Museum

Vid Frejakajen i Fryksta finns ett litet museum som är väl värt ett besök. Här ges tillfälle att ta del av historien om Freja och att se på föremålen som man återfann vid bärgningen av Freja. Vid museet finns också en servering.
Öppet juni-augusti mån-tis kl. 11.00-19.00, ons 11.00-20.30, tor 11.00-19.00, fre stängt, lör-sön 11.00-17.00.
Entré 20 kr. Info 070-390 82 54 eller www.cafefreja.se.



°Guidade turer

FORSHAGA

Motionsträff vid Kulturstigen i Mölnbacka
Motionsträffarna startar och fortsätter varje måndag t.o.m. den 5/9 med gång/jogging på Kulturstigen. Samling vid Äna Mölnbacka.

HAMMARÖ

Stora Enso Skoghalls Bruk

Välkommen till ett av världens ledande kartongbruk. Under visningen får du se vårt vedrenseri och vår största kartongmaskin som är lika lång som Eiffeltornet är högt. Besöket tar cirka 2 timmar inklusive fika. Guidade turer äger rum v. 28, 30 och 32 (mån-ons). Samling 10.00 i aulan på Skoghalls Bruk. Anmäl dig på 010-46 735 66. Åldersgräns 9 år i målsmans sällskap.

KARLSTAD

Alsters Herrgård

Alsters herrgård erbjuder allmänna visningar i utställningen om Gustaf Fröding. Maj-aug: dagligen kl. 12.00, 14.00 och 16.00. September: helger kl. 12.00 och 14.00 med undantag för marknader och midsommarafton. Utställningen är inte öppen för allmänheten mellan visningarna. Biljetter kan förbokas online på visitvarmland.se/boka. Pris: 60 kr.

Domkyrkan

Karlstads Domkyrka från år 1730 på Lagberget öster om Stora Torget har gratis visning på svenska och engelska. Domkyrkan är öppen 13/6-12/8 mån-fre 9.00-19.00, lör 10.00-16.00, sön 10.00-18.00. Visningar mån-fre 13.00-18.30. Uppstigningar i Domkyrktornet mån-fre kl. 15.00.



Intro till Naturum Värmland, Mariebergsskogen

Vår naturguide gör en kort presentation av Naturum Värmland, Gammelskogen och Mariebergs strandängar. Dagligen 13/6-21/8, kl. 11.00. Gratis. Start vid naturum Värmland. För mer information ring tel: 054-540 27 60 eller gå in på mariebergsskogen.se.

Naturvandring med guide, Mariebergsskogen

Följ med på promenad till skog och strandäng mellan kl. 10.00-11.00. Kikare finns att låna. Start vid Naturum Värmland. Pris: 40 kr.

Ny i parken

Vi visar och berättar om Mariebergsskogen för dig som är ny i parken. Hitta rätt, lär dig mer och upptäck dina guldställen. Föranmälan för grupper. Samling vid huvudentrén. Gratis. 1/6, 6/7, 3/8, 7/9 kl. 11.00-12.30.

Rundturståget i Mariebergsskogen

Tag plats på tåget! Hela sommaren trafikeras Mariebergsskogen av rundturståget Conrad Höök. Färden tar dig rakt in i gammelskogen via Naturum Värmland, förbi djurhagar och friluftsmuseet. Du får veta en hel del om parkens ursprung, de olika byggnaderna och historiska milstolpar. Varje dag kl. 14.00 ges guidningen på engelska. Loket visslar och plingar och det är lätt att förstå att tåget Conrad Höök har blivit barnens stora favorit. Tåget går dagligen under sommaren, avgår varje hel- och halvtimme från kiosken. Pris: 30 kr/person, säsongskort 250 kr/person.

Stadsvandring

Följ med på guidad stadsvandring i centrala Karlstad. Guiden berättar om stadens historia, dess byggnader och om de personer som levat och verkat här. Varje tillfälle har en egen rubrik som berättar inriktningen på stadsvandringen. Se visitkarlstad.se. Datum: Juni: 21, 28, 30. Juli: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28. Augusti: 2, 4, 9, 11. kl. 18.00. Vandringen tar ca 1,5 timme. Samling vid Karlstads Turistbyrå. Pris: 50 kr, gratis för barn och ungdom upp till 20 år. Biljetter bokas online på visitvarmland.se/boka eller på Karlstads Turistbyrå tel: 054-540 24 70.

Älgsafari på Segerstadshalvön

Bara ett stenkast från Karlstad finns ett av de mest vilttröta områden i Värmland med stor chans att se älg, rådjur och flera rovfåglar. Viltsafarin äger rum på Segerstadshalvön 15 km väster om Karlstad. Där tar vi oss runt med bil genom den talldominerade skogen. Här rullar vi försiktigt fram på skogsvägarna och passerar de viltkräkrar där viltet brukar beta i skymningen. Vi stoppar vid Eidsbergs Gårds jaktstuga där vi kan se några troféer från de älgar som fällts på gården. Vi tar också ett stopp för att njuta av utsikten över Väneren. Under kvällen bjuder vi på fika eller kall dryck. Möjlighet finns också att se de ekologiska grisar som föds upp på gården. Datum och tid: Måndagar och torsdagar 16/5-18/8 kl. 20:00. Pris: Vuxen: 400 kr, barn 0-11 år: 200 kr. Ingår: Safarivärd, transporter enligt program och fika. Biljetter bokas online på visitvarmland.se/boka eller på Karlstads Turistbyrå tel: 054-540 24 70.

Övriga Aktiviteter

FORSHAGA

Friska Forshaga

Årets säsong av Friska Forshaga startar 30/4. Med hjälp av kartor ska du leta upp kontrollstolpar som finns utplacerade på olika ställen i Forshaga kommun. Du som bor i Forshaga kommun får kartorna i din brevlåda. Det går även bra att hämta en gratiskarta på ICA, OKQ8 i Forshaga, Apoteket i Forshaga eller på Lärcenter i Forshaga. Läs mer på www.friskaforshaga.se.

GRUMS

Friska Grums

Vi har placerat ut ett antal kontrollstolpar på mer eller mindre kluriga platser i Grums med omnejd. Och så har vi tryckt upp en karta där vi har markerat varje stolpe med en ring. Din utmaning är att med hjälp av kartan försöka hitta så många stolpar som möjligt. Stolparna har olika svårighetsgrad, grön färg är det på de stolpar som har den lättaste placeringen och efter det kommer blå, röd och slutligen svart som har den svåraste placeringen. Kartor finner du på Konsum, Ica Klingan, Ica Orrby, badhuset, kommunens kundtjänst och Grums bibliotek.

KIL

Friska Kil

Med hjälp av kartor ska du leta upp stolpar som är placerade runt om i Kils kommun. För vart femte registrerad kod lottas fina priser ut. Du kan registrera dina koder online på: kil.stolpjakten.se eller manuellt via starkortet. Boende i Kils kommun får kartan i brevlådan, kartan går även att hämta på Audio Video, Apoteket Kronan och Frykstastugan så länge lagret räcker.

HAMMARÖ

Café Vägyrkan

6/7-14/8 håller Café Vägyrkan öppet kl. 11.00–17.00. Kaffe, te, glass, mackor m.m. Utställning, pilgrimskapell, andakt, visningar Hammarö medeltida kyrka. Hammarö kyrka, Maria- och Pilgrimskapellet kommer vara öppet 1/5-31/8 dagligen kl. 10.00-16.00. Hammarö församling, tel 054-51 24 00. www.hammaroforsamling.se.

Friska Hammarö

Upptäck vår vackra ö samtidigt som du får motion och kan delta i utlottning av priser. Du kan hämta kartor både på Kilnegården och i kommunens kontaktcenter. Läs mer på www.hammaro.se.

KARLSTAD

Friska Karlstad

OK Tyrs populära orienteringstävling pågår i år mellan 3/5-5/9. Gratiskartor finns att hämta på bl.a. Löpex, ICA Supermarket Skåre, Sundstabadets reception och Karlstad Universitet. Läs mer på karlstad.stolpjakten.se.

Hemligt uppdrag, Mariebergsskogen

På Naturum Värmland får du ledtrådar, går ut i skogen och löser en uppgift. När du kommer tillbaka väntar en belöning. Pris: 20 kr. 13/6-21/8, dagligen kl. 11.00–17.00.

Vi håvar småkryp! Mariebergsskogen

Titta närmare på spännande småkryp som vi får upp vid Naturum Värmland. Pris: 20 kr. 14/6-13/7 tisdagar och onsdagar.

Kika, käka, känna! Mariebergsskogen

Följ med ut och upptäck skogen. För barn Pris: 20 kr. Tis–ons 19/7-10/8. Start vid Naturum Värmland.

Pyssla på Sätervallen i Mariebergsskogen

Träffa pigorna och drängarna på Sätervallen. Prova på gammaldags lekar som kasta hästsko och skyltgång. Barnen får pyssla djur av kottar och stenar som blir fina minnen att ta med hem. För barn ca 3-8 år. Pris 20 kr/pyssel. Vardagar kl. 11.00-16.00 mellan 13/6-12/8.

Skattjakt i Mariebergsskogen

Följ ledtrådarna på en rundslinga genom skogen. Efteråt väntar en belöning. Start Naturum Värmland. Pris: 20 kr. 13/6-19/8, mån–fre kl. 11.00–17.00.

Solacykeln

På Stora Torget går det att låna cyklar helt gratis under sommaren. De lånas ut över dagen mot uppvisande av giltig fotolegitimation. Grupper upp till 30 pers. kan boka cyklar. Cykeltursfoldrar finns att hämta på Solacykeln samt hos Turistbyrån. Öppet maj till september, tel: 054-540 52 12.

Sommarhagen i Lillskogen i Mariebergsskogen

I Sommarhagen i Lillskogen kan du komma djuren riktigt nära. Ta det lite försiktigt så kanske djuren vågar sig fram så att du får klappa.

1/5-19/6: helger kl. 11-15

20/6-14/8 dagligen kl. 11-15

15/8-11/9 helger kl. 11-15

Trollvandring i Mariebergsskogen

Skogens troll har bekymmer och behöver all hjälp de kan få av människobarnen. Mariebergsskogens trollvandring är en interaktiv teaterföreställning mitt i djupa skogen för barn mellan 3 och 8 år. Varje vandring tar cirka 45 minuter. Speltider kl. 12.00, 13.00, 14.00 och 15.00. Pris: 60 kr. Boka biljetten senast dagen innan på mariebergsskogen.se eller på Karlstads turistbyrå. Eventuella biljetter som finns kvar säljs i kafé Spillkråkan på föreställningsdagen. Spelperiod: 7/7-12/8.

Tipspromenad i Mariebergsskogen

Tipspromenad i Gammelskogen med natur- och djurtema. Start Naturum Värmland. Pris: 5 kr. Varje lördag och söndag.

Vattentornet Kronoparken

Utställning om aktuella vatten- och avloppsfrågor i Karlstad. Guider svarar på dina frågor om vatten och avlopp. Det finns också vattenexperiment och andra aktiviteter för barn. Tipspromenad och fika. Utsiktstorn: 234 trappsteg, ej hiss. Öppet 5/7-30/7. Tis-fre 09.30-15.00, lör. 09.30-15.00 (sön-mån stängt). Nattöppet den 19/7 kl. 21.30-24.00 och 28/7 kl. 21.00-24.00. Fri entré.

Besök gärna Vattentornet Kronoparken på Facebook.

Vi tackar alla som varit med och medverkat. Vi ses i sommar!





VÄLKOMMEN IN FÖR ATT LEKA, TRÄNA OCH NJUTA!

ÖPPET HELA SOMMAREN
sundstabadet.se



SUNDSTABADET